

Depakine

Valproaat

Inhoudsopgave

1	Inleiding	2	
2	Wat is Depakine®	2	
3	Wanneer behandelen met Depakine®?	2	
4	Werking van Depakine®		3
5	Aantal Depakine® innamen per dag	3	
6	Controle van het bloed	4	
7	Effect van Depakine®	4	
8	Bijwerkingen van Depakine®	4	
9	Depakinevergiftiging	6	
10	Duur van de Depakinebehandeling	7	
11	Anticonceptie en Depakine®	7	
12	Zwangerschap, borstvoeding en Depakine®	8	
13	Alcohol en Depakine®	9	
14	Autorijden en Depakine®	9	
15	Verstandig gebruik van medicijnen	9	
16	Tenslotte	10	
17	Hoofdregels bij Depakinegebruik	11	
18	Patiëntenverenigingen	12	

1 Inleiding

Deze brochure is bestemd voor diegenen die met Depakine® (valproaat) worden behandeld, hun familieleden en andere betrokkenen. De brochure kan gebruikt worden als geheugensteuntje tijdens overleg met behandelaars of als naslagwerk.

2 Wat is Depakine®

Depakine® is de merknaam van een geneesmiddel. De werkzame stof is valproïnezuur. Sinds enkele jaren is bekend dat Depakine® een positieve invloed heeft op gedrag en stemming. Depakine® wordt sindsdien meestal met succes toegepast bij de behandeling van een stemmingsstoornis.

3 Wanneer een behandeling met Depakine®?

Depakine® wordt gebruikt bij de behandeling van een stemmingsstoornis. Bij een stemmingsstoornis maken patiënten perioden door van een manie en/of een depressie. Kenmerken van een manie zijn overdreven vrolijkheid en een uitgelaten stemming. Een depressie is min of meer het tegenovergestelde van een manie. Tijdens een depressie is er een grote mate van somberheid en lusteloosheid.

Voor een uitvoerige beschrijving van stemmingsstoornissen wordt u verwezen naar de brochure 'Stemmingsstoornissen'.

U kunt deze brochure aan uw behandelaar vragen.

4 Werking van Depakine®

Vanuit de darmen vindt opname van Depakine® plaats. Vervolgens wordt Depakine® verdeeld over alle organen van het lichaam. Depakine® heeft een remmend effect op de hersenen. Hierdoor neemt de overmatige hersenactiviteit af.

Om als geneesmiddel werkzaam te zijn moet Depakine® een bepaalde concentratie bereiken. Depakine® verspreidt zich via het bloed door het hele lichaam zodat we de concentratie kunnen meten in het bloed. De uitkomst van deze meting is de bloedspiegel. De dosering van Depakine® moet zó gekozen worden dat de werkzame bloedspiegel bereikt wordt. De hoeveelheid Depakine® die u daarvoor moet innemen kan variëren per persoon. De dosering kan op den duur zelfs verschillen bij één en dezelfde persoon. Dit komt doordat na verloop van tijd de afbraak door de lever versneld wordt. Hierdoor is er een hogere dosis nodig om toch dezelfde bloedspiegel te bereiken.

De therapeutische spiegel ligt tussen 60 – 100 mg/l. Deze dosis neemt u verdeeld over 2 of meer innamen per dag in. Uw behandelend arts zal u hierover meer informatie geven.

5 Aantal Depakine® innamen per dag

De gewone Depakine® tabletten moet u 2 of meer maal daags innemen. Tegenwoordig zijn er ook tabletten met een vertraagde/regelmatige afgifte in de darm. Dit is Depakine Chrono®. Deze tabletten maken het mogelijk de inname te beperken tot 2 maal daags. Deze tabletten moeten wel in z'n geheel doorgeslikt worden, anders gaat de werking verloren.

6 Controle van het bloed

De dosis die u nodig heeft wordt vastgesteld door het controleren van de bloedspiegel. Bij aanvang van de behandeling zal de bloedspiegel een aantal keren bepaald worden. Zodra de spiegel stabiel is, is spiegelbepaling niet meer nodig. Evenmin is ander laboratoriumonderzoek nodig. Verdere controles kunnen op indicatie overwogen worden.

7 Effect van Depakine®

Het kan weken tot maanden duren voor de werking van Depakine® merkbaar is. Dit is ondermeer afhankelijk van de vorm en de mate van de stemmingsstoornis. Daarom is het belangrijk Depakine® geruime tijd te gebruiken zodat de werking zichtbaar wordt.

8 Bijwerkingen van Depakine®

Depakine® heeft zoals de meeste medicijnen bijwerkingen. Wanneer Depakine® op de juiste wijze gebruikt wordt, hebben de meeste mensen daar weinig of geen last van. In het begin moet men aan Depakine® wennen. Bijwerkingen (effecten) die kunnen optreden door Depakine® gebruik staan hieronder beschreven.

Effecten op de maag/darmen

De meest voorkomende bijwerkingen zijn misselijkheid, braken, maagkrampen, diarree en verstopping. Deze klachten treden vooral in het begin van de behandeling op en zijn tijdelijk van aard. Het innemen van Depakine® tijdens de maaltijd kan deze klachten verminderen/voorkomen.

Effecten op de eetlust

Depakine® kan zorgen voor een verandering van de eetlust. Dit kan een toename of afname zijn.

Effecten op het zenuwstelsel

Vooral in het begin van de behandeling kunnen trillende handen, sufheid, slaperigheid, lusteloosheid en concentratiestoornissen optreden. Deze bijwerkingen zijn tijdelijk van aard en nemen na verloop van tijd af.

Effecten op de lever

Door het gebruik van Depakine® kunnen soms leverfunctiestoornissen optreden. Deze treden met name op in de eerste zes maanden van de behandeling. In een enkel geval kan Depakine® leverbeschadigingen veroorzaken.

Kenmerken van een mogelijke leverbeschadiging zijn totale lichaamszwakte, gebrek aan eetlust, braken, slaperigheid, urine met een ammoniakgeur en geelzucht (gele verkleuring van de huid en het oog).

Effecten op het bloed

Depakine® kan de oorzaak zijn van een verhoogde kans op bloedingen, zoals een bloedneus of bloedend tandvlees.

Verder kan Depakine® zorgen voor een verlengde bloedingstijd. Dit wil zeggen dat uw bloed minder snel stolt. Het is dan ook aan te raden, vóór het trekken van tanden, uw tandarts op de hoogte te stellen van uw Depakinegebruik. Soms treedt er bloedarmoede op door een Depakine® behandeling.

Zeldzame effecten

Zeldzaam voorkomende effecten zijn tijdelijke haaruitval en lichter worden van het haar. Andere zeldzame bijwerkingen van Depakine® zijn hoofdpijn, duizeligheid, oogbevingen en het wegblijven van de menstruatie.

Wanneer een of meerdere van bovenstaande bijwerkingen optreden, kunt u het beste meteen contact opnemen met uw behandelend arts. De arts bekijkt dan samen met u wat er aan de bijwerkingen te doen is.

Het is belangrijk dat u de behandeling met Depakine® niet afbreekt, voordat u met uw behandelend arts hebt overlegd!

9 Depakinevergiftiging

Depakine® kan bij een te hoge dosering (dus bij een te hoge bloedspiegel) vergiftigingsverschijnselen veroorzaken.

Vergiftigingsverschijnselen kunnen optreden bij:

- een te hoge dosis en
- bij leverproblemen.

Uw behandelend arts en apotheker kan u inlichten over het voorkomen van vergiftigingsverschijnselen.

