

Doorprikken van het trommelvlies

KNO

Uw KNO-arts heeft geconstateerd dat er vocht achter de trommelvlies van uw kind zit. Deze aandoening kan door middel van een operatieve ingreep verholpen worden. Binnenkort zal uw kind opgenomen worden om de trommelvlies door te prikken. We noemen dit ook een paracentese.

Het is daarom voor u en uw kind belangrijk om te weten hoe de gang van zaken is, zodat u uw kind goed kunt voorbereiden. In deze folder hebben we voor u alle informatie op een rijtje gezet.

Trommelvlies doorprikken

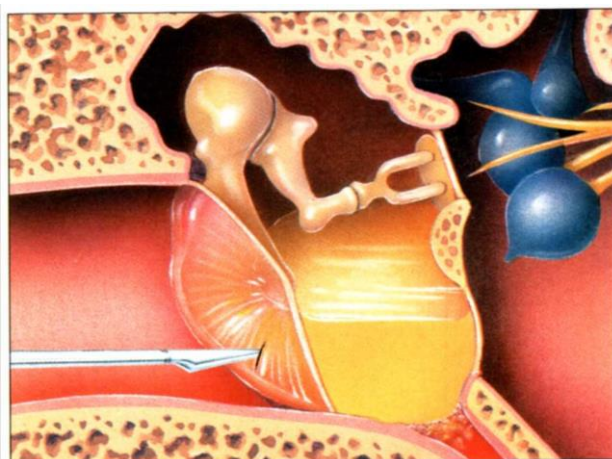
Een veel voorkomende oorzaak van slechthorendheid bij kinderen is vocht achter de trommelvlies. Dit vocht ontstaat door een slecht functionerende buis van Eustachius. Deze buis vormt de verbinding tussen het middenoor (de ruimte achter het trommelvlies) en de neus-keelholte. Een normaal functionerende buis van Eustachius zorgt voor een normale luchtdruk in het middenoor en voert het vocht af dat voortdurend in het middenoor wordt geproduceerd.

Een vergrote neusamandel of chronische neusverkoudheden kunnen de functie in de buis van Eustachius belemmeren zodat vocht zich in het middenoor ophoopt. Doordat het trommelvlies niet meer vrij kan trillen, hoort het kind minder.

Het belangrijkste nadelige effect van een slecht gehoor bij kinderen is het achterblijven in de ontwikkeling van spraak en taal.

Bij doorprikken van het trommelvlies wordt een klein sneetje (gaatje) gemaakt in het trommelvlies, waardoor het vocht achter het trommelvlies afvloeit en de beluchting van het middenoor wordt hersteld. Het gaatje dat gemaakt wordt groeit in de regel binnen een aantal dagen weer dicht.

Op onderstaande tekening krijgt u een globale indruk hoe het trommelvlies wordt doorgeprikkt.



Het doorprikken van het trommelvlies kan als een op zichzelf staande behandeling worden uitgevoerd. Omdat de oorzaak van de vochtophoping achter het trommelvlies vaak een gevolg is van een onrustige neusamandel, wordt het doorprikken van het trommelvlies in combinatie uitgevoerd met het verwijderen van de neusamandel. Voor meer informatie over het verwijderen van de

neusamandel verwijzen wij naar de betreffende folder: “*Het verwijderen van de neusamandel*”

De voorbereiding thuis

- De opnameplanner van afdeling KNO spreekt met u de datum en het tijdstip van de opname van uw kind af (indien uw kind jonger dan 1 jaar is wordt deze automatisch gezien door een kinderarts in verband met de voeding/nuchter zijn).
- Indien de operatie ‘s morgens plaatsvindt, is het van belang dat uw kind nuchter is. Dit houdt in dat uw kind vanaf 24.00 uur in de nacht voorafgaande aan de operatie niet meer mag eten of drinken. Wel mag uw kind om 5.00 uur nog een glas heldere drank (1 glas thee of water) drinken. Koolzuurhoudende dranken, koffie of melkproducten zijn níet toegestaan. Een klein slokje water om medicijnen in te nemen of tanden te poetsen is altijd toegestaan. Het is wel verstandig voor ú zelf, als ouder of begeleider, om te eten voordat u naar het ziekenhuis komt.
- Al wil uw kind zich nog zo graag ‘mooi maken’, het is niet toegestaan om met gelakte nageltjes naar het ziekenhuis te komen voor een ingreep onder narcose. Wij verzoeken u tevens om sieraden van uw kind thuis te laten.
- Indien uw kind lange haren heeft, deze samenbinden tot een staart of vlecht.
- Is uw kind op de dag van de ingreep verkouden, dan is dit geen bezwaar. Uw kind mag echter geen koorts hebben die hoger is dan 38°C . Wanneer dit het geval is, verzoeken wij u om op de ochtend van de ingreep af te bellen.
- Eén uur voordat u naar het ziekenhuis komt dient u uw kind een pijnstillende zetpil te geven. Deze zetabletten kunt u krijgen bij de apotheek of drogist. De dosering van de zetablet hangt af van het gewicht van uw kind.

