

Ethische zaken

Wilsverklaring

Soms kunnen mensen door ziekte, ongeval of welke oorzaak dan ook hun eigen wil niet meer kenbaar maken, terwijl belangrijke beslissingen genomen moeten worden over de medische behandeling, verpleging of verzorging. U kunt door een schriftelijke wilsverklaring af te geven vóóraf zorgen voor duidelijke aanwijzingen hoe dan volgens u gehandeld moet worden. Het is belangrijk dit te doen op een moment dat u daar nog toe in staat bent.

In een dergelijke wilsverklaring legt u vast hoe artsen, verzorgend personeel en familie moeten handelen in bepaalde situaties waarin u dit zelf niet meer kenbaar zou kunnen maken. Zo'n wilsverklaring heeft in Nederland rechtsgeldigheid.

Als u een schriftelijke wilsverklaring opstelt, doet u er goed aan uw vertegenwoordiger en uw familie hiervan op de hoogte te stellen.

Bespreek het ook tijdig met de behandelend arts, zodat u samen eventueel over de inhoud van de verklaring kunt praten. Mocht de arts principiële bezwaren hebben tegen de door u gewenste handelingen, dan kunt u samen tijdig naar een goede oplossing zoeken.

Vrijheidsbeperkende maatregelen

Wij zetten ons in voor een veilige leefomgeving. Wij gebruiken geen vrijheidsbeperkende maatregelen zoals onrustbanden. Fixatie leidt namelijk tot verzwakking van lichaam en geest en verhoogt het risico op ongelukken. Als er voor de veiligheid van bewoners hulpmiddelen nodig zijn, dan kiezen we voor hulpmiddelen die de bewegingsvrijheid zo weinig mogelijk aantasten. Mochten we onverhoopt in een zeer uitzonderlijke situatie voor een cliënt geen goede oplossing - zonder fixatie – vinden, dan schakelen wij externe deskundigen in voor advies.

Euthanasie

Zuyderland wijst euthanasie niet af. Voor euthanasie gelden wettelijke richtlijnen en zorgvuldigheidseisen waaraan voldaan moet worden. De behandelend arts moet bijvoorbeeld vaststellen dat het niet mogelijk is om het lijden te verzachten. Ook moet hij advies vragen aan een andere arts. Vragen hierover kunt u stellen aan de behandelend arts. Alles wat met u, hulpverleners en naasten is afgesproken, wordt zorgvuldig opgeschreven en gerespecteerd. Indien u in de situatie terecht komt waarover u afspraken hebt gemaakt met de arts, wordt daarnaar gehandeld.

Daarnaast kunt u uw persoonlijke ideeën hierover schriftelijk vastleggen in een euthanasieverklaring.

Ontruimen van een kamer / appartement na overlijden van de bewoner

Na overlijden dient de persoonlijke inventaris van de bewoner binnen 7 dagen uit het appartement te zijn verwijderd.

Reanimeren

Wel of niet gereanimeerd willen worden is een ingrijpend besluit. Ook u komt voor een dergelijke beslissing te staan. Wij willen hierbij, voor zover dat mogelijk is, rekening houden met uw mening en wensen. Daarom is het voor u en ons goed om daar vooraf over nagedacht en gesproken te hebben. Wij willen u daar graag bij helpen.

Wat is reanimeren?

Reanimeren is een acute behandeling die wordt toegepast bij een hartstilstand, bij een plotseling tekort schieten van de ademhaling en/of bij het falen van de bloedsomloop.

We hebben hiervoor diverse hulpmiddelen ter beschikking:

- hartmassage en mond-op-mondbeademing
- de AED oftewel Automatische Elektrische Defibrillator. Dit is een draagbaar toestel dat een elektrische schok geeft, met als doel het hart weer in een normaal ritme te brengen. We zien AED's steeds vaker op openbare plaatsen zoals in bedrijven, winkelcentra, e.d.

Tijd is belangrijk

Reanimeren kan levensreddend zijn. Het is wel noodzakelijk dat binnen maximaal zes minuten na de hartstilstand met reanimeren wordt begonnen. Dit kan eigenlijk alleen als we getuige zijn van het moment van de hartstilstand.

De kans op een succesvolle reanimatie hangt sterk af van uw conditie en medische situatie. Een groot aantal medische aandoeningen, vooral als ze in combinatie met elkaar voorkomen, doen de kans op succes afnemen.

Het beleid

Ons uitgangspunt is, dat wij samen met u een individueel reanimeerbesluit nemen. Voorwaarde hierbij is, dat u goed geïnformeerd bent en hebt gesproken met uw behandelend arts. Voor u is dit de specialist ouderengeneeskunde. De specialist ouderengeneeskunde zal met u zo snel mogelijk na uw opname (binnen veertien dagen) een gesprek hierover hebben. Gezamenlijk wordt een besluit genomen over wel of niet reanimeren.

Een afspraak om wel of niet te reanimeren dient weloverwogen te zijn. We leggen het besluit altijd vast in zowel het medisch dossier als het zorgdossier en laten dit door u ondertekenen.

Als er nog geen besluit bekend is, is het ons beleid om in principe te reanimeren. Misschien hebt u eerder een besluit hierover genomen, bijvoorbeeld samen met uw huisarts of behandelend specialist. Dan is het belangrijk om dit zo snel mogelijk na uw opname aan de specialist ouderengeneeskunde te laten weten. Dit geldt ook als u een wilsverklaring hebt.

Als reanimeren niet zinvol is

Reanimeren is een medische behandeling. Als de specialist ouderengeneeskunde reanimatie medisch gezien niet zinvol acht, zal hij dit met u bespreken.

Een zinloze behandeling uitvoeren past niet binnen het 'goed hulpverlenerschap' zoals dat in de Wet op de Beroepen in de Individuele Gezondheidszorg (BIG) en de Wet op de

Geneeskundige Behandelingsovereenkomst (WGBO) is bedoeld. Het nemen van de beslissing dat een behandeling medisch zinloos is en daarom niet wordt uitgevoerd is voorbehouden aan de specialist ouderengeneeskunde.

In de meeste gevallen is het besluit om niet te reanimeren voor iedereen aanvaardbaar en duidelijk en wordt overeenstemming bereikt tussen de specialist ouderengeneeskunde en de bewoner.

Besluit wijzigen

Hoewel het individueel reanimatiebesluit weloverwogen is genomen, kan er voor u of de specialist ouderengeneeskunde een aanleiding zijn om dit besluit te wijzigen.

Als deze situatie zich voordoet wordt het reanimatiebesluit, in een overleg tussen u en de specialist ouderengeneeskunde, opnieuw overwogen.

Tot slot

We hopen dat deze informatie u meer duidelijkheid heeft gegeven over reanimatie.

Dit onderwerp kan ingrijpend zijn voor u en uw familie, maar ook voor de betrokken medewerkers. Het is daarom belangrijk er goed over na te denken en het bespreekbaar te maken. Natuurlijk kunt u met vragen altijd terecht bij de specialist ouderengeneeskunde.