

Het Karwei Dagactiviteitencentrum

Informatie voor cliënten

Inhoudsopgave

DAC het Karwei

Inloop

- Inloop Sittard
- Inloop Geleen
- Inloop Beek
- Inloop Stein

Arbeidsmatige dagbesteding / werkprojecten / algemene informatie

Arbeidsmatige dagbesteding / werkprojecten in Sittard

- Individueel werkproject
- Montageproject
- Reinigingsproject
- Fietsherstelproject
- Deelnemerskantine 'de Kokkerel'
- Winkel

Besloten activiteiten in Sittard

- Muziekactiviteit
- Creatief met hout en andere materialen
- Open atelier
- Vrouwengroep
- Zwemactiviteit
- Educatie (leren omgaan met de computer)
- Sport- en spelactiviteit
- Spellenochtend o.a. sjoelen met wedstrijdelement
- Hulpvragenuurtje

Arbeidsmatige dagbesteding / werkprojecten en besloten activiteiten in Geleen

- Individueel werkproject Kloosterstraat
- Lunchcafé Wijksteunpunt De Linde
- Sjoelen Wijksteunpunt De Linde
- Handwerkgroep Wijksteunpunt De Linde
- Yoga Wijksteunpunt De Linde
- Wandelactiviteit De Linde
- Montageproject Kloosterstraat
- Ontspanningsactiviteit Kloosterstraat
- Kookactiviteit 'Eetclub' Wijksteunpunt De Silverlinde
- Ontspanningsactiviteit Wijksteunpunt De Silverlinde

Huisregels

Overige informatie

Adressen

DAC het Karwei

Sinds 1985 verzorgt Dagactiviteitencentrum (DAC) het Karwei al dagbesteding en werkprojecten voor mensen met psychosociale en/of psychiatrische problemen. DAC het Karwei is onderdeel van Zuyderland GGz.

Bij DAC het Karwei worden (re)creatieve, educatieve en ontspanningsactiviteiten aangeboden en er worden arbeidsmatige werkzaamheden verricht.

Om te kunnen deelnemen aan de activiteiten heeft u een verwijzing nodig. U kunt verwezen worden door een GGz-instelling, Daelzicht, MEE of gemeente. Ook kunt u bij ons terecht met een PGB (persoonsgebonden budget). Als u zich bij ons aanmeldt nodigen we u uit voor een kennismakingsgesprek. In dat gesprek krijgt u informatie over de mogelijkheden die ons Dagactiviteitencentrum biedt. We kunnen dan ook afspreken aan welke activiteiten/projecten u mee wilt doen en hoeveel dagdelen u deel wilt nemen.

Voor deelname aan activiteiten is een WMO-indicatie nodig.

Zodra er ruimte is bij de activiteit of het project van uw keuze krijgt u een gesprek met de beroepskracht en spreken we af wanneer u kunt beginnen. Na 6 tot 8 weken bespreken we of de activiteit die u doet de juiste keuze was. Bij dit gesprek zal (zo mogelijk) ook uw verwijzer aanwezig zijn en krijgt u een contactpersoon vanuit het Dagactiviteitencentrum toegewezen. De contactpersoon zal hierna regelmatig met u evalueren. Uw verwijzer zal daarbij ook uitgenodigd worden.

Inloop

Bij de inloop kunt u 'binnen lopen' om in een beschermde omgeving alleen of met anderen met iets bezig te zijn. Er is geen druk om een prestatie te leveren. Er zijn wekelijks terugkerende besloten activiteiten waaraan u actief kunt deelnemen. Deze activiteiten kunnen (re)creatief, educatief of ontspannend van aard zijn. Daarnaast vinden er van tijd tot tijd extra activiteiten plaats. Hierover worden deelnemers tijdig geïnformeerd.