Verschijnselen van een (dreigende) Depakinevergiftiging zijn:

- ernstige slaperigheid/sufheid
- ernstige duizeligheid
- onregelmatige, langzame ademhaling

- bewusteloosheid (coma)

Als één of meerdere van deze verschijnselen optreden, kunt u het beste direct uw behandelend arts waarschuwen.

10 Duur van de Depakinebehandeling

Omdat Depakine® meestal wordt voorgeschreven om nieuwe stemmingsstoornissen te voorkomen is het aan te raden hier levenslang mee door te gaan. Als u plotseling stopt met de Depakine® inname is de kans erg groot dat opnieuw stemmingsstoornissen optreden. Verder kunnen bij plotseling stoppen epileptische toevallen optreden. Als u toch wilt proberen of u het zonder Depakine® kunt stellen, moet de dosis over een periode van maanden geleidelijk worden verminderd. Bespreek dit altijd met uw behandelend arts. Als er na een Depakine® vermindering toch een stemmingsstoornis optreedt, kan de dosis weer snel verhoogd worden.

11 Anticonceptie en Depakine®

Gebruik een betrouwbaar voorbehoedmiddel om een ongewenste zwangerschap te voorkomen. Depakine® heeft geen invloed op de werking van de anticonceptiepil.

Als u Depakine® gebruikt en zwanger wilt worden, overleg dan eerst met uw behandelend arts.

12 Zwangerschap, borstvoeding en Depakine®

Voor de meeste geneesmiddelen geldt dat ze, indien mogelijk, tijdens de zwangerschap vermeden dienen te worden. Dit om mogelijk ongunstige effecten op het ongeboren kind te voorkomen. Indien u zwanger wilt worden is het aan te raden van tevoren, in overleg met uw behandelend arts, goed af te wegen wat u wilt.

- Ofwel tijdelijk stoppen met Depakine®, met een grotere kans op terugval, waarbij naar andere medicatie gezocht moet worden.
- Ofwel doorgaan met Depakine® in een lagere dosering met meerdere innamen per dag, zodat de risico's beperkt blijven.

Het gebruik van Depakine® geeft een grotere kans op aangeboren afwijkingen bij het kind. Met name de kans op een open ruggetje (spina bifida) is groter dan gemiddeld. Als er voor gekozen wordt om Depakine® tijdens de zwangerschap te gebruiken, kunnen er bij de baby na de geboorte onttrekkingsverschijnselen (ontweningsverschijnselen met epileptische toevallen) optreden. Borstvoeding kan onttrekkingsverschijnselen voorkomen omdat er kleine hoeveelheden via de moedermelk door het kind worden opgenomen. De onttrekking verloopt hierdoor geleidelijker. Het is wel belangrijk de baby te controleren op eventuele slaperigheid.

Er zijn tegenwoordig mogelijkheden om bepaalde afwijkingen tijdens de zwangerschap op te sporen. Wanneer u Depakine® gebruikt tijdens de zwangerschap, kunt u overwegen hiervan gebruik te maken. Bespreek dit met uw behandelend arts.

13 Alcohol en Depakine®

Het gelijktijdig gebruik van Depakine® en alcohol wordt afgeraden. Beide middelen samen zijn een te zware belasting voor de lever. Bovendien versterken Depakine® en alcohol elkaars effecten.

14 Autorijden en Depakine®

Vooraf in het begin van de behandeling kan Depakine® sufheid en slaperigheid veroorzaken. Het is daarom af te raden om in het begin van de behandeling auto te rijden en/of machines te bedienen. Als de dosering goed is ingesteld en u bent aan Depakine® gewend, bestaat er meestal geen bezwaar tegen autorijden en/of machines bedienen. Bespreek dit altijd met uw behandelend arts.

15 Verstandig gebruik van medicijnen

Berg medicijnen, dus ook Depakine®, op een veilige plaats op en houd ze uit handen van kinderen. Depakine® kan met de meeste andere medicijnen gecombineerd worden. Er zijn echter een aantal medicijnen die invloed hebben op de Depakinespiegel.

