

Thuis omgaan met dementie

Cursus

Thuis omgaan met dementie

Zorgen voor iemand die dementieert kan zwaar zijn. Steeds weer dezelfde vraag horen, piekeren over wat er nog gaat komen en bang zijn om de ander even alleen te laten kan erg belastend zijn. Ook het er niet goed (meer) met anderen over kunt praten kan ertoe leiden dat u zelf (spannings) klachten krijgt.

Uitleg krijgen over dementie en praten met anderen die in een vergelijkbare situatie zitten kan een grote steun zijn.

Voor wie

Deze cursus is bedoeld voor mensen die zorgen voor een dementerende partner, ouder, familielid of goede vriend en die daar beter voorbereid mee verder willen gaan.

De cursus

Meer weten over dementie kan soms al veel helpen. Doordat u de cursus in een groep volgt, kunt u ook leren van de ervaringen van anderen. De onderlinge herkenning is vaak een grote steun.

In de cursus komen onderwerpen aan bod als:

- wat is dementie?
- hoe kan ik er het beste mee omgaan?
- hoe vind ik toch tijd voor mezelf?
- hoe kan ik reageren op opmerkingen uit mijn omgeving?
- waar kan ik welke hulp krijgen?

Kennismaking

Voor de cursus begint heeft u een kennismakingsgesprek met de begeleiders. In dit gesprek krijgt u nadere informatie en kunt u vragen stellen. Samen met u wordt besloten of de cursus aansluit bij uw verwachtingen en of u definitief deelneemt.

Waar en wanneer

De cursus gaat regelmatig van start zodra er zich voldoende deelnemers hebben aangemeld. De bijeenkomsten vinden plaats bij Zuyderland GGz in het Zuyderland Medisch Centrum, Dr. H. van der Hoffplein 1 Sittard-Geleen. Meldpunt West 07.

Kosten

Er zijn geen kosten verbonden aan deelname aan deze cursus.

Informatie en aanmelding

Als u meer wilt weten over de cursus, of als u zich wilt aanmelden, kunt u contact opnemen met Ouderenzorg. Het telefoonnummer staat op de achterzijde van de folder.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Zuyderland Geestelijke Gezondheidszorg

Ouderenzorg
Postbus 5500
6130 MB Sittard

Telefoon

088 – 459 9393
088 – 459 0350 (secretariaat)

Internet

www.zuyderland.nl