

Borstverkleinende of borstverstevigende operatie

Inleiding

In deze brochure leest u informatie over een borstverkleinende of borstverstevigende operatie. De informatie is een aanvulling op het gesprek met de arts.

Waarom een operatie?

De meest voorkomende redenen waarom vrouwen kiezen voor een borstverkleinende operatie zijn:

- hangende en/of te zware borsten. Sommige borsten zijn zelfs zo zwaar dat er rug-, schouder- en/of nekklachten ontstaan;
- ontevreden over het model van hun borsten.

Vóór de operatie

De plastisch chirurg houdt bij de operatie zoveel mogelijk rekening met uw wensen wat betreft de vorm, stevigheid en cupgrootte van uw borsten. Het is echter niet altijd mogelijk om uw wensen 100% te realiseren.

Bij een standaard borstoperatie wordt géén correctie van overtollig weefsel onder de oksel, doorlopend naar de rug, uitgevoerd. Hiervoor is een 'andere' ingreep noodzakelijk. Ook hiervoor moet er weer vooraf toestemming aan de ziektekostenverzekeraar worden gevraagd.

Tip! Breng een sport BH (met voorsluiting) mee naar het ziekenhuis zodat deze na de operatie kan worden aangedaan.

De operatie

De operatie vindt altijd plaats onder algehele narcose. Dit betekent meestal dat u een dag in het ziekenhuis wordt opgenomen.

Bij een borstoperatie wordt een deel van het borstklierweefsel met huid verwijderd. Bij de meeste operaties wordt hiervoor rondom de beide tepelhoven een incisie (snede) gemaakt en de tepel wordt verplaatst. Ook wordt horizontaal in de huidplooi, net onder de borst en verticaal over de borst tot aan de tepel, een incisie gemaakt. Er wordt een nieuwe kleinere borst gevormd door verplaatsing van vet en borstklierweefsel. Bij zeer grote borsten kan een tepeltransplantatie nodig zijn.

Er bestaat ook een techniek waarbij er buiten het verplaatsen van de tepel(s), zoals hierboven beschreven, alleen een verticale incisie over de borst tot aan de tepel, wordt gemaakt.

De arts bespreekt met u welke van de twee technieken bij u wordt uitgevoerd.

De tepel, die meestal veel te groot is, wordt eveneens verkleind en naar boven gedraaid naar zijn definitieve plaats (gesteelde tepelverplaatsing). Bij zeer zware borsten wordt de tepel volledig verwijderd en aan het eind van de operatie op de nieuwe plaats weer ingeplant (vrije tepeltransplantatie).

De hechtingen worden een of twee weken na de operatie verwijderd, tenzij u inwendige hechtingen heeft. Deze lossen vanzelf op. Ook kan er na de operatie een drain (dun slangetje) in beide borsten zitten. Hierdoor wordt wondvocht en bloed afgevoerd. De drains worden verwijderd als er nauwelijks nog wondvocht uitkomt. Dit betekent meestal één tot twee dagen na de operatie.

Na de operatie

- Kort na de operatie kunnen u de symmetrie van de borsten, de vorm en/of de littekens tegenvallen.
- Soms ontstaan er na de operatie onderhuidse verdikkingen die pijnklachten veroorzaken. Een enkele keer worden deze dan operatief verwijderd.
- Als u in gewicht gaat toenemen worden de borsten ook weer zwaarder. Dit kan echter ook ontstaan door het gebruik van de pil en natuurlijk als u zwanger bent. Bij afvallen worden de borsten slapper.
- Ook kunnen de tepels (tijdelijk) minder gevoelig blijken. Dit kan helaas ook van blijvende aard zijn (bijvoorbeeld bij vrije tepeltransplantatie).
- Hoe de littekens er uiteindelijk gaan uitzien is niet helemaal te voorspellen. Sommige littekens worden dik, rood, breed en/of gevoelig, terwijl andere littekens dunner en witter worden. Dit verschilt per persoon.

Complicaties

Complicaties kunnen bij elke operatie ontstaan. Complicaties die voorkomen bij een borstoperatie zijn:

- wondinfectie;
- bloeduitstorting (of nabloeding);
- trombosebeen;
- weefselversterf.

In een enkel geval treedt weefselversterf van de tepel op. Ondanks dat we elke operatie met grote zorg uitvoeren, is een absoluut symmetrisch resultaat van de borsten niet te garanderen.

Tot slot

Indien u na het lezen van deze brochure nog vragen heeft, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie. Het telefoonnummer vindt u op de achterzijde van deze brochure.

Zuyderland Medisch Centrum Heerlen

Polikliniek Plastische Chirurgie

(045) 576 66 40

Spoedeisende Hulp

(045) 576 72 00

www.zuyderland.nl