

Carpale Tunnel Syndroom / Nervus Ulnaris

Operatiekamers

Bij het carpale tunnel syndroom is een zenuw in de pols bekneld geraakt. De zenuw heet de Nervus Medianus of middelste zenuw en loopt door een tunnel onder de dwarse polsband. De beknelling ontstaat door zwelling van het bindweefsel.

De gang van zaken

Wanneer is vastgesteld dat bij u een operatieve ingreep noodzakelijk is, wordt u op een wachtlijst geplaatst.

U krijgt van de zorgplanner de datum van de ingreep door.

De dag van de ingreep

U wordt op het afgesproken tijdstip verwacht op Oost 35.

U hoeft niet nuchter te zijn en kunt u thuismedicatie gewoon innemen. Behalve als iets anders met uw arts is afgesproken.

Het dragen van sieraden tijdens de ingreep is niet toegestaan. Wij adviseren u deze thuis te laten.

De ingreep

Tijdens de ingreep ligt u op een operatietafel. U krijgt eerst een plaatselijke verdoving.

De operatieve ingreep heeft tot doel de druk op de zenuw te verminderen. Via een handlijn maakt de arts een sneetje in de richting van de pols: bij de overgang van de handpalm naar het polsgewricht. Hij snijdt de dwarse polsband door, waardoor de tunnel wijder wordt, terwijl de zenuw toch intact blijft. Hierdoor wordt de hand niet stijf of verlamd.

De ingreep duurt meestal niet langer dan een kwartier.

Na de operatie

U krijgt na de ingreep een stevig drukverband en een draagdoek om uw arm in te laten rusten.

U dient te zorgen voor begeleiding en passend vervoer als u naar huis gaat. Reizen met het openbaar vervoer wordt u ten sterkste afgeraden.

De pijn neemt in het algemeen na een dag snel af. Zonodig kunt u een gewone pijnstiller gebruiken.

Om uw hand zo snel mogelijk weer goed te kunnen gebruiken, adviseren wij u het volgende:

- probeer de draagdoek waarin uw arm na de ingreep komt, slechts twee dagen te gebruiken
- begin daarna meteen met het oefenen van de hand en vingers door er zoveel mogelijk dagelijkse dingen mee te doen. Natuurlijk zal dit in het begin moeilijk gaan, maar u zult merken dat er na enkele dagen verbetering optreedt
- houd de hand gedurende 2 weken droog en schoon met pleisterverband. Zonodig pleister verschonen.

Nazorg

Een dag na de operatie dient u het drukverband te laten verwijderen bij de wondverpleegkundige. Een pleister op de wond is nu voldoende.

Bij een Nervus Ulnaris operatie kunt u op de 9^e of 10^e dag na de operatie de hechtingen laten verwijderen door uw huisarts. Maak hiervoor een afspraak met uw huisarts.

Op de 14^e dag na een Carpale tunnel syndroom (CTS) operatie kunt u de hechtingen laten verwijderen door uw huisarts. Maak hiervoor een afspraak met uw huisarts. U mag, als de wond goed genezen is, daarna weer met uw hand in schoon water gaan.

Nacontrole

Wanneer zich geen verdere bijzonderheden voordoen, zal er 4 tot 6 weken na de operatie een telefonisch consult plaatsvinden met de wondverpleegkundige.

- Eelt rond de wondranden kan loslaten. Hierover hoeft u zich geen zorgen te maken. Dit is een normaal verschijnsel en zal spontaan herstellen.
- De 'functie' van de hand is meestal 6 weken na de operatie weer terug. Het litteken van de operatie kan tot een half jaar na de ingreep gevoelig blijven.
- Mochten zich complicaties voordoen waarover uw huisarts twijfelt, dan zal hij u alsnog doorsturen naar de specialist.

Met wie kunt u te maken krijgen?

De neurochirurgen met wie u te maken kunt krijgen zijn dr. F. Weijns en mevr. Dr. E. Buelens.

Deze chirurgen zijn ook werkzaam in Ziekenhuis Oost-Limburg te Genk, België.

Bij SPOED kunt u contact opnemen met het ziekenhuis in België, telefoonnummer; 0032-89325050

In Zuyderland Medisch Centrum zijn werkzaam als neuroloog:

drs. O.H.H. Gerlach

drs. N.A.M.G. Bouwman

dr. P.H.M.F. van Domburg

dr. R.M.M. Hupperts

drs. L. Khajeh

dr. N. Van Orshoven

drs. F.A. Rooyer

drs. V.H.J.M. Triebels

Tenslotte

Wij hopen dat u na het lezen van de folder voldoende geïnformeerd bent over de gang van zaken rondom de ingreep. Als u nog vragen heeft kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met uw arts via Neurologie/Neurochirurgie.

Geef uw mening!

Deel uw ervaring over Zuyderland Medisch Centrum op www.ZorgkaartNederland.nl, een onafhankelijk kwaliteitsplatform voor de zorg. Op basis van uw ervaring kunnen wij onze zorgverlening verder verbeteren.

Afspraak nacontrole

U wordt verwacht bij meldpunt West 06 op

_____om _____ uur

Neurologie

Meldpunt West 06

Afsprakennummer 088 - 459 7817

Werkdagen: 9.00 - 12.00 en 14.00 - 16.00 uur

Informatienummer 088 - 459 7811

Werkdagen: 8.30 -12.00 en 13.30-16.30 uur

Neurochirurgie

Meldpunt West 06

Telefoon 088 – 459 7817

Dagverpleging

Meldpunt Oost 31

Telefoon 088 – 459 3800

Op werkdagen van 7.30 – 20.00 uur

Internet

www.zuyderland.nl