

# Gastroscopie

Endoscopie-afdeling

Binnenkort vindt bij u een onderzoek van de maag (gastroscopie) plaats. In deze folder leggen wij u uit wat het onderzoek inhoudt. Daarnaast geven wij u informatie over de gang van zaken op de dag van het onderzoek.

Doel van het onderzoek

Het doel van het onderzoek is het bekijken van de binnenzijde van de slokdarm, maag en twaalfvingerige darm om eventuele afwijkingen te ontdekken of juist uit te sluiten.

### **Vorbereiding thuis**

Vanaf 22.00 uur op de avond vóór het onderzoek mag u niet meer eten en vanaf 24.00 uur niet meer drinken. Op de ochtend van het onderzoek is alleen het drinken van een klein slokje water toegestaan. U mag 's morgens gerust uw tanden poetsen. Hebt u echter pas 's middags een afspraak, dan mag u rond 08.00 uur 's morgens een licht ontbijt gebruiken (2 beschuiten met jam en een kopje thee). Na het onderzoek kunt u weer eten zoals u gewend bent.

### **Medicijngebruik**

#### *Het gebruik van bloedverdunners*

Tijdens het onderzoek worden soms kleine ingrepen gedaan, zoals het weghalen van een stukje weefsel of een poliep. Om ervoor te zorgen dat de kans op bloedingen wordt verkleind, is het belangrijk dat u het gebruik van bloedverdunners bespreekt **met uw verwijzend arts**. In onderstaande opsomming kunt u per soort bloedverdunner opzoeken hoeveel dagen u moet stoppen met het innemen van de medicijnen.

Als het stoppen van uw bloedverdunner beslist niet kan, dan kan uw verwijzend arts overleggen over de aanvraag voor het onderzoek met een van de maag-darm-leverartsen óf u doorverwijzen naar hun spreekuur. Dit laatste is vooral belangrijk als u een hartklepoperatie hebt gehad.

- Als u de bloedverdunner **Sintrom**<sup>®</sup> (acenocoumarol) slikt, stopt u hiermee **drie dagen voor het onderzoek**
- Als u de bloedverdunner **Marcoumar**<sup>®</sup> (fenprocoumon) slikt, stopt u hiermee **vijf dagen voor het onderzoek**
- Als u de bloedverdunner **Plavix**<sup>®</sup> (clopidogrel) slikt, stopt u hiermee **zeven dagen voor het onderzoek**
- U hoeft **niet** te stoppen met het gebruik van Ascal<sup>®</sup> (acetylsalicylzuur), Persantin<sup>®</sup>, Asasantin<sup>®</sup> en Dipyridamol<sup>®</sup>

#### *Het gebruik van medicatie bij diabetes*

Als u diabetespatiënt bent, kunt u het beste met uw diabetesverpleegkundige of met de verwijzend arts overleggen over het wel of niet innemen van uw diabetesmedicatie.

## Vorbereiding op het onderzoek

- Op de afgesproken tijd verwachten wij u bij het meldpunt van de Endoscopieafdeling (zie achterzijde folder).
- Voor het onderzoek krijgt u een klein bekertje antischuimmiddel te drinken.
- Daarna vragen wij u uw eventuele gebitsprothesen uit te nemen en uw bril af te zetten.
- Om de kokhalsreflex door het inbrengen van de slang tegen te gaan, kan de keel op uw verzoek worden verdoofd met een spray. Deze bitter smakende spray wordt achter in uw keel gespoten en zal de keel verdoven. Het slikken zal nu wat lastiger gaan maar u zult merken dat na 1 uur de spray is uitgewerkt. Tot die tijd mag u niet eten of drinken omdat u zich anders kunt verslikken
- Tijdens het onderzoek ligt u op de linkerzijde.
- Als u nog eigen tanden heeft krijgt u van de verpleegkundige een mondstuk, dat u tussen uw tanden en/of kaken moet klemmen. Door dit mondstuk wordt voorkomen dat u tijdens het onderzoek op de slang bijt.

## Het onderzoek

Voor het onderzoek wordt een gastroscoop gebruikt, die via de mond en keel wordt ingebracht. Deze gastroscoop is een flexibele slang met aan het uiteinde een heel kleine camera met lampje.

Het is voor het onderzoek nodig om de maag beter zichtbaar te maken door via de slang lucht in de maag/ twaalfvingerige darm te blazen en/of vocht af te zuigen.

Hierdoor kunt u een wat opgezet gevoel in de bovenbuik krijgen.

Tijdens het onderzoek kan de arts kleine stukjes weefsel (biopten) wegnemen om te laten onderzoeken onder de microscoop in het laboratorium. Het nemen van biopten is niet pijnlijk.

U zult merken dat het onderzoek niet pijnlijk is en dat het opschuiven van de slang in de slokdarm en maag niet gepaard gaat met ademnood. Wanneer u zich tijdens het onderzoek concentreert op de ademhaling en probeert rustig door te ademen wordt het onderzoek makkelijker en zal dan sneller gaan.

## Complicaties

Bij dit onderzoek komen nauwelijks complicaties voor. De belangrijkste complicatie die genoemd kan worden is een perforatie. Deze treedt op bij 0,03 tot 0,1% van de onderzoeken.

## Duur van het onderzoek

Het onderzoek zelf duurt ongeveer 5 tot 10 minuten.

