

# Dermabrasie

In deze brochure vindt u informatie over het schuren van de huid (dermabrasie). Dit is een operatietechniek die de plastisch chirurg gebruikt om littekens en onregelmatigheden van de huid minder zichtbaar te maken.

## **Waarom een operatie?**

Soms is iemand erg ontevreden over zijn of haar huid. Een operatie kan dan uitkomst bieden. Vraag bij uw zorgverzekeraar na of u hiervoor verzekerd bent.

Dermabrasie wordt toegepast voor onder andere:

- het egaliseren van de huid ter hoogte van littekens, bijvoorbeeld als gevolg van acné;
- het verwijderen van tatoeages;
- het verwijderen van rimpels.

## **De operatie**

Bij dermabrasie wordt de huid ter hoogte van het litteken of de onregelmatigheden oppervlakkig geschuurd. Hierdoor ontstaat een schaafwond. De geschaafