

Besnijdenis (circumcisie)

Volwassenen

Inleiding

In overleg met uw arts wordt er bij u een circumcisie verricht. Bij een circumcisie ofwel besnijdenis wordt een gedeelte of de gehele voorhuid van de penis operatief verwijderd.

De meest voorkomende reden voor deze ingreep is een te nauwe voorhuid. Het gevolg hiervan kan zijn dat u last heeft met plassen, pijn tijdens de erectie en de geslachtsgemeenschap of een ontsteking van de eikel of de voorhuid. Ook schrijven bepaalde godsdiensten een besnijdenis voor. Tenslotte zijn er mannen die, uit hygiënische overwegingen, een besnijdenis wensen.

Voorzorgsmaatregelen en voorbereiding

De operatie gebeurt poliklinisch onder plaatselijke verdoving. Regel vooraf vervoer naar huis. U kunt niet zelf autorijden.

Mensen die bloedverdunnende middelen, bijvoorbeeld fenprocoumon (Marcoumar®) of acenocoumarol (Sintrom®) gebruiken (bijvoorbeeld via de trombosedienst), lopen een verhoogde kans op een bloeding. Daarom is het gebruik in de periode van de ingreep niet gewenst. In overleg met uw behandelend arts kunnen deze medicijnen meestal zonder bezwaar voorafgaand aan het onderzoek worden gestaakt.

Ook ontstekingsremmende en pijnstillende middelen zoals acetylsalicylzuur (Aspirine®) en carbosalaatcalcium (Ascal®) vergroten de kans op bloedingen en moeten een aantal dagen voor de ingreep niet worden gebruikt. Dit gebeurt altijd in overleg met uw arts.

Operatie

Bij de operatie wordt de voorhuid verwijderd en worden rondom oplosbare hechtingen geplaatst aan de basis van de eikel. Deze hechtingen lossen meestal na zeven dagen op en hoeven dus niet verwijderd te worden. Indien er sprake is van een gedeeltelijke besnijdenis, wordt de huid met een zogeheten 'tophechting' op zijn plaats gehouden.

De ingreep duurt ongeveer 30 tot 45 minuten. Na de operatie wordt er zalf op de penis aangebracht en vervolgens wordt de penis verbonden met steriele gazen en drukverbandje (crepzwachtel).

Nazorg

Na de ingreep mag u meteen weer naar huis. Zelf autorijden wordt afgeraden. Doe het de rest van de dag rustig aan.

- Houd het wondgebied schoon en droog.
Smeer de hechtingen gedurende de eerste twee dagen na de operatie 2 x daags in met steriele vaseline.
- U krijgt steriele vaseline mee vanuit de poliklinische operatiekamer.
- Een tot twee dagen na de operatie mag u weer douchen.
Na douchen of is het verstandig de wond droog te deppen.
- U kunt enkele dagen niet werken en gedurende twee weken niet sporten of zwemmen.
- Samenleving is pas weer mogelijk als de wond volledig genezen is.
- Om de penis te ondersteunen en het wondgebied rust te geven zijn gewone onderbroeken (geen boxershorts) het meest geschikt.
- Bij pijn mag u om de zes uur twee paracetamol innemen.

Klachten

Na een volledige besnijdenis is de eikel meestal onbedekt, wat met name de eerste dagen erg gevoelig kan zijn.

De eikel kan er na de operatie enige dagen rood en gezwollen uitzien. Dit gebeurt wanneer eventuele verklevingen tussen de voorhuid en de eikel zijn losgemaakt tijdens de ingreep. Na ruim een week ontstaat geleidelijk een nieuwe huidlaag. Na de ingreep kunt u enkele dagen een pijnlijk gevoel houden. Hiervoor mag u drie tot viermaal daags een paracetamol innemen. Er kan een branderig gevoel optreden tijdens het plassen, wat bij doorplassen gewoonlijk weer verdwijnt. Op de plaats van de hechtingen kunnen korstjes ontstaan die mogelijk een branderig gevoel geven.

Mogelijke complicaties

Eventuele complicaties bij een besnijdenis beperken zich bijna altijd tot de wond. Er kan een nabloeding optreden, wat u ziet aan een bloederig verband of een bloeduitstorting onder een hechting. Soms treedt er een wondgenezingsstoornis op in de vorm van een infectie of abces.

Wanneer bellen?

Als de pijn steeds erger wordt, er pus of bloed uit de wond komt, de penis steeds dikker wordt of er koorts optreedt boven de 38,5 °C, moet u contact opnemen met de behandelend uroloog.

Tijdens kantooruren (08.00 - 16.30 uur) neemt u contact op via de polikliniek Urologie; buiten kantooruren via de afdeling Spoedeisende Hulp.

Natuurlijk kunt u ook altijd bellen als u vragen heeft of zich ongerust maakt. Telefoonnummers vindt u op de achterzijde van deze brochure.

Controleafspraak

U krijgt een afspraak mee voor een controle bij de uroloog. Deze controle is meestal twee weken na de ingreep.

Kosten

De ingreep wordt niet altijd vergoed. Neem hierover contact op met uw zorgverzekeraar.

Verhinderd

Bent u verhinderd of ziek, laat ons dat dan tijdig, tenminste 24 uur van tevoren weten. Iemand anders kan dan uw plaats innemen. Indien u de afspraak niet afzegt, kan de voor u gereserveerde tijd in rekening worden gebracht.

Waar moet u zijn?

Zuyderland Medisch Centrum Heerlen

U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de poliklinische operatiekamers (POK). In de centrale hal van het ziekenhuis volgt u de borden naar vleugel B.

Nog vragen?

Bij vragen en/of onduidelijkheden kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek Urologie.

Buiten kantooruren kunt u de dienstdoende uroloog bereiken via de Spoedeisende Hulp. De telefoonnummers vindt u op de achterzijde van deze brochure.

Zuyderland Medisch Centrum Heerlen

Polikliniek Urologie

Etage 1, balie 10

Telefoon 045 - 576 64 20

Spoedeisende Hulp

Telefoon 045 - 576 72 00

Buiten kantooruren. Vraag naar de dienstdoende uroloog

www.zuyderland.nl