

# Geheugenpoli

Neurologie

U bent verwezen naar de Geheugenpoli van de polikliniek Neurologie. Wij spreken tegenwoordig liever van de poli voor cognitieve stoornissen. Het geheugen is maar een onderdeel van de cognitieve functies die we onderzoeken. Maar de naam Geheugenpoli is een vertrouwde naam, daarom blijven we die gebruiken.

### **Cognitieve stoornissen**

Op deze poli onderzoeken we vooral patiënten met zogenoemde cognitieve stoornissen. Met de term cognitie worden functies bedoeld die te maken hebben met het verwerken van informatie. Functies zoals waarneming, concentratie, taalgebruik, aandacht, geheugen, oriëntatie en praktische vaardigheden. Stoornissen van deze functies kunnen aanleiding geven tot problemen in het dagelijks leven. Ook kunnen ze vragen oproepen bij u of uw naasten.

Cognitieve stoornissen vinden hun oorzaak in de hersenen en zij uiten zich bijvoorbeeld door:

- vergeetachtigheid,
- moeilijk op woorden kunnen komen,
- het niet meer kunnen uitvoeren van complexe handelingen
- verminderd oriëntatievermogen, de weg kwijt zijn
- het niet meer kunnen oplossen van (eenvoudige) problemen .

Cognitieve stoornissen kunnen op heel veel verschillende manieren zichtbaar worden. Ze kunnen met allerlei verschillende ziekten te maken hebben.

De kennis op dit gebied is de laatste 25 jaar enorm gegroeid. Niet alleen onderscheiden we nu vele vormen van dementie, maar weten we ook dat cognitieve stoornissen door diverse andere ziekten kunnen worden veroorzaakt.

Klachten van denken en geheugen zijn moeilijk te onderzoeken. Onderzoek naar deze klachten vereist dan ook teamwork. Dat begint al bij het eerste gesprek met de neuroloog waarbij de geheugenverpleegkundige aanwezig is. Het voeren van een gezamenlijk spreekuur geeft ons een bredere kijk op u en uw klachten en problemen. U staat voor ons centraal en de neuroloog en geheugenverpleegkundige werken nauw samen om uw behandeling zo goed mogelijk op uw specifieke situatie toe te spitsen.

### **Het onderzoek**

In het algemeen is het beter dat iemand die u van nabij kent met u meekomt omdat deze persoon waardevolle informatie kan geven of u kan helpen met het vertellen van uw verhaal.

Na de eerste mondelinge inventarisatie, wordt door de neuroloog en de geheugenverpleegkundige een plan gemaakt. Vaak is het nodig om aanvullend onderzoek aan te vragen om een zo goed mogelijke diagnose te kunnen stellen. Het aanvullend onderzoek kan onder andere bestaan uit:

- bloedonderzoek
- MRI of CT-scan van de hersenen
- LP (onderzoek van het hersenvocht dmv een ruggenprik)
- EEG (hersenscan)
- uitgebreid neuropsychologisch onderzoek (NPO), om precies vast te stellen welke cognitieve functies minder goed zijn.

## **De diagnose**

Als alle onderzoeken zijn afgerond zal de neuroloog u op zorgvuldige wijze duidelijkheid verschaffen over de diagnose. De behandelmogelijkheden worden met u besproken en er is aandacht voor begeleiding en advies.

Soms is er alleen sprake van lichte cognitieve stoornissen waarvan de betekenis ook na onderzoek onzeker blijft. We spreken dan van MCI (mild cognitive impairment). In dat geval is het van belang dat het *beloop* van uw klachten wordt vervolgd. Het beloop zal meer duidelijkheid moeten geven over een eventuele oorzaak. Dit vraagt dan extra tijd en geduld. U wordt hierin begeleid en de verschillende stappen worden u uitgelegd. U kunt altijd een beroep doen op de geheugenverpleegkundige als er toch nog vragen zijn.

Op de achterkant van de folder vindt u het telefoonnummer.

## **Geheugenpoli Neurologie**

Meldpunt West 03

Afsprakennummer 088 – 459 7817

Op werkdagen: 9.00 – 12.00 en 14.00 – 16.00 uur

Informatienummer 088 – 459 7811

Op werkdagen: 8.30 – 12.00 en 13.30 – 16.30 uur

## **Neuroloog cognitieve stoornissen**

Dr. P.H.M.F. van Domburg

## **Geheugenverpleegkundige**

Vivian Vleugels

Telefoon 088 – 459 7811

Bereikbaar tijdens kantooruren op maandag, dinsdag en vrijdag.

## **Internet**

[www.zuyderland.nl](http://www.zuyderland.nl)

[www.geheugenpoli.com](http://www.geheugenpoli.com)

[www.alzheimer-nederland.nl](http://www.alzheimer-nederland.nl)

[www.hulpbijdementie.nl](http://www.hulpbijdementie.nl)