

# Een hecht- of schaafwond

Praktische adviezen

## **Inleiding**

U heeft een hecht-of een schaafwond die behandeld is op de Spoedeisende hulp. Deze folder geeft u adviezen en instructies die bijdragen aan een voorspoedig herstel van uw gehechte wond(en) en schaafwond(en). Het is belangrijk dat u deze adviezen goed opvolgt.

## **Hechtwond**

Bij een grotere snee in de huid worden de wondranden door middel van één of meerdere hechtingen naar elkaar toegebracht om de wond sneller te laten genezen. Bij verwondingen door glas, houtsplinters en andere breekbare materialen controleert de arts op achtergebleven delen. Het resultaat hiervan wordt hechtwond genoemd.

## **Leefregels hechtwond**

- Het verband dient u 24 uur niet te verwijderen;
- Na 24 uur moet u het verband verwijderen. U hoeft de wond niet meer opnieuw te verbinden. U mag de wond met een papieren pleister bedekken;
- De wond moet 24 uur droog gehouden worden. Daarna mag de wond nat worden bij het douchen. Dep de wond droog met een handdoek;
- U mag niet baden of zwemmen met uw wond;
- Indien u een grote wond aan uw arm of hand heeft, moet u één á twee dagen een mitella dragen om zwelling zoveel mogelijk te voorkomen. 's Nachts moet u de mitella afdoen en uw arm op een kussen leggen;
- Indien u een grote wond aan uw been of voet heeft, moet u uw been de eerste twee dagen hoog leggen wanneer u gaat zitten of gaat slapen, om zwelling zoveel mogelijk te voorkomen;
- Bij een hechtwond aan het been of de voet, is het raadzaam, de eerste twee dagen, zo min mogelijk te lopen om een verhoogde druk op de wond te voorkomen.

## **Wanneer contact opnemen met uw arts?**

Wij raden u aan contact op te nemen met de arts indien:

- De wond na een paar dagen duidelijk meer pijn gaat doen, rood gaat zien en/of wanneer de wond gaat kloppen;
- U koorts (temperatuur hoger dan 38,5 °C) krijgt en de wond pijnlijk en rood gezwollen is of wanneer er pus uit komt.

## Het verwijderen van de hechtingen

De hechtingen worden verwijderd als u bij de poli op controle komt. Daar zal ook gekeken worden naar de genezing van de wond en eventuele infecties die zich kunnen voordoen (wondcontrole).

Als u geen afspraak heeft gekregen voor controle op de poli zullen de hechtingen door de huisarts verwijderd worden. Daar vindt ook de wondcontrole plaats.

## Wanneer worden de hechtingen verwijderd?

- Bij een wond aan de schedel, gezicht, oksel of oor worden de hechtingen na ongeveer zeven dagen verwijderd;
- Bij een wond aan de handen of armen worden de hechtingen na ongeveer tien dagen verwijderd;
- Bij wonden op de rug, voet/teen, gewrichten en op plaatsen waar de huid onder spanning staat worden de hechtingen na ongeveer twee weken verwijderd.

### *Let op!*

In principe bepaalt de arts wanneer de hechtingen verwijderd worden. Dit kan namelijk, afhankelijk van de soort wond of de plaats van de wond, afwijken van bovenstaande richtlijnen.

## Schaafwond

Zoals de naam aangeeft ontstaan schaafwonden door het schuren van de huid over een oppervlak dat harder en stugger is dan de huid zelf. Meestal is hierbij alleen de bovenste laag van de huid beschadigd.

U ziet kleine puntbloedingen daar waar de kleine bloedvaatjes zijn afgerist. De gehele wond is licht roze (denk aan uw knie na een valpartij met een fiets). Omdat ook de zenuwuiteinden in de huid zijn beschadigd ontstaat - niet onmiddellijk maar vrij snel daarna - een flinke scherpe pijn.

## Leefregels schaafwonden

- Thuis kunt u een schaafwond afspoelen met lauw-warm water en daarna ontsmetten met wat jodium (betadine);
- Daarna bedekt u de wond met een steriel gaasje of een papieren pleister die niet blijft kleven in de wond;
- Het verzorgen van de schaafwond dient dagelijks te gebeuren, omdat deze wond vocht afscheidt;
- Als er een korstje op de wond zit, hoeft er geen pleister meer op en kan de wond droog gelaten worden;
- De korstjes laten zitten en er niet vanaf halen.

## **Wanneer contact opnemen met uw arts?**

Wij raden u aan contact op te nemen met de arts indien:

- De wond na een paar dagen duidelijk meer pijn gaat doen, rood gaat zien en/of wanneer de wond gaat kloppen;
- U koorts (temperatuur hoger dan 38,5 ° C) krijgt en de wond pijnlijk en rood gezwollen is of wanneer er pus uit komt.

## **Handige tips**

- Voorkom dat het verse litteken overmatig wordt blootgesteld aan zonlicht. Dit kan een negatieve invloed hebben op de littekenvorming. Gebruik een zonnebrandcrème met een hoge factor;
- Bij grotere wonden is het raadzaam om de huid soepel te houden met een vette crème, die geen alcohol of parfum bevat;
- Als de pleister te vast in de wond zit en er niet gemakkelijk af te halen is, kunt u die het beste losweken met wat lauw-warm water.

## **Pijnstilling**

Bij pijn is het innemen van een pijnstiller (paracetamol) meestal voldoende. Per 24 uur kunt u 4 x 1000 mg (= 4 x 2 tabletten) paracetamol innemen. Eventueel kan de (huis)arts u een sterkere pijnstiller voorschrijven.

## **Allergie**

Indien u bekend bent met een allergie voor jodium, paracetamol of pleisters mag u deze niet gebruiken. Uw (huis)arts zal dan een ander middel voorschrijven.

### **Orthopedie**

Meldpunt Oost 11

Afsprakennummer 088 - 459 7433

Werkdagen: 9.00 - 12.00 en 14.00 - 16.00 uur

Informatienummer 088 - 459 7823

Werkdagen: 8.30 -12.00 en 13.30-16.30 uur

### **Poliklinische operatieafdeling**

Meldpunt Oost 35

Telefoon: 088 - 459 7767

Op werkdagen: 8.00 – 16.30 uur

### **Chirurgie**

Meldpunt Oost 11

Afsprakennummer 088 - 459 7775

Werkdagen: 9.00 - 12.00 en 14.00 - 16.00 uur

Informatienummer 088 - 459 7774

Werkdagen: 8.30 -12.00 en 13.30 -16.30 uur

### **Spoedpost / Spoedeisende hulp (SEH)**

Telefoon: 088 – 459 7876

### **Internet**

[www.zuyderland.nl](http://www.zuyderland.nl)