

Continue glucose monitoring

Informatie voor ouders of verzorgers

Continue glucose monitoring

De kinderarts heeft afgesproken dat bij uw kind een continue glucose monitoring wordt uitgevoerd. Dit is een onderzoek waarbij gedurende 72 uur het glucosegehalte in het onderhuidse vetweefsel wordt gemeten.

De resultaten van de continue glucose monitoring worden achteraf in een curve (grafiek) weergegeven

Werking continue glucose monitoring

Bij een continue glucose monitoring wordt een glucosesensor in het onderhuidse vetweefsel ingebracht. Deze sensor is door middel van een dunne kabel aangesloten op een kleine, draagbare monitor.

De grootte van de monitor is vergelijkbaar met een bloedglucosemeter. De glucosesensor is te vergelijken met een dun, fijn slangetje dat met behulp van een metalen naaldje in het vetweefsel wordt ingebracht. Dit naaldje wordt na het inbrengen van de glucosesensor verwijderd.

De glucosesensor meet elke 10 seconden het glucosegehalte in het onderhuidse vetweefsel. Elke 5 minuten wordt het gemiddelde van deze metingen opgeslagen in het geheugen van de monitor.

Gedurende het onderzoek worden meer dan 800 metingen verricht.

Na afloop van de monitoring (na 72 uur) wordt de monitor aangesloten op de computer en worden de gegevens in een curve weergegeven.

Wie komt in aanmerking?

De continue glucose monitoring is bedoeld voor:

- Patiënten met een hoog HbA1c.
- Patiënten die mogelijk hoge bloedglucosewaarden hebben die niet met de gewone metingen zichtbaar worden (bijvoorbeeld 's nachts).
- Voor patiënten met stofwisselingsziekten die het bloedglucosegehalte beïnvloeden (bijvoorbeeld peuter hypoglycemiën).

Inbrengen van de glucosesensor

Het inbrengen van de glucosesensor gebeurt op de polikliniek door de diabetesverpleegkundige.

Plak thuis ongeveer 1 uur voor het inbrengen van de glucosesensor een emla[®]pleister op de plek waar de sensor wordt ingebracht. Een emla[®]pleister is een verdovende pleister, ook wel een toverpleister genoemd.

De sensor wordt volgens afspraak ingebracht in de buik, bovenbenen of billen.

Na het inbrengen van de glucosesensor wordt de monitor door middel van een dunne kabel hierop aangesloten.

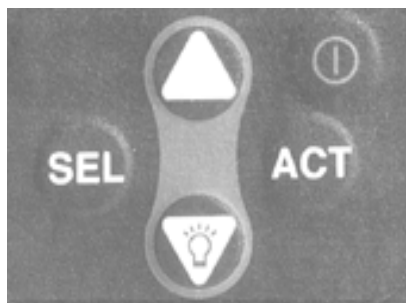
Gebruik van de glucosesensor thuis

Om goede resultaten te krijgen is het van belang dat u of uw kind onderstaande handelingen goed uitvoert.

- Tijdens de monitoring houdt u of uw kind dagschema's bij waarin insulinedosering, activiteiten, maaltijden, emoties, spanningen etc. nauwkeurig op dag en tijd worden genoteerd. Het is de bedoeling dat u of uw kind in het dagschema aantekeningen maakt van alle omstandigheden die invloed kunnen uitoefenen op het bloedglucosegehalte.
- De dagschema's zijn nodig om de gemeten curve achteraf goed te interpreteren. De dagschema's en de curve worden naast elkaar gelegd en met elkaar vergeleken.
- Naast het bijhouden van de dagschema's is het noodzakelijk vier keer per dag (voor ontbijt, voor lunch, voor avondeten en voor de nacht) een bloedglucosewaarde in de monitor in te voeren. De bloedglucosewaarde wordt gemeten met de eigen bloedglucosemeter. Het invoeren van een bloedglucosewaarde is nodig om de monitor te kalibreren (ijken). De gemeten waarde met de bloedglucosemeter wordt uitgedrukt in mmol/l.
- Deze waarde moet in de monitor ingevoerd worden in mg/dl. Er moet een omrekening van mmol/l naar mg/dl plaats vinden waarvoor een omrekentabel als hulpmiddel wordt gebruikt. Deze omrekentabel heeft u van de diabetesverpleegkundige ontvangen.

De toetsen van de glucosesensor

Pijl omhoog: veranderen van waarden in het scherm



SEL: selecteren, doorlopen van de verschillende schermen

Aan- en Uittoets
ACT: activeren, bevestigen

Pijl omlaag: veranderen van de waarden in het scherm, schermverlichting

Invoeren van de bloedglucosewaarde

Nadat de sensor is ingebracht en de monitor is aangesloten, volgt het initialiseringsproces. Dat wil zeggen dat de reactie wordt opgestart. In het scherm staat **60 INIT**. Er volgt nu een aftelperiode van 60 naar 0 minuten. Na afloop van de **INIT** periode (na 60 minuten) is er een pieptoon te horen. U kunt nu de eerste bloedglucosewaarde invoeren. Dit gaat als volgt:

* Druk op **SEL**. De laatst ingebrachte waarde of streepjes verschijnen in het scherm.

- * Druk vervolgens op **ACT**. De laatst ingebrachte waarde knippert.
- * Met behulp van het **pijlje omhoog** en het **pijlje omlaag** kunt u de bloedglucosewaarde invoeren. Gebruik hierbij de omreken tabel. Bloedglucosewaarden < 2,2 mmol/l en > 22,2 mmol/l kunnen niet ingevoerd worden. Onderneem eerst actie om de bloedglucosewaarde binnen normale grenzen te brengen.
- * Na het invoeren van de bloedglucosewaarde drukt u op **ACT**. Er verschijnt **YES CAL** in het scherm.
- * Druk nogmaals op **ACT**. Er verschijnt nu een tijdsaanduiding in het scherm.
- * De bloedglucosewaarde is nu ingevoerd.

Opheffen van het alarm

Tijdens de continue glucose monitoring kan een alarm afgaan. In het scherm van de monitor verschijnt een van onderstaande meldingen. Per melding staat beschreven hoe u het alarm kunt opheffen en de monitoring kunt vervolgen.

- In het scherm staat **DISCONN**. Druk op **SEL** en **ACT** om het alarm op te heffen. In het scherm verschijnt nu **CAL GLUCOSE SENSOR ERROR**. Druk nogmaals op **SEL** en **ACT**. In het display verschijnt nu een standaardscherm met de tijdsaanduiding. Controleer de connectie tussen de kabel en de sensor en de sensor-injectieplaats. Bepaal vervolgens een nieuwe bloedglucosewaarde en voer deze in zoals bijschreven bij 'Invoeren van de bloedglucosewaarde'.
- In het scherm staat **CAL GLUCOSE ERROR ALARM**. De door u ingebrachte bloedglucosewaarde komt in dit geval niet overeen met de gemeten waarde door de monitor. Dit alarm treedt op circa 5 minuten nadat de bloedglucosewaarde is ingevoerd. U kunt het alarm opheffen door achtereenvolgens op **SEL** en **ACT** te drukken. In het display verschijnt nu een standaardscherm met de tijdsaanduiding. Bepaal vervolgens een nieuwe bloedglucosewaarde en voer deze in zoals bijschreven bij 'Invoeren van de bloedglucosewaarde'.
- In het scherm staat **TOO HIGH ALARM**. Dit wil niet zeggen dat de bloedglucosewaarde te hoog is. U kunt het alarm opheffen door achtereenvolgens op **SEL** en **ACT** te drukken. In het display verschijnt nu een standaardscherm met de tijdsaanduiding. Bepaal vervolgens een nieuwe bloedglucosewaarde en voer deze in zoals beschreven bij 'Invoeren van de bloedglucosewaarde'.

Als u een van bovenstaande alarmen niet binnen 1 uur kunt uitschakelen, kunt u de meting beëindigen door de monitor uit te zetten en de sensor te verwijderen.

Voorzorgsmaatregelen

Dragen en beschermen van de monitor

- Gebruik altijd de lederen beschermhoes voor de monitor.
- Gebruik de clip om de monitor aan een riem, broek- of rokband te bevestigen.
- De monitor kan ook in een broekzak gedragen worden.

- Laat de monitor niet in contact komen met water!

Slapen

- De monitor kan tijdens de nacht in een zak van de pyjama, nachtjapon of short gedaan worden.
- De monitor kan ook met een clip aan de nachtkleding bevestigd worden.

Douchen / bad

- Gedurende de continue glucose monitoring mag uw kind niet in bad gaan, aangezien de glucosesensor niet in water ondergedompeld mag worden.
- De monitor is niet waterdicht en moet goed beschermd worden tijdens het douchen.
- De monitor mag niet van de glucosesensor losgekoppeld worden.

Sporten

- Tijdens de continue glucose monitoring mogen er geen watersporten en contactsporten beoefend worden.
- Controleer na het sporten of de glucosesensor en de monitor nog steeds goed bevestigd zijn.

Uitschakelen monitor

Na afloop van de meting kunt u thuis de monitor uitschakelen. Dit doet u door de **AAN-UIT** toets even ingedrukt te houden. U hoort een pieptoon. In het scherm verschijnt **CONFIRM**. Druk vervolgens op **ACT**. U kunt nu de sensor verwijderen. Ontkoppel de sensor van de kabel en werp de sensor in de naaldencontainer.

Tot slot

Breng na afloop van de continue glucose monitoring de ingevulde dagschema's en de monitor mee naar het ziekenhuis. De kinderarts of de kinderdiabetesverpleegkundige zal u op de hoogte brengen van de resultaten.

Wanneer u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u bellen naar de polikliniek Kindergeneeskunde of de Kinderdiabetenpoli. Informatie over de bereikbaarheid vindt u op de achterzijde van deze folder.

Geef uw mening!

Deel uw ervaring over Zuyderland Medisch Centrum op www.ZorgkaartNederland.nl, een onafhankelijk kwaliteitsplatform voor de zorg. Op basis van uw ervaring kunnen wij onze zorgverlening verder verbeteren.

Kindergeneeskunde

Meldpunt Oost 11

Afsprakennummer: 088 – 459 7888

Werkdagen: 9.00 – 12.00 en 14.00 – 16.00 uur

Informatienummer: 088 – 459 7832

Werkdagen: 8.30 – 12.00 en 13.30 – 16.30 uur

Kinderdiabetesverpleegkundige/

Kinderdiabeten poli

Meldpunt Oost 11

Telefoon 088 - 459 5235

Internet

www.zuyderland.nl