Geneesmiddelen die (een wisselwerking hebben met Depakine® of) Depakine® beïnvloeden zijn:

- Medicijnen tegen epilepsie, zoals Felbamaat®, Fenytoïne® en Ethosuximide®.
- Bepaalde pijnstillers, zoals Aspro® en Aspirine®.
- Andere medicijnen tegen stemmingsstoornissen, zoals Tegretol®, Fluoxetine® (Prozac), Chloorpromazine®, tricyclische antidepressiva en Diazepam®.
- Rustgevendende middelen, zoals Fenobarbitol® (valium).
- Bloedverdunnende medicijnen.

Breng artsen altijd op de hoogte van uw Depakinegebruik!

Zorg voor voldoende Depakine®, ook als u op vakantie gaat. Depakine® is elders vaak moeilijk verkrijgbaar onder de merknaam, die u gewend bent. Het is verstandig een geneesmiddelenpas bij de apotheek te vragen. Daarin kunnen alle medicijnen, die u slikt genoteerd worden met merknaam en werkzame stof. Op de geneesmiddelenpas kunt u ook de voor u gebruikelijke bloedspiegel noteren.

Een goede reisverzekering is van belang. Verder is het handig de medicijnen te verdelen over de handbagage en koffer om bij zoekraken van de één niet meteen zonder medicijnen te zitten.

16 Ten slotte

Goede afspraken, voorlichting, overleg en aandacht voor de in de brochure genoemde punten maken een behandeling met Depakine® zo veilig en effectief mogelijk.

Wij hopen dat de behandeling bij u tot de gewenste resultaten leidt.

17 Hoofdregels bij Depakinegebruik

- Neem de voorgeschreven Depakinetabletten iedere dag in op vaste tijden.
-
- Een vergeten dosis mag u niet de volgende dag alsnog inhalen. U mag de dosis wel later diezelfde dag innemen.
-
- Neem nooit minder (maar zeker ook niet meer) dan de voorgeschreven dosis in.
-
- Geef altijd aan alle artsen, ook uw huisarts, door dat u Depakine® gebruikt.
-
- Wanneer andere artsen extra medicatie voorschrijven, kunt u dit het beste meteen doorgeven aan de arts die u Depakine® voorschrijft. Als u pijnstillers nodig hebt, gebruik dan bij voorkeur Paracetamol®.
-
- Vertel lichamelijke klachten niet alleen aan uw huisarts maar ook aan degene die u Depakine® voorschrijft.
-
- Depakinegebruik tijdens de zwangerschap brengt risico's voor moeder en kind met zich mee. Laat u hierover voorlichten door uw huisarts en behandelend arts.

Zorg dat u de verschijnselen van een (mogelijke) Depakinevergiftiging herkent. Neem bij een (mogelijke) vergiftiging direct contact op met uw huisarts of behandelend arts.

Lees met enige regelmaat deze brochure door

18 Patiëntenverenigingen

NFGV Depressie Centrum
Postbus 5103
3502 JC Utrecht
Tel. 030 - 297 11 97
Informatie- en advieslijn: 0900 - 903 90 39
www.depressiecentrum.nl

Vereniging voor Manisch Depressieven en Betrokkenen

Postbus 2800
3500 GV Utrecht
Tel. 030 - 280 30 30
Lotgenotenlijn: 0900 - 512 34 56
www.vmdb.nl
www.antenna.nl/nsmd

Stichting Pandora
2e Constantijn Huygensstraat 77
1054 CS Amsterdam
Tel. 020 - 685 11 71
Informatie- en advieslijn: 0900 - 726 36 72
www.stichtingpandora.nl
www.zogeknogniet.nl

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Zuyderland Geestelijke Gezondheidszorg

Postbus 5500
6130 MB Sittard

Meldpunt

West-07

Telefoon

088 – 459 9393

Internet

www.zuyderland.nl