Als u erg tegen het onderzoek opziet, kan een ontspanningsmiddel (Dormicum) worden gegeven. Wilt u van het medicijn gebruik maken, dan kunt u dit tijdens het maken van een afspraak doorgeven aan de secretaresse van Interne geneeskunde.

Omdat het hier om een medicijn met eventuele bijwerkingen gaat, zal de arts die het onderzoek doet pas na enkele metingen definitief besluiten of u het ontspanningsmiddel kunt krijgen. Dit ontspanningsmiddel (Dormicum) is echter geen pijnstiller en geen roesje (dus u krijgt **geen** narcose). Het maakt u rustiger waardoor u het onderzoek beter kunt verdragen.

U krijgt het medicijn via een infuusnaaldje dat vóór het onderzoek wordt ingebracht in een ader in de arm.

Met een meetapparaatje op de vinger wordt het zuurstofgehalte en de hartslag tijdens het hele onderzoek gecontroleerd. Om een goede meting te kunnen doen, wordt het gebruik van nagellak en kunstnagels tijdens het onderzoek afgeraden. Hebt u toch kunstnagels, haal dan de nagel van de wijsvinger weg. Ook wordt gedurende het onderzoek de bloeddruk (tensie) gemeten. Dit gebeurt om de 5 minuten.

#### *Contra-indicatie*

Dormicum heeft soms een remmende werking op de ademhaling. Dit kan wel eens tot complicaties leiden, vooral bij patiënten met chronische hart- en/of longziekten en bij patiënten met bepaalde chronische neurologische aandoeningen. Deze patiënten kunnen daarom geen Dormicum krijgen.

#### *U wilt géén gebruik maken van Dormicum*

Als u uiteindelijk toch besluit dat u geen gebruik wilt maken van het ontspanningsmiddel, geef dit dan zo snel mogelijk door aan de Endoscopieafdeling, want dan hoeft er geen bed voor u gereserveerd te worden op de afdeling Dagverpleging.

Het telefoonnummer staat op de achterkant van deze folder.

#### *Voorzorgsmaatregelen na gebruik van Dormicum*

- Als u Dormicum hebt gekregen, moet u er rekening mee houden dat u na afloop van het onderzoek nog 45 minuten op de afdeling Dagverpleging moet blijven totdat u weer goed wakker bent. De dagverpleging ligt achter de Endoscopieafdeling en hier wordt u met een bed naar toe gebracht. Zodra u goed wakker bent krijgt u iets te eten en te drinken.
- Als u Dormicum krijgt is het de bedoeling dat u iemand meeneemt die u naar huis begeleidt. U mag namelijk 24 uur **niet zelfstandig** deelnemen aan het verkeer, ook niet met het openbaar vervoer of met de taxi. Het is de bedoeling dat uw begeleider direct na het onderzoek met u meeloopt naar de afdeling Dagverpleging. Dit is omdat Midazolam (Dormicum) u erg slaperig of **vergeetachtig** kan maken en uw concentratie en coördinatie beïnvloedt.

- Het is dus belangrijk dat u er voor zorgt dat een begeleider in de wachtruimte zit die na het onderzoek bij u blijft. De persoon die u begeleidt moet minstens 18 jaar zijn.
- Het is niet wenselijk jonge kinderen of baby's mee te nemen. Ze mogen niet bij het onderzoek aanwezig zijn en hun aanwezigheid op de afdeling Dagverpleging kan storend zijn voor de andere patiënten.

### **De uitslag**

Het onderzoek wordt uitgevoerd door een maag- darm-leverarts of door een internist. Meteen na het onderzoek zal hij/zij de resultaten met u bespreken. De uitslag van eventueel weefselonderzoek is bekend na 5 werkdagen. De aanvragende arts zal u deze uitslag geven tijdens het volgende bezoek aan het spreekuur.

### **Tenslotte**

- Als u op het moment van het onderzoek zwanger bent of het vermoeden hebt dit te kunnen zijn vragen wij u dit van tevoren te melden. De arts kan hiermee dan rekening houden.
- Bent u diabetespatiënt? Als u dit meldt bij het maken van de afspraak, dan kunt u zo vroeg mogelijk voor het onderzoek komen.
- Bent u opgenomen geweest in een buitenlands ziekenhuis? Meldt dit dan bij het maken van de afspraak.
- Als u nog vragen hebt, stelt u ze dan gerust. Op werkdagen kunt u bellen tussen 9.00u-12.00u en tussen 14.00u-16.00u. Het telefoonnummer vindt u op de achterkant van deze folder.
- Wilt u meer informatie, dan kunt u deze onder andere vinden op de internetsite van het Nederlands Genootschap van Maag-darm-leverartsen: [www.mdl.nl](http://www.mdl.nl)

### **Geef uw mening!**

Deel uw ervaring over Zuyderland Medisch Centrum op [www.ZorgkaartNederland.nl](http://www.ZorgkaartNederland.nl), een onafhankelijk kwaliteitsplatform voor de zorg. Op basis van uw ervaring kunnen wij onze zorgverlening verder verbeteren.

### **Endoscopieafdeling**

Meldpunt Oost 35

Telefoon 088 - 45 97767

Werkdagen: 9.00 - 12.00 en 14.00 - 16.00 uur

Locatie Heerlen 045 - 57 66278

### **Spoedpost / Spoedeisende hulp (SEH)**

Telefoon: 088 – 459 7876

### **Internet**

[www.zuyderland.nl](http://www.zuyderland.nl)