

Frenulotomie

Doorsnijden voorhuidriempje

Inleiding

Binnenkort vindt bij u Frenulotomie plaats. Frenulotomie is het operatief weghalen van het voorhuidriempje (frenulum).

Ontstaan

De oorzaak van een te kort voorhuidriempje is niet duidelijk. Soms is er een verhoorning van de voorhuid. Soms is het riempje bij geboorte al te kort. Het kan hierdoor makkelijker inscheuren en daarmee zorgen voor littekenvorming. Een te kort voorhuidriempje of littekenvorming kan hygiënische en seksuele problemen geven.

Behandel mogelijkheden

De gevolgen van een te kort voorhuidriempje zijn goed te behandelen. In sommige gevallen is nog een behandeling met een corticosteroidenzalf (dermovate) mogelijk. Deze zalf dient u gedurende een maand 2 maal daags aan te brengen. Maar vaak is het wegnemen van het voorhuidriempje door middel van een operatieve ingreep de beste behandeloptie.

De voorbereiding op de ingreep

- De ingreep vindt plaats onder plaatselijke verdoving. U krijgt een recept voor Emla, een verdovende zalf, mee. U brengt (in verband met de optimale werking) de verdovende zalf ongeveer 30 tot 60 minuten vóór de ingreep, zelf aan op de penis, de voorhuid en binnenkant van de voorhuid (nadat u de eikel ontbloot heeft). De bijgeleverde pleister hoeft u niet aan te brengen.
- Op het tijdstip van de ingreep dient u zich te melden bij de poliklinisch Operatiekamer (Oost 35)
- Zorg voor vervoer. Het is niet verstandig na de ingreep zelf auto te rijden in verband met de toegediende verdovingsvloeistof

De ingreep

Het voorhuidriempje wordt met een mes of schaar weggenomen. De wond wordt met zelfoplossende hechtingen gesloten. Het is een eenvoudige ingreep met weinig ongemak.

De duur van de ingreep

De ingreep duurt, inclusief verdoving, ongeveer 15 minuten.

Nazorg

- Als u pijn hebt na de ingreep mag u paracetamol (500 mg) gebruiken.
- Na de ingreep worden seksuele activiteiten gedurende twee weken afgeraden.

- Maak het wondgebied 2 x daags met lauw warm water te schoon. Schuif de voorhuid na de het schoonmaken over de eikel heen.

Complicaties

Na de ingreep kunnen complicaties zoals een infectie en een nabloeding optreden. Deze komen gelukkig zelden voor.

Geen controle

In de praktijk spreken we geen wondcontrole af. De hechtingen lossen vanzelf op. Mocht u klachten krijgen, dan kunt u alsnog een afspraak maken voor een polikliniekbezoek

Tot slot

Het doorsnijden van het voorhuidriempje is een eenvoudige ingreep. Groot ongemak kan op een relatief eenvoudige manier verholpen worden.

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen of zijn er nog onduidelijkheden? Belt u ons dan gerust. Informatie over de bereikbaarheid vindt u op de achterzijde van deze folder.

Behandelcentrum Urologie

Meldpunt Oost 35

Afsprakennummer 088 - 459 7165

Werkdagen van 9.00 -12.00 en 14.00 -16.00 uur

Informatienummer 088 - 459 7843

Werkdagen van 8.30 -12.00 en 13.30 -16.30 uur

Internet

www.zuyderland.nl