

Blaasspoeling met Mitomycine

Urologie

Inleiding

Blaasspoelingen

Zoals u heeft gehoord van uw behandelend uroloog, zijn er in uw blaas poliepen geconstateerd. Een poliep is een gezwel. Hoewel deze poliepen in principe kwaadaardig zijn, blijven zij in de meeste gevallen beperkt tot het slijmvlies van de blaas. Door middel van een kleine ingreep via de plasbuis kunnen zij in hun geheel verwijderd worden. Bij meer dan 50% van de patiënten zullen zij echter terugkeren, waarbij zij soms langzaam kwaadaardiger kunnen worden en verder de blaaswand ingroeien. Daarom is het vaak niet voldoende om uitsluitend de poliepen te verwijderen. Evenzo belangrijk is het te verhinderen dat zij terugkeren. Met behulp van blaasspoelingen is het mogelijk de kans te verkleinen dat deze poliepen terugkomen.

Meerdere middelen

Er zijn meerdere middelen die voor blaasspoelingen worden gebruikt. In uw geval wordt Mitomycine C (MMC) gebruikt. Dit is een medicijn dat de groei van cellen remt. Andere middelen die voor blaasspoelingen gebruikt kunnen worden zijn Immucothel en BCG. Deze middelen activeren het afweersysteem van de blaas.

Het aantal blaasspoelingen

Uw uroloog bepaalt van te voren hoeveel blaasspoelingen in uw geval nodig zijn. Het aantal kan variëren afhankelijk van de aard van de poliep en heeft ook te maken met het aantal keren dat u al eerder poliepen heeft gehad. Vooraf kan uw uroloog geen garantie bieden of in uw individueel geval de spoelingen op korte of lange termijn succesvol zullen zijn.

Het aantal behandelingen

De behandeling heeft het meeste succes wanneer zij een aantal malen volgens een bepaald schema herhaald wordt. Tussentijds zullen er regelmatig controles plaatsvinden om te controleren of de behandeling succes heeft.

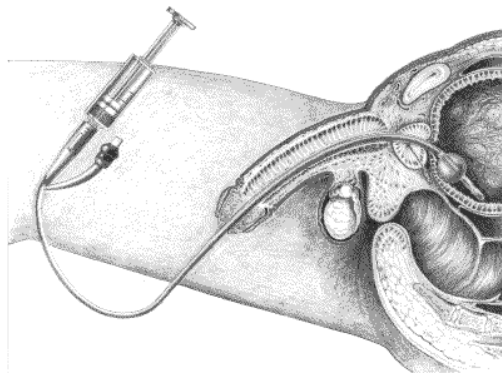
Bij blaasspoelingen met Mitomycine ziet de behandeling er als volgt uit:

- Bij de start van de behandeling wordt de blaas gedurende vier weken éénmaal per week gespoeld. Na elke blaasspoeling krijgt u een nieuwe afspraak mee voor de volgende spoeling en/of blaasonderzoek.
- Daarna vindt er éénmaal per vier weken een blaasspoeling plaats.

Als er geen nieuwe poliepen groeien, gaan de spoelingen een jaar door. Om de drie maanden zal een blaasonderzoek (cystoscopie) en/of een celonderzoek van de urine plaatsvinden om de voortgang van de behandeling te controleren.

De voorbereiding op de blaasspoelingen

- Binnen enkele weken na de operatie (transurethrale resectie) komt u op de afdeling Urologie voor de eerste blaasspoeling. Voor elke nieuwe blaasspoeling wordt u gevraagd naar de mogelijke bijwerkingen.
- Als bij u een infectie wordt geconstateerd, wordt de spoeling uitgesteld.
- Om te voorkomen dat u de medicijnen van de blaasspoeling voortijdig uit moet plassen, dient u de ochtend voor de spoeling niet te veel te drinken.
- U wordt verzocht op de dag van de behandeling 's ochtends te douchen of te baden, waarbij extra aandacht gevraagd wordt voor het onderlichaam. Dit is bedoeld om infectie te voorkomen.
- Op het afgesproken tijdstip meldt u zich bij de afdeling Urologie.



De gang van zaken tijdens de behandeling

De verpleegkundige brengt u naar de kledkamer en zal u vragen de blaas volledig leeg te plassen.

Vervolgens brengt de verpleegkundige een katheter in en laat hierdoor 50 cc vloeistof in de blaas lopen. In deze vloeistof zijn de medicijnen opgelost. De Mitomycine is paars van kleur. Schrikt u dus niet van de kleur van uw urine als u de vloeistof weer uitplast. Het inbrengen van de katheter is onaangenaam, maar niet echt pijnlijk. Zodra de vloeistof in uw blaas zit, wordt de katheter verwijderd.

