

Deeltijdbehandeling 18+

Informatie voor cliënten

Een behandeling op onze afdeling

Binnenkort komt u in aanmerking voor een behandeling bij de deeltijdbehandeling. In deze brochure vindt u de belangrijkste informatie over de deeltijdbehandeling. Mocht u nog vragen hebben na het lezen van deze informatie, aarzel dan niet en vraag een van onze medewerkers u verder te helpen.

Deeltijdbehandeling is onderdeel van Zuyderland GGz waarbij u meerdere dagdelen per week deelneemt aan verschillende vormen van behandeling. Om deel te kunnen nemen aan het aanbod van de deeltijdbehandeling moet u al een casemanager hebben. Samen met uw casemanager stellen we het behandelplan vast.

Per persoon stellen we een pakket van behandelactiviteiten samen met als doelen:

- ✓ Vermindering van uw klachten en problemen
- ✓ Beter functioneren in uw relaties en contacten
- ✓ Uw plek in de samenleving kunnen innemen

Aan het einde van uw behandeling zonder of met minder hulp kunnen functioneren op verschillende levensterreinen

Gebruik kunnen maken van ambulante behandeling

Het aanbod van de afdeling deeltijdbehandeling is veelal groepsgericht.

De verschillende behandelactiviteiten zijn:

- ✓ Arbeidstherapie / functionele therapie
- ✓ Creatieve therapie (beeldend, drama en beweging)
- ✓ Activeringstherapie
- ✓ Gespreksgroepen en individuele gesprekken
- ✓ Rehabilitatie

DE BEHANDELING

Intake

Als u een doorverwijzing heeft gekregen voor een behandeling op onze afdeling krijgt u eerst een gesprek met een intaker van het behandelteam. Er kan ook een stagiaire (Geestelijke Gezondheidskunde) van de Universiteit Maastricht bij het gesprek aanwezig zijn. Als u dat wilt, kunt u iemand meenemen naar dit gesprek (een familielid bijvoorbeeld).

In het intakegesprek gaan we met u na wat uw klachten zijn en waaraan u wilt gaan werken.

Binnen het behandelteam wordt vervolgens een programma opgesteld dat past bij uw klachten en vraagstelling. Een behandeling kan niet altijd meteen beginnen. U dient rekening te houden met een mogelijke wachtlijst. Wanneer u kunt starten met de behandeling nodigt uw behandelcoördinator u uit voor een kennismakingsgesprek.

Kennismakingsgesprek met de behandelcoördinator

Tijdens het eerste gesprek met de behandelcoördinator worden de startdatum en de definitieve samenstelling van het programma met u besproken. Het programma begint met een observatieperiode van zes weken, waarbij observatiedoelen worden afgesproken.

Behandelplan

Na de observatieperiode van 6 weken volgt een evaluatie. Samen met de casemanager en de behandelcoördinator omschrijft u zo duidelijk mogelijk wát u wilt bereiken in wélke tijd. Alle gemaakte afspraken worden vastgelegd in een behandelplan, waarin de behandeling als het ware stap voor stap wordt beschreven.

Teambesprekingen

Tijdens uw behandeling vinden er regelmatig teambesprekingen plaats, waarin het verloop van uw behandeling doorgesproken wordt. De informatie die hieruit naar voren komt, zal uw behandelcoördinator met u bespreken tijdens de evaluatiegesprekken

Evaluatiegesprekken

Eens per zes weken evalueert de behandelcoördinator met u de voortgang van de behandeling. U bespreekt dan of de doelen die gesteld zijn ook behaald worden. Wanneer dat niet het geval is, gaat u samen na waar dat aan ligt. Eventueel kunnen de doelen bijgesteld worden.

Nazorg

Als dat nodig en gewenst is kunt u na afloop van de deeltijdbehandeling terugverwezen worden naar uw casemanager bij Zuyderland GGz. Uw casemanager zal dan in overleg met u bekijken welke verdere zorg u geboden kan worden. Daarnaast kan er nazorg geboden worden door een transfermedewerker en/of een brugfunctionaris.

HUISREGELS

Op de afdeling Deeltijdbehandeling van Zuyderland GGz gelden dezelfde basisregels als in de rest van de samenleving. Algemene wetgeving en algemene omgangsvormen, zoals respectvol omgaan met de anderen, gelden ook hier.

Verder hebben we op de afdeling een aantal huisregels om ervoor te zorgen dat de behandeling goed verloopt en dat iedereen zich veilig kan voelen. Wanneer u zich niet aan de huisregels houdt, wordt in een gesprek met de behandelcoördinator / unitmanager gekeken naar mogelijke consequenties. In het uiterste geval kan dit betekenen dat de behandeling wordt gestopt.

Privacy

Informatie van en over medepatiënten mag u nooit met derden bespreken. Ook niet dát iemand therapie volgt bij de afdeling Deeltijdbehandeling Psychiatrie.

