

# Brussengroep

Ondersteuning voor broers en zussen  
(9-18 jaar) van een kind met autisme

## **Ondersteuning voor broers en zussen van een kind met een autisme spectrum stoornis**

Het is voor ouders een hele klus om een zoon of dochter met autisme\* op te voeden. Als dit kind normaal begaafd is, is de stoornis niet altijd goed zichtbaar/merkbaar. De omgang met een kind met autisme vereist veel aandacht, veel inlevingsvermogen en veel geduld!

Niet alleen van de ouders maar ook van de broers en zussen, in de folder kortweg 'brussen' genoemd.

De brussen hebben vaak het gevoel in de schaduw te staan van het kind met autisme. Ze voelen zich soms achtergesteld en kunnen moeilijk aandacht vragen van hun ouders. Zij zijn geneigd hun ouders te helpen om hun taak te verlichten.

Het is soms moeilijk om met het vreemde gedrag van het kind met autisme om te gaan en soms schamen ze zich daarvoor tegenover anderen. Zij denken nogal eens de enige te zijn met zo'n broer of zus.

Omdat brussen een steun in de rug vaak goed kunnen gebruiken, organiseren we groepsbijeenkomsten voor brussen.

### **De 'brussengroep'**

In de groepsbijeenkomsten praten de brussen met elkaar over hun situatie; wat het voor hen betekent om op te groeien met een broer of zus die autisme heeft.

### **Informatie over de brusbijeenkomsten**

De bijeenkomsten hebben een preventief doel: voorkómen dat de brussen zelf problemen ontwikkelen.

Spelenderwijs wordt informatie gegeven over de handicap autisme.

De brussen leren omgaan met hun gevoelens en krijgen handvatten aangereikt hoe om te gaan met hun autistische broer of zus. Zij leren op te komen voor zichzelf en voor een eigen plek in het gezin.

### **Informatie over ouderbijeenkomsten**

Naast de brusbijeenkomsten is er een informatiebijeenkomst voor de ouders. Hierin komt aan de orde wat de invloed kan zijn van een kind met autisme op het gezinsfunctioneren. Belangrijkste thema's zijn de positie en gevoelens van de brus in het gezin en wat dit kind van de ouders nodig heeft om zich goed te (blijven) voelen. Daarnaast komen algemene thema's uit de brussengroep aan bod.

## **Voor wie?**

De brussengroep is bedoeld voor kinderen:

- van 9 tot 12 jaar en van 12 tot 18 jaar;
- van wie een normaal begaafde broer of zus als autistisch gediagnostiseerd is en thuis woont;
- die af en toe moeite hebben om met hun autistische broer of zus om te gaan;
- die hier wel eens met andere brussen over wil praten.

## **Praktische informatie**

Er zijn 6 wekelijkse bijeenkomsten van anderhalf uur voor de kinderen en een terugkombijeenkomst.

Aan deze bijeenkomsten kunnen maximaal acht kinderen meedoen.

Per groep wordt het tijdstip en de locatie bepaald. Ouders en brussen worden hierover op tijd geïnformeerd.

De groepen worden begeleid door 2 medewerkers van de afdeling Kind en Adolescent van Zuyderland GGz.

## **Informatie**

Voor meer informatie over deze groep(en) kunt u contact opnemen met het secretariaat van de afdeling Kind & Adolescent. Het telefoonnummer vindt u op de achterzijde van deze folder.

\* Indien in de tekst autisme staat, kan ook gelezen worden stoornis in het autisme spectrum

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

**Zuyderland Geestelijke Gezondheidszorg**

Kind en Adolescent

Postbus 5500

6130 MB Sittard

**Meldpunt**

West-07

**Telefoon**

088 - 459 9393

088 - 459 0340 (secretariaat)

**Internet**

[www.zuyderland.nl](http://www.zuyderland.nl)