Na de behandeling

Na de behandeling mag u meteen naar huis gaan en kunt u uw normale dagelijkse werkzaamheden hervatten. Indien u na de spoeling wilt gaan liggen, is het goed om van houding te wisselen. Dus afwisselend op de linker- en rechterzijde en rug. U moet proberen de vloeistof **2 uur** in de blaas te houden. Wij verzoeken u om ons te waarschuwen als u de vloeistof geen uur op kunt houden. Als u gaat plassen kan er lucht komen die is ingespoten bij de blaasspoeling. Vermijd huidcontact met de vloeistof. Mannen kunnen het beste zittend plassen. Spoel het toilet goed door. Bij morsen van urine buiten het toilet s.v.p. de omgeving goed reinigen. Besmette kleding en ondergoed kunnen gewoon in de was. Behoudens

huishoudelijke maatregelen en normale hygiëne behoeven geen extra voorzorgen genomen te worden. Aangeraden wordt op de dag van de spoeling en de dag erna geen geslachtsgemeenschap te hebben.

De bijwerkingen

Voor de blaasspoelingen wordt gebruik gemaakt van Mitomycine, een cytostaticum dat ook wel gebruikt wordt bij chemotherapie. Aangezien dit medicijn direct in de blaas wordt ingebracht en na een uur weer uitgeplast wordt, komt het niet in de bloedbaan. Het veroorzaakt daarom geen haaruitval of misselijkheid.

Aangezien het cytostaticum ook van invloed is op de gezonde cellen van het blaasslijmvlies, kunnen er bijwerkingen optreden. Een enkele keer kunnen er verschijnselen optreden als huiduitslag, pijn bij het plassen en bloed in de urine. Wanneer dit bij u het geval is, kunt u dit telefonisch aan ons melden. Uw urine wordt dan nader onderzocht.

Controle

Zijn er na één jaar controle geen poliepen teruggekomen, dan is de kans dat u poliepvrij blijft, toegenomen. Maar ook na jaren kunnen poliepen nog opnieuw verschijnen. Het aantal keren dat uw uroloog in de volgende jaren uw blaas zal controleren, wordt met u afgesproken. Mochten bepaalde spoelingen bij u niet helpen, dan kan gewoonlijk overgeschakeld worden op een ander type spoeling. Ook dit wordt dan met u besproken.

Bericht van verhindering

Aangezien de medicijnen erg duur zijn en de hoeveelheid die voor u bestemd is speciaal moet worden aangemaakt, verzoeken wij u dringend **uiterlijk drie dagen voor de spoeling een eventuele verhindering aan ons door te geven!**

Blaasontsteking

Indien u tijdens de behandeling last krijgt van een blaasontsteking, dient u contact op te nemen met de verpleegkundigen van de afdeling Urologie.

Een blaasontsteking kan de volgende klachten geven:

- pijnlijk, branderig gevoel bij het plassen
- vaak, kleine beetjes plassen
- bloed in de urine
- ruikende urine

Bij verdenking van een blaasontsteking, is het van belang dat er een urineonderzoek plaatsvindt.

Bij een blaasontsteking mag er niet gespoeld worden.

Tot slot

U moet direct telefonisch contact met ons opnemen:

- als u pijn krijgt bij het plassen en
- wanneer het u niet gelukt is de vloeistof één uur op te houden
- als u jeuk en/of huiduitslag krijgt.

U wordt verzocht bij een volgend bezoek aan ons te melden of u na de blaasspoeling last heeft gehad van:

- buikpijn
- bloed in de urine

Deze folder geeft algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw uroloog. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Dit zal altijd door uw uroloog aan u kenbaar worden gemaakt. Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen of zijn er nog onduidelijkheden? Belt u ons dan gerust. Informatie over de bereikbaarheid vindt u op de achterzijde van deze folder.

Geef uw mening!

Deel uw ervaring over Zuyderland Medisch Centrum op www.ZorgkaartNederland.nl, een onafhankelijk kwaliteitsplatform voor de zorg. Op basis van uw ervaring kunnen wij onze zorgverlening verder verbeteren.

Bij het samenstellen van deze folder is dankbaar gebruik gemaakt van een brochure van de Nederlandse Vereniging voor Urologie. Meer informatie over de Nederlandse Vereniging voor Urologie en urologie in het algemeen vindt u op www.urolog.nl

Urologie

Meldpunt Oost 11 - Oost 35

Afsprakennummer 088 – 459 7165

Informatienummer 088 – 459 7843

Internet

www.zuyderland.nl