Afmeldingen

Voor u, voor de andere deelnemers aan uw deeltijdprogramma en voor ons, is het belangrijk dat u steeds aanwezig bent. We vragen u daarom afspraken voor andere dringende zaken buiten het deeltijdprogramma te plannen.

Mocht u door ziekte of door een andere dringende reden niet in staat zijn te komen, neem dan voor aanvang van de therapie contact op met de afdeling. Het telefoonnummer is: 088 - 459 0320. Aan de therapeut wordt dan doorgegeven waarom u niet kunt komen. Als u langere tijd niet aanwezig kunt zijn, zal uw behandelcoördinator contact met u opnemen om het vervolg van de behandeling te bespreken.

Wanneer u afwezig bent zonder dat u ons gebeld heeft, neemt de afdeling binnen 36 uur contact met u op. Als u er vaak niet bent zonder dat wij weten waarom, kan dit voor ons aanleiding zijn de behandeling te stoppen.

Verlof

In de periode dat u in behandeling bent kan het natuurlijk voorkomen dat u elders verplichtingen heeft die u moet nakomen (bijv. tandartsbezoek, UWV, e.d.). Wilt u verlof, bespreek dit dan tijdig met uw behandelcoördinator.

Het is voor de behandeling belangrijk dat er continuïteit is, dat er geen 'gaten' vallen in de behandeling. We vragen u daarom geen vakanties te plannen gedurende uw behandeling.

Wanneer u toch van plan bent een vakantie te plannen, overleg dit dan altijd met uw behandelcoördinator. We verzoeken u dringend om vakantie pas na overleg te plannen en/of te boeken.

Het verlaten van de afdeling tijdens de therapie

Als u de afdeling tijdens therapietijd verlaat, geef dit dan door aan een van de medewerkers. Het personeel van de afdeling weet dan waar zij u kunnen vinden of bereiken.

Roken

Er zijn geen rookmogelijkheden.

Mobiele telefoon

Tijdens de therapieën en de gesprekken moeten mobiele telefoons worden uitgeschakeld. Als u op een bepaald tijdstip bereikbaar wilt zijn, overleg dit dan aan de desbetreffende therapeut.

Alcohol en drugs

Het gebruik van alcohol of drugs op de afdeling Deeltijdbehandeling is niet toegestaan en 'onder invloed' van alcohol, drugs of andere middelen kunt u niet aanwezig zijn in therapie of gesprekken.

Wapens

Het dragen van slag-, steek- en andersoortige wapens is niet toegestaan. Hieronder vallen ook gebruiksvoorwerpen, zoals een zakmes.

OVERIGE INFORMATIE

Klachten

Wanneer u een klacht heeft, kunt u deze bespreken met uw behandelcoördinator of het afdelingshoofd, mondeling of telefonisch. Daarnaast kunt u met uw klacht terecht bij de patiëntenvertrouwenspersoon (PVP). Informatie over de bereikbaarheid van de PVP vindt u in de folder op onze afdeling. Als de (bemiddelings-)gesprekken geen aanvaardbare oplossing voor u opleveren, kunt u zich tot de klachtencommissie wenden.

Brandpreventie

Samen met de plaatselijke brandweer zijn alle mogelijke maatregelen genomen om brand te voorkomen. Het gehele Zuyderland Medisch Centrum beschikt over automatische meldsystemen en blusmiddelen. Toch blijft het noodzakelijk om bijzonder oplettend te zijn voor brandgevaar. Neemt u iets verdachts waar, meld dit dan direct aan een van onze medewerkers of bel het brandalarm-nummer 25252 (alleen interne toestellen).

Cliëntenraad

Zuyderland GGz heeft een cliëntenraad die de gemeenschappelijke belangen behartigt en rechten bewaakt van de cliënten van Zuyderland GGz. De cliëntenraad denkt mee over onderwerpen die van belang zijn voor cliënten en overlegt daarover met de directie. Dit kan variëren van tijdstippen van maaltijden tot wachtlijstproblematiek of reorganisaties binnen de organisatie.

De cliëntenraad draagt daardoor bij aan de kwaliteit van de zorg die Zuyderland GGz biedt. Een folder met uitgebreide informatie is beschikbaar op het secretariaat van de Deeltijdbehandeling. Met zaken die van belang kunnen zijn voor de verbetering van de behandeling en/of verzorging van cliënten in het algemeen, kunt u zich wenden tot de cliëntenraad. Ook als u interesse heeft om lid te worden van de cliëntenraad of meer informatie wil, kunt u contact opnemen met de cliëntenraad.

Telefoonnummer: 088 – 459 9393

Adres: Cliëntenraad Zuyderland GGz
Postbus 5500
6130 MB Sittard

TEN SLOTTE

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen of opmerkingen hebben, neem dan gerust contact met ons op. Onze medewerkers zullen u graag te woord staan. Ons telefoonnummer is 088 – 459 0320. Wij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8.15 uur en 16.45 uur.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Zuyderland Geestelijke Gezondheidszorg

Deeltijdbehandeling

Postbus 5500

6130 MB Sittard

Telefoon

088 – 459 9393

Internet

www.zuyderland.nl