Gewicht kind	Zetpil paracetamol
0 - 10kg	120 mg
10 - 15 kg	240 mg
15 - 25 kg	360 mg (1 van 120 mg en 1 van 240 mg)
25 kg en meer	500 mg

Wat moet u meebrengen?

- een pyjama/nachthemd;
- pantoffels;
- eventueel een ochtendjasje;
- reserve hemdje en broekje;
- geliefd stuk speelgoed (vertrouwde pop of knuffelbeest);
- eventueel een leesboekje voor uw kind en uzelf;
- voor de kleine kinderen (1 à 2 jaar) is het handig om een eigen drinkbeker mee te brengen.

Wat vertelt u uw kind?

Het is belangrijk uw kind goed voor te bereiden op de opname in het ziekenhuis. Doe dit niet te lang van te voren, anders is uw kind het vergeten. Twee of drie dagen voor de ingreep is een goed moment.

De belangrijkste regel hierbij is: wees eerlijk. Vertel uw kind zo eerlijk mogelijk dat het opgenomen zal worden en waarom. Stel de opname niet mooier voor, maar maak het ook niet erger dan het is. Dreig een kind niet met de verpleegkundige of de dokter. Een bang kind werkt het genezingsproces alleen maar tegen.

Het is aan te raden niet alle informatie in een keer te geven en steeds genoeg tijd te geven om het te verwerken. Kies een moment waarop u de tijd heeft om rustig te praten en vertel uw kind wat het kan verwachten. Praat hierover dan ook niet met uw kind vlak voor het slapen gaan. Uw kind kan erover gaan fantaseren en heeft geen gelegenheid vragen te stellen.

Een goede methode om na te gaan of uw kind de informatie begrepen heeft, is te laten navertellen wat er gaat gebeuren. Wat dan nog niet duidelijk is kunt u opnieuw uitleggen.

Wij hebben als hulpmiddel bij deze voorbereiding een stripboekje gemaakt waarin de gang van zaken aan de hand van tekeningen wordt uitgebeeld. Dit boekje kunt u samen met uw kind bekijken en uw kind kan de tekeningen kleuren.

Voorlichtingsafspraken

Om uw kind goed voor te bereiden, raden wij u met klem aan om gebruik te maken van de mogelijkheid om samen met uw kind een bezoek te brengen aan een pedagogisch medewerker in het ziekenhuis. Aan de hand van foto's en ziekenhuismaterialen (zoals het narcosekapje, operatiekleding en een schort) wordt verteld wat er gaat gebeuren op de dag van de ingreep. Van de ingreep zelf worden geen foto's vertoond, omdat uw kind deze niet bewust meemaakt en niet onnodig bang gemaakt hoeft te worden.

Naast de informatie (mede aan de hand van de hulpmiddelen) wordt ook een bezoek gebracht aan de afdeling. U heeft volop de gelegenheid om vragen te stellen.

Wanneer u deze voorlichtingsbijeenkomst wilt bijwonen kunt u een afspraak maken met de afdeling Pedagogische Zorg. Het telefoonnummer vindt u op de achterkant van deze folder.

Spreekuur Anesthesie

Voor specifieke vragen over de verdoving kunt u terecht bij het spreekuur Anesthesie. Dit gaat op afspraak. Deze afspraak wordt gemaakt door de zorgplanner van uw behandelend KNO- arts.

Duur van de operatie

De operatie duurt ongeveer 10 minuten.

De gang van zaken op de dag van de operatie

- U wordt met uw kind om 07.30 uur verwacht op de afdeling Kindergeneeskunde. De verpleegkundige zal u een plekje toewijzen, waarna u uw kind kunt omkleden.
- Samen met de pedagogisch medewerker of de vrijwilligster gaat u met uw kind naar het wachtgebied.
- Eén ouder gaat dan samen met het kind de behandelkamer binnen.
- U blijft bij uw kind tot het onder narcose is. De anesthesist zet een neuskapje op de neus en mond van uw kind en vraagt het kind hierin te blazen. Dit duurt normaal gesproken 1 à 2 minuten.
- Normale verschijnselen die kunnen optreden bij het steeds dieper in slaap vallen zijn:
 - starende ogen
 - raar bewegende ogen
 - scheel kijken
 - knippen van de oogleden
 - plotselinge bewegingen van armen en benenHierover hoeft u zich dus niet ongerust te maken. Op het moment dat de anesthesist weet dat uw kind slaapt (daarbij kunnen de ogen soms nog open zijn) zult u een teken krijgen dat u terug kunt gaan naar het wachtgebied.
- Na de operatie wordt u door de verpleegkundige opgehaald. Dit zal ongeveer 5 à 10 minuten duren nadat u de behandelkamer heeft verlaten. Samen met de verpleegkundige gaat u naar de kinderafdeling terug. Uw kind is nog slaperig en suf als u bij hem komt.
- Als uw kind goed wakker is mag het weer wat drinken en eventueel iets eten.
- Direct na de behandeling is er soms wat bloed of slijm zichtbaar in de gehoorgang.
- Uw kind kan last hebben van oorpijn na de ingreep (zie voorgeschreven pijnmedicatie).
- Ook kan uw kind last hebben van het ineens veel beter waarnemen van het geluid. Na verloop van tijd verdwijnt dit gevoel.
- Soms heeft uw kind in de eerste uren na het doorprikken van het trommelvlies last van misselijkheid of duizeligheid. Dit wordt veroorzaakt door een lichte prikkeling van het evenwichtsorgaan, dat dicht bij de trommelholte ligt.
- Als er geen bijzonderheden zijn, mag uw kind in de loop van de ochtend weer naar huis.

Na de ingreep

- Het is van groot belang om de voorgeschreven en meegekregen pijnmedicatie te geven. Aanbevolen wordt om deze pijnmedicatie thuis voort te zetten in de eerste 48 uur na de operatie.
- De eerste drie tot vier dagen na de operatie mag er geen water in de oren komen. Na deze periode van drie tot vier dagen mag er weer gezwommen en gedoucht worden zonder bijzondere voorzorgen tenzij de arts anders adviseert.
- Uw kind hoort na het doorprikken van het trommelvlies direct goed. Als zich de rest van de dag en de daarop volgende nacht geen bijzonderheden voordoen, mag uw kind weer naar school.
- Een controle afspraak is op indicatie van de KNO-arts.

Het gaatje dat gemaakt is in het trommelvlies zal enkele dagen (drie tot vier dagen) na de behandeling weer gesloten zijn.

Komen de klachten na verloop van tijd weer terug dan kan het plaatsen van een trommelvliesbuis nodig zijn.

Complicaties

- In de periode na het doorprikken van het trommelvlies, kan een 'loopoor' optreden. Als dit enkele dagen duurt, kan dit geen kwaad. Uw kind mag dan niet zwemmen (houdt het oor droog). Als dit 5 tot 7 dagen duurt, kunt u contact opnemen met afdeling KNO. Ook wanneer uw kind slecht blijft horen of klaagt over pijn, is het aan te raden contact op te nemen met afdeling KNO.

Tenslotte

Bij vragen of problemen kunt u zich wenden tot de afdeling KNO.
Informatie over de bereikbaarheid vindt u op de achterzijde van deze folder.

Wij wensen uw kind een spoedig herstel toe.

Keel-, neus- en oorheelkunde

Meldpunt Oost 03

Afsprakennummer 088 - 459 5391

Op werkdagen: 9.00-12.00 en 14.00 -16.00 uur

Informatienummer 088 - 459 5394

Op werkdagen: 8.30 -12.00 en 13.30-16.30 uur

Pedagogische Zorg

Meldpunt Oost 41

Telefoon 088 - 459 7883

Internet

www.zuyderland.nl