

# Endoscopische neusbijholtenchirurgie

## **Inleiding**

Als de reguliere behandeling bij een acute of chronische ontsteking van de neusbijholten geen verbetering oplevert, kan een endoscopische neusbijholtenoperatie uitkomst bieden. Bij deze operatie wordt het zieke slijmvlies uit de neusbijholten verwijderd en de beluchting en afvoer van slijm verbeterd. Een enkele keer is het nodig om de operatie te combineren met het rechtzetten van het neustussenschot (septumcorrectie) of met een verkleining van de neusschelpen (conchoplastiek). Voorafgaand aan de operatie vindt er op de polikliniek onderzoek plaats om de oorzaak van de ontsteking te vinden.

## **De opname**

U wordt voor de operatie opgenomen op de afdeling Dagverpleging van Zuyderland Medisch Centrum Heerlen.

## **De operatie**

Tijdens de operatie wordt het zieke slijmvlies endoscopisch met een kijker uit de neus verwijderd en wordt er een opening gemaakt in de scheidingswand tussen de neusholte en de bijholten. Hierdoor wordt de bijholte goed geventileerd en kan een betere afvoer van slijm de kans op nieuwe ontstekingen in veel gevallen verminderen. De ingreep duurt gemiddeld anderhalf uur en wordt onder algehele narcose verricht.

## **Na de operatie**

Tegen het einde van de operatie worden bloedstelpende gaasjes in de neus achtergelaten. Soms is het noodzakelijk zachte neustampons achter te laten, die meestal worden verwijderd op de ochtend na de operatie. Na verwijdering van de tampons kan er nog enkele dagen gering bloedverlies optreden.

- De eerste 12 weken produceert de neus, als reactie op de operatie, meer slijm. Om dit op te vangen adviseren we u een gaasje onder de neus aan te brengen en met een pleister vast te plakken.
- Een week na de operatie spoelt u uw neusholten voorzichtig met een zoutoplossing. U krijgt hiervoor een recept tijdens de eerste controle na de operatie. U kunt de spoelvloeistof bij uw eigen apotheek halen samen met de andere medicijnen.
- U mag in de eerste week neusdruppels en neuszalf volgens de meegegeven instructies gebruiken.
- Als de slijmvliesontsteking na de operatie verergert, krijgt u een antibioticum voorgeschreven, soms voor een langere periode.
- U kunt nog geruime tijd (zelfs enkele weken) pijn of een drukkend gevoel in uw bovenkaak of voorhoofd voelen.

- Er kan nog enkele dagen geel/groen gekleurd en soms wat bloederig slijm uit de neus lopen. Langdurig verlies van helder vocht uit een neusgat moet u melden aan uw KNO-arts.
- Het gebruik van ontstekingsremmende neussprays gedurende de eerste maanden na de operatie helpt het slijmvlies te genezen.
- Het reukvermogen en de smaak keren vaak langzaam terug, soms pas na maanden. Een enkele keer echter komt de reuk niet meer terug.
- De periode van herstel kan variëren van zes weken tot wel enkele maanden. Dit is onder andere afhankelijk van de uitgebreidheid van de afwijkingen en het al of niet bestaan van neuspoliepen, allergieën van de luchtwegen of hypergevoeligheid.
- Patiënten met goedaardige neuspoliepen hebben een minder goede kans op volledig herstel.
- Soms zijn op de lange termijn meerdere operaties nodig.
- Meestal kunt u uw werkzaamheden één tot twee weken na de operatie weer hervatten.

### **Complicaties**

Bij elke operatie kunnen complicaties optreden zoals een nabloeding en/of infectie. De kans op complicaties bij een neusbijholtenoperatie zijn gering (kleiner dan 1 %), maar toch bestaat de kans op letsels aan:

- bloedvaten in de neus en het hoofd;
- zenuwen (gevoel boventanden, wang);
- oogkas met de oogspieren;
- oogvet en oogzenuw;
- schedelbasis (ontsteking en verlies hersenvocht).

### **Tips voor thuis**

Na de operatie mag u snel naar huis. Soms, als u voor dag opname bent opgenomen, al dezelfde dag. Let thuis goed op en volg onderstaande tips. Zodoende is de kans op volledig herstel het grootst.

#### ***Enkele tips***

- Snuit uw neus voorzichtig;
- Nies met open mond, zodat er geen druk in de neus ontstaat;
- Breng driemaal daags de neuszalf in beide neusgaten aan;
- Gebruik neusspray volgens de instructies van de arts;
- Verschoon het gaasje onder de neus regelmatig;
- Voorkom dat u uw neus stoot;
- Rook de eerste twee weken niet en gebruik ook geen softdrugs;
- Gebruik alcohol matig;
- Gebruik geen aspirinehoudende geneesmiddelen;
- Vermijd zware lichamelijke inspanning gedurende de eerste vier weken na de operatie;

- Vermijd contactsport of teamsport gedurende de eerste zes weken na de operatie.

### **Wanneer contact opnemen?**

Neem contact op met de polikliniek Keel-, Neus- en Oorzaken bij één of meerdere van onderstaande symptomen:

- koorts boven 38.5 ° C;
- heftige pijn in het hoofd en/of de nek;
- helder waterige vloeistof uit de neus;
- een dik blauw oog;
- dubbelzien;
- slechter zien.

Buiten kantooruren en alleen in geval van spoed kunt u contact op te nemen met de dienstdoende KNO-arts, te bereiken via de Spoedeisende Hulp van ons ziekenhuis. De telefoonnummers vindt u op de achterzijde van deze brochure.

### **Informatie**

Meer informatie vindt u op [www.zuyderland.nl](http://www.zuyderland.nl) of [www.kno.nl](http://www.kno.nl).

**Zuyderland Medisch Centrum Heerlen**

Algemeen (045) 576 66 66

Polikliniek KNO 576 66 60

Spoedeisende Hulp 576 72 00

*(buiten kantooruren)*

**Zuyderland Medisch Centrum Brunssum**

Polikliniek KNO 527 92 08

**Zuyderland Medisch Centrum Kerkrade**

Polikliniek KNO 545 02 21

[www.zuyderland.nl](http://www.zuyderland.nl)