Inloop Sittard

- Maandag 12.00 uur - 16.30 uur
- Dinsdag t/m donderdag 08.30 uur - 16.30 uur
- Vrijdag 09.30 uur - 12.00 uur

Contactpersonen: Inge Kalee en Martie Heynen

Inloop Geleen

- Maandag en dinsdag
Wijksteunpunt De Linde 08.30 uur - 16.30 uur

- Woensdag
Kloosterstraat 42B 08.30 uur - 16.30 uur
 - Vrijdag Wijksteunpunt
De Zilverlinde 08.30 uur - 16.30 uur
- Contactpersonen: Marlies Ritterbex, Sanne Bastiaens en Joyce Elzinga

Inloop Beek

- Maandag 13.00 uur - 16.00 uur
 - Donderdag 09.00 uur - 12.00 uur
- Contactpersonen: Marlies Ritterbex en Sanne Bastiaens

Inloop Stein

- Woensdag 09.00 uur - 12.00 uur
 - Vrijdag 13.00 uur - 16.00 uur
- Contactpersonen: Inge Kalee en Martie Heynen

Arbeidsmatige dagbesteding / werkprojecten

Arbeidsmatige dagbesteding is een zinvolle training voor structuur en het opdoen van werkervaring. Arbeidsmatige dagbesteding heeft een prestatie- en een beloningselement. De activiteiten kennen vaste begin-, pauze- en eindtijden. Voor sommige deelnemers is de arbeidsmatige dagbesteding een stap op weg naar vrijwilligerswerk of de (beschutte) arbeidsmarkt. Voor andere deelnemers is het een zinvolle, gewaardeerde dagtaak.

Met u en uw verwijzer worden afspraken gemaakt over het aantal dagdelen dat u deelneemt en welke doelen u wilt bereiken. Bij de activiteiten is een beroepskracht aanwezig die u begeleidt bij het naleven van de gemaakte afspraken en het bereiken van de gestelde doelen.

De doelen kunnen gericht zijn op:

- Het ontwikkelen of op peil houden van vaardigheden.
- Werken aan structuur / stabiliteit.
- Leren samenwerken.
- Het ontdekken van uw mogelijkheden.
- Het wennen aan werk, met mogelijk een doorstroom naar vormen van beschermt of begeleidt werk, vrijwilligerswerk of regulier werk.
- Het trainen van sociale en arbeidsvaardigheden.

Arbeidsmatige dagbesteding / werkprojecten Kastelenweg Sittard

Individueel werkproject (gastvrouw/gastheer)

De gastvrouw/gastheer draagt mede zorg voor de ontmoetingsruimte waar de inloop plaatsvindt.

Taken zijn o.a.:

- Het serveren van koffie en thee
- De verkoop van snoep en frisdrank
- Afwassen
- Lichte huishoudelijke werkzaamheden

Werktijden:

- maandag 13.00 uur - 16.00 uur
- dinsdag t/m donderdag 09.00 uur - 12.00 uur
- dinsdag t/m donderdag 13.00 uur - 16.00 uur
- vrijdag 09.00 uur - 12.00 uur

Contactpersonen: Inge Kalee en Martie Heynen

Montageproject

In dit project wordt arbeidsmatig gewerkt. Onder begeleiding van een beroepskracht verricht u inpakwerk, telwerk, montagewerk en assemblage-werk. Het werk heeft een herhalend karakter.

Werktijden:

- maandag 13.00 uur - 16.00 uur
- dinsdag 09.00 uur - 12.00 uur
13.00 uur - 16.00 uur
- woensdag 09.00 uur - 12.00 uur
- donderdag 09.00 uur - 12.00 uur

Contactpersonen: Inge Kalee en Sanne Bastiaens

Reinigingsproject

Vanuit de Kastelenweg houdt een groep deelnemers de omgeving / wijk schoon. Zij worden aangestuurd door een beroepskracht en lopen vervolgens zelfstandig een dagelijks wisselende route.

Werktijden:

- maandag 13.00 uur - 16.00 uur
- dinsdag t/m vrijdag 09.00 uur - 12.00 uur

Contactpersoon: Inge Kalee

Deelnemerskantine 'de Kokkerel'

In een kookgroep maken de deelnemers warme maaltijden voor andere deelnemers. 'De Kokkerel' Inloop is open op maandag, woensdag en donderdag van 16.30 uur - 19.00 uur.

Wie mee wil eten moet reserveren vóór 12.00 uur. Deelname is mogelijk tot een maximum van 30 deelnemers, telefoon 046 - 4518914.

De maaltijden kosten € 4,50. Een kaart voor 10 maaltijden kost € 40,00.

Werktijden:

- maandag 14.00 uur - 19.00 uur
- woensdag 14.00 uur - 19.00 uur
- donderdag 14.00 uur - 19.00 uur

Contactpersonen: Martie Heijnen, Inge Kalee en Sanne Bastiaens

Winkel

Hier worden 2^e hands spulletjes verkocht.

Openingstijden :

- dinsdag 13.00 uur - 16.00 uur
- woensdag 13.00 uur - 16.00 uur
- vrijdag 09.00 uur - 12.00 uur

Contactpersoon: Inge Kalee

Arbeidsmatige dagbesteding / werkprojecten Millenerweg Sittard

Fietsherstelproject

In het fietsherstelproject verzamelen, registreren, bewaren en herstellen de deelnemers (zwerf-) fietsen die in de regio zijn gevonden. Fietsen die niet meer gemaakt kunnen worden, slopen en recyclen ze. De herstellde fietsen worden alléén verkocht aan mensen waarvan de fiets gestolen is. Voor de verkoop worden kijkdagen gepland.

Werktijden:

- maandag 09.00 uur - 12.00 uur
13.00 uur - 16.00 uur
- dinsdag 09.00 uur - 12.00 uur
13.00 uur - 16.00 uur
- woensdag 09.00 uur - 12.00 uur
- donderdag 09.00 uur - 12.00 uur
13.00 uur - 16.00 uur

Contactpersoon: Jack Rullenraad

Openingstijden kijk- en verkoopdagen:

- maandag 13.00 uur - 16.00 uur
- dinsdag 09.00 uur - 12.00 uur
- woensdag 09.00 uur - 12.00 uur
- donderdag 13.00 uur - 16.00 uur

Besloten activiteiten Millenerweg

Creatief met hout en andere materialen

Het aanbieden van de mogelijkheid om in een rustige omgeving te werken met hout, en andere creatieve materialen. Het betreft een uitgebreidere vorm van handvaardigheid. De diverse mogelijkheden van de deelnemer hangen af van eigen initiatief en interesse.

Werktijden:

- dinsdag 13.00 uur - 16.00 uur
- donderdag 13.00 uur - 16.00 uur

Contactpersoon: John Habraken

Besloten activiteiten Kastelenweg Sittard

Muziekactiviteit

Op een ontspannen creatieve manier bezig zijn met muziek, waarin een ieder zijn eigen bijdrage levert.

Er wordt gebruik gemaakt van instrumenten en stem.

Bijeenkomsten:

- maandag 13.00 uur - 16.00 uur

Contactpersoon: Enith Ehlen

Open atelier

U werkt naar keuze groepsgewijs of individueel met verschillende materialen. Alles op het creatieve vlak kan en mag. Schilderen, kleien, gips gieten, tekenen, knutselen, werken met speksteen, mozaïeken, papier-maché en nog veel meer.

Bijeenkomsten:

- dinsdag 09.00 uur - 12.00 uur
- donderdag 09.00 uur - 12.00 uur
13.00 uur - 16.00 uur

Contactpersonen: Martie Heynen en Enith Ehlen

Vrouwengroep

De vrouwengroep is een groep vrouwen die elkaar 1 keer per week ontmoeten. De bijeenkomsten zijn educatief, (re)creatief dan wel ontspannend. Verder is er ook de mogelijkheid om gezellig met een groep samen te handwerken/naaien.

Bijeenkomsten::

- dinsdag 13.00 uur - 16.00 uur

Contactpersoon: Martie Heynen

Zwemmen

Het zwemmen vindt plaats in zwembad De Hateboer op loopafstand van DAC het Karwei (onder begeleiding). Vrij zwemmen in een daarvoor speciaal afgehuurd bad.

Bijeenkomsten:

- dinsdag 14.00 uur - 16.30 uur
(zwemmen 15.00 uur - 16.00 uur)
- dinsdag 18.30 uur - 21.00 uur
(zwemmen 19.15 uur - 20.15 uur)

Contactpersonen: Inge Kalee en Leonie Gruisen

Educatie

Er is een mogelijkheid tot het leren omgaan met de computer en ondersteuning hierin zowel voor beginners als gevorderden (internet).

Bijeenkomsten:

- woensdag 09.00 uur - 12.00 uur

Contactpersoon: Enith Ehlen

Sport- en spelactiviteit

Het sporten vindt plaats in een gymzaal op loopafstand van DAC het Karwei.

De les is opgebouwd uit de volgende onderdelen:

- Warming-up
- Grond oefeningen
- Oefeningen voorafgaande aan het te spelen spel
- Het spel: basketbal, trefbal, voetbal, volleybal, blokjesvoetbal, badminton enz.

Bijeenkomsten:

- woensdag 13.00 uur - 16.00 uur

Contactpersoon: Enith Ehlen

Ontspanningsactiviteit

Elke week wordt iets anders georganiseerd, van actief tot passief, op sportief en geestelijk gebied, van creatief tot recreatief, van ontspannend tot spannend. Bijvoorbeeld: Quiz, kiezen, spellen-middag, bakactiviteit, bloemschikken, bowlen, excursie enz.

- donderdag 13.00 uur - 16.00 uur

Contactpersoon: Inge Kalee

Spellenochtend o.a. sjoelen met wedstrijdelement

Deze activiteit is bedoeld om deelnemers op ontspannen wijze in spelverband met elkaar in contact te laten zijn.

Bijeenkomsten:

- vrijdag 09.00 uur - 12.00 uur

Contactpersoon: Joyce Elzinga

Hulpvragenuurtje Kastelenweg Sittard

Hier kunnen deelnemers terecht met vragen op het gebied van post, administratieve ondersteuning tot vragen over voeding en gezondheid

- vrijdag 09.00 uur - 12.00 uur

Contactpersoon: Inge Kalee

Arbeidsmatige dagbesteding / werkprojecten en besloten activiteiten in Geleen

Individueel werkproject (Gastvrouw/gastheer)

Kloosterstraat 42b Geleen

De gastvrouw/gastheer draagt mede zorg voor de ontmoetingsruimte waar de inloop plaatsvindt.

Taken zijn o.a.:

- Het serveren van koffie en thee
- De verkoop van snoep en frisdrank
- Afwassen
- Lichte huishoudelijke werkzaamheden

Werktijden:

- woensdag 09.00 uur - 12.00 uur
- woensdag 13.00 uur - 16.00 uur

Contactpersonen: Sanne Bastiaens en Marlies Ritterbex

Maandag: Wijksteunpunt De Linde

Adres:

Wijkcentrum Lindenheuvel

Hyacinthenlaan 33

6163 BH Geleen

Telefoon: 06 - 57 93 60 17

Lunchcafé

Deelnemers maken iedere maandag onder begeleiding van een beroepskracht wisselende lunchgerechten klaar. Aangepast op het seizoen is er iedere week de keuze tussen een soep, 2 verschillende broodjes en een drankje. Bezoekers van het Wijksteunpunt en van DAC het Karwei kunnen een week van te voren de bestelling doorgeven. Kosten zijn afhankelijk van de bestelling.

Bijeenkomsten:

- maandag 09.00 uur - 13.00 uur

Lunchen 12.00 uur - 13.00 uur

Contactpersoon: Joyce Elzinga

Sjoelen

Deze activiteit is bedoeld om deelnemers op ontspannen wijze in spelverband met elkaar in contact te laten zijn.

Bijeenkomsten:

- maandag 13.00 uur - 16.00 uur

Contactpersoon: Joyce Elzinga

Handwerkgroep

Gezellig samen met een groep handwerken.

Bijeenkomsten:

- maandag 13.00 uur - 16.00 uur

Contactpersoon: Joyce Elzinga

Yoga

Yoga is erop gericht te leren ontspannen. Er wordt vanuit ademhaling gewerkt. Je leert hier middels ontspanningsoefeningen te ontladen van stress en spanningen uit het dagelijks leven. Je kunt aan yoga doen om verschillende redenen, de een wil graag leren beter te ontspannen en de ander doet mee voor zijn plezier!

De les start om 14:00 uur en duurt tot 15:15 uur.

Bijeenkomsten:

- maandag 13.00 uur - 16.00uur

Contactpersoon: Joyce Elzinga

Dinsdag: Wijksteunpunt De Linde

Lunchcafé

Deelnemers maken iedere dinsdag onder begeleiding van een beroepskracht wisselende lunchgerechten klaar. Aangepast op het seizoen is er iedere week de keuze tussen een soep, 2 verschillende broodjes en een drankje. Bezoekers van het Wijksteunpunt en van DAC het Karwei kunnen een week van te voren de bestelling doorgeven. Kosten zijn afhankelijk van de bestelling.

Bijeenkomsten:

- dinsdag 09.00 uur - 13.00 uur

lunchen 12.00 uur - 13.00 uur

Contactpersoon: Joyce Elzinga

Wandelactiviteit

Wandelen is een activiteit die voor ontspanning en rust zorgt. Iedere week wordt een route uitgestippeld. Bij slecht weer gaan we bijv. naar een tuincentrum of winkelcentrum. Incidenteel is deze activiteit van educatieve aard en bezoeken we bijv. een museum, fabriek e.d.

Bijeenkomsten:

- dinsdag 13.00 uur - 16.00 uur

Contactpersoon: Marlies Ritterbex

Woensdag: Kloosterstraat 42b Geleen

Telefoon: 046 - 475 53 51

Montageproject

In dit project wordt arbeidsmatig gewerkt. Onder begeleiding van een beroepskracht doet u inpakwerk, telwerk en montagewerk / assemblagewerk. Het werk heeft een herhalend karakter.

Werktijden:

- woensdag 09.00 uur - 12.00 uur

Contactpersoon: Raquel Sarmiento Penate

Ontspanningsactiviteit

Elke week wordt iets anders georganiseerd, van actief tot passief, op sportief en geestelijk gebied, van creatief tot recreatief, van ontspannend tot spannend. Bijvoorbeeld: Fietst- wandeltocht, excursie, bowlen enz.

Bijeenkomsten:

- woensdag 13.00 uur - 16.00 uur

Contactpersoon: Marlies Ritterbex

Vrijdag: Wijksteunpunt De Zilverlinde

Adres:

Valderenstraat 1

6163 GC Geleen

Telefoon: 046 - 475 53 51

Kookactiviteit

'Eetclub'

Er wordt een maaltijd voorbereid door de deelnemers onder begeleiding van een beroepskracht. Boodschappen halen, maaltijd bereiden, tafel dekken en vervolgens weer alles opruimen behoren tot de taken. Het menu wordt van te voren vastgesteld. Deelnemers kunnen worden aangemeld tot 10.00u om mee te eten.

Kosten voor maaltijd: € 3,50.

Bijeenkomsten:

- vrijdag 09.00 uur - 12.30 uur

Contactpersoon: Sanne Bastiaens

Ontspanningsactiviteit

Elke week wordt iets anders georganiseerd, van actief tot passief, op sportief en geestelijk gebied, van creatief tot recreatief, van ontspannend tot spannend. Bijvoorbeeld: Quiz, kienen, spellen-middag, bakactiviteit, bloemschikken enz.

Bijeenkomsten:

- vrijdag 13.00 uur - 16.00 uur

Contactpersonen: Sanne Bastiaens en Joyce Elzinga

Huisregels

Op alle locaties van DAC het Karwei gelden een aantal huisregels:

- Alle meldingen om welke reden ook (ziekte, verlof) dienen voor aanvang van de activiteit bij de begeleider van de betreffende activiteit gemeld te worden.
- Het onder invloed zijn van, gebruiken, in bezit hebben en verstrekken van alcohol en / of drugs is niet toegestaan bij DAC het Karwei.
- Er wordt uitsluitend vriendschappelijk gespeeld.
- In de ruimtes van DAC het Karwei mag niet gerookt worden. Roken kunt u alleen in de daarvoor aangegeven ruimtes, die te herkennen zijn aan de blauwe sticker met de sigaret.
- Fietsen en auto's kunt u bij alle locaties parkeren op de daarvoor bestemde plaats.
- U bent zelf verantwoordelijk voor het opruimen van de spullen die u gebruikt heeft en het netjes houden / achterlaten van de ruimtes.
- Bij DAC het Karwei dulden wij geen discriminatie: iedereen is gelijkwaardig.
- Van alle deelnemers wordt verwacht dat ze zich houden aan algemene fatsoensregels. Behandel anderen zoals u zelf ook behandeld wilt worden.
- Bij diefstal wordt altijd melding gedaan bij de politie en volgt verwijdering.
- Onze medewerkers spreken u erop aan als u de huisregels niet naleeft. U kunt een waarschuwing krijgen en desnoods kan verwijdering volgen.

Overige informatie

- Voor bepaalde activiteiten vraagt DAC het Karwei een tegemoetkoming in de kosten.
- Materialen voor creatieve doeleinden/eigen gebruik worden in rekening gebracht.
- Bij deelname aan een werkproject heeft u recht op een vergoeding per dagdeel. De vergoeding wordt op de werkplek uitgekeerd door de verantwoordelijke beroepskracht.
- Alle beroepskrachten van het team krijgen de nodige informatie over u. Zij hebben een beroepsgeheim.
- Als u klachten heeft, kunt u die het beste eerst bespreken met degene waarover het gaat. Dat is vaak de snelste mogelijkheid om tot een oplossing te komen. Als u samen niet tot een oplossing komt, kunt u zich wenden tot de teamleider. Tot slot kunt u een schriftelijke klacht indienen bij de klachtencommissie van Zuyderland GGz
- Zuyderland GGz heeft een cliëntenraad en een patiëntenvertrouwenspersoon waarbij u terecht kunt met vragen, klachten etc. De contactpersoon kunt u bij de teamleider opvragen.
- Op alle locaties van DAC het Karwei is er koffie en thee. U kunt er frisdranken en snoepwaren kopen.
- DAC het Karwei stelt zich niet aansprakelijk voor diefstal en/of vernieling van persoonlijke goederen.

Adressen Sittard

Algemeen mailadres

dachetkarwei@zuyderland.nl

Hoofdlocatie Sittard

(Contactpersoon: Marij Housmans)

Kastelenweg 1-3

6136 BK Sittard

Telefoon: 046 - 451 89 14

Fax: 046 - 452 89 12

Creatief met hout en andere materialen

Millenerweg 8

6136 KW Sittard

Tel: 046 - 4582789

Fietsherstelproject

Millenerweg 8

6136 KW Sittard

Telefoon: 046 - 458 71 56

06 - 13 89 32 81

Fax: 046 - 400 42 99

Adressen Geleen*Locatie Geleen*

Kloosterstraat 42B

6162 XC Geleen

Telefoon: 046 - 475 53 51

Wijksteunpunt De Linde

Wijkcentrum Lindenheuvel

Hyacinthenlaan 33

6163 BH Geleen.

Telefoon: 06 – 57 93 60 17

Wijksteunpunt De Zilverlinde

Valderenstraat 1

6163 GC Geleen

Telefoon: 046 - 475 53 51

Adres Beek

MFC De Molenberg
Molenstraat 158
6191 KM Beek
Telefoon: 06 - 10 22 56 91

Adres Stein

MFC De Grous
Heerstraat-Centrum 38
6171 HW Stein
Telefoon: 06 - 51 77 83 14

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Zuyderland Geestelijke Gezondheidszorg

Dac het Karwei
Kastelenweg 1 - 3
6136 BK Sittard

Telefoon

046 – 45 18 914

Internet

www.zuyderland.nl