

Botoxinjecties in de blaaswand

Urologie

Inleiding

In overleg met uw arts is gekozen voor een poliklinische behandeling van een overactieve blaas met behulp van Botoxinjecties in de blaaswand. In deze folder vindt u informatie over deze behandeling.

Overactieve blaas

Bij een overactieve blaas moet men vaak ineens (dwingend) plassen en lukt het niet goed de plas op te houden. Er zijn diverse behandelingen voor een overactieve blaas: bekkenfysiotherapie of medicijnen. Deze behandelingen hebben bij u niet het gewenste resultaat gehad.

De behandelmogelijkheden die overblijven zijn: blaasspoelingen, zenuwstimulatie van de heiligbeenzenuwen, een grote blaasoperatie of Botoxinjecties in de blaaswand.

U hebt in overleg met uw arts gekozen voor een behandeling met Botox.

Botox

Botox is een product van bacteriën dat de werking van zenuwen vermindert. Zo remt Botox dat in de blaaswand is ingespoten het gevoel van de aandrang om te plassen. Ook kan de samentrekking van de blaas verminderen door Botoxinjecties. Botoxinjecties hebben vaak tot gevolg dat de plas langer en beter is op te houden. De tijd tussen het plassen wordt verlengd en de aandrang neemt af.

Behandeling

De behandeling met Botoxinjecties in de blaaswand gebeurt poliklinisch. Na de behandeling kunt u direct weer naar huis. In verband met een hinderlijk aandranggevoel gedurende een aantal uren na de behandeling is het af te raden zelf auto te rijden.

Voorafgaand aan de behandeling

Op de dag van de behandeling neemt u thuis na het ontbijt de antibiotica in die u voorgeschreven heeft gekregen. De antibiotica haalt u zelf bij de apotheek.

Melden

U meldt zich op het aangegeven tijdstip op de dagverpleging Oost 31. Dit is een uur voor de behandeling.

De verpleegkundige brengt circa 1 tot ½ uur vóór de behandeling met behulp van een katheter een verdovingsvloeistof in de blaas in. Hierna wordt de katheter weer verwijderd. Daarna blijft U liggen zodat de vloeistof kan inwerken.

De behandeling op Behandelkamer Urologie

Het gebied van de schede wordt ontsmet en afgedekt. De uroloog brengt via de plasbuis een buisje in uw blaas. De blaas wordt via het buisje gevuld met water zodat de wand goed is te zien. Met behulp van een lens in het buisje kan de uroloog goed in de blaas kijken.

De uroloog brengt via een zijkanaal van het buisje een dunne naald in de blaas om mee in de blaaswand te kunnen prikken.

U krijgt op 20 tot 30 verschillende plekken een prik. In totaal duurt dit 5 tot 7 minuten. Bij elke prik spuit de verpleegkundige een beetje Botox in. De prikken zijn nauwelijks pijnlijk.

Na de behandeling

De uroloog laat uw blaas weer leeglopen, waarna u zich aankleedt. Gedurende een aantal uren na de behandeling kunt u een hinderlijk aandranggevoel hebben. Dit is het gevolg van het inbrengen van het buisje maar verdwijnt vanzelf.

In het afsluitende gesprek met de uroloog vraagt hij naar uw bevindingen van de behandeling.

U krijgt instructies mee over het vervolg: wat kunt u verwachten en wat moet u doen als u na de behandeling niet (goed) kunt plassen of wanneer u denkt een blaasontsteking te hebben.

Na 1 week is er een telefonische controle door de Continentieverpleegkundige.

U krijgt een afspraak voor controle bij de uroloog mee. Deze controle is 6 weken na de behandeling. Er wordt dan via echografie gekeken of uw blaas leeg is na het urineren.

Resultaten

Uit onderzoek is gebleken dat Botoxinjecties in de blaaswand de volgende resultaten geven:

Bij 60 tot 70 procent van de mensen die zijn behandeld, is het resultaat goed: dit houdt in dat de plas goed is op te houden en dat de plasfrequentie weer normaal is. Dit duurt 6 tot 12 maanden, waarna de behandeling herhaald kan worden.

Bij 10 procent van de mensen is sprake van een verbetering: de klachten zijn (nog) niet weg, maar wel verminderd.

30 Procent van de mensen merkt geen verandering na de behandeling.

Werkingsduur

Na een injectie duurt het 1 tot 2 weken voordat u resultaat merkt. De eerste dag van de injectie kunt u iets meer last hebben als gevolg van de behandeling.

Botox werkt 6 tot 12 maanden. De injecties kunnen daarna worden herhaald zonder schade aan de blaas. U bepaalt zelf aan de hand van de nieuwe klachten wanneer u de behandeling wilt herhalen.

Bijwerkingen

Hoewel de behandeling met Botoxinjecties veilig is, bestaat de kans op bijwerkingen/gevolgen. Zo kan 5 procent van de mensen die de behandeling ondergaat, niet goed meer plassen na de injecties. Dit begint dan meestal pas na 4 tot 5 dagen en duurt 3 tot 5 maanden en gaat spontaan over.

Het niet goed kunnen plassen heeft tot gevolg dat de blaas moet worden gelegeerd met behulp van een katheter. Als de kans op deze bijwerking groot is, leert u zichzelf voorafgaand aan de behandeling te katheteriseren. Ook kan deze bijwerking soms behandeld worden met een Botoxinjectie in de sluitspier, met medicijnen of met bekkenbodetherapie.

Een aantal uren na de injecties kunt u een beetje bloed in de urine aantreffen. Dit is niet ongebruikelijk na 30 tot 40 kleine prikken in de blaaswand.

Het komt zelden voor dat het bloeden aanhoudt. Maar als u merkt dat de plas erg bloederig is en er stukjes (stolsels) in de urine zitten, moet u zich direct melden bij Urologie. Zie hiervoor de contactgegevens op de achterkant van deze folder.

Merkt u na een aantal dagen of na 1 tot 2 weken dat u juist veel vaker moet plassen dan voor de behandeling dan heeft u:

een blaasontsteking

een volle blaas die u niet leeg kunt plassen

In beide gevallen meldt u zich direct bij Urologie of bij de afdeling Spoedeisende Hulp.

Dit is nodig om de juiste diagnose te kunnen stellen en maatregelen te kunnen nemen.

Contact

Met vragen of klachten/problemen na de behandeling kunt u telefonisch contact opnemen met: Urologie of bij de afdeling Spoedeisende Hulp. De telefoonnummers vindt u op de achterkant van deze folder.

Deze folder is een aangepaste versie van een folder van het HagaZiekenhuis voor Zuyderland Medisch Centrum.

Urologie

Meldpunt Oost 11

Afsprakennummer: 088 – 459 7165

Werkdagen: 9.00 - 12.00 en 14.00 - 16.00 uur

Informatienummer: 088 – 459 7843

Werkdagen: 8.30 - 12.00 en 13.30 - 16.30 uur

www.urologiegroeplimburg.nl

Spoedpost / Spoedeisende hulp (SEH)

Telefoon: 088 – 459 7876

Dagverpleging

Meldpunt Oost 31

Telefoon 088 – 459 3800

Op werkdagen van 7.30 – 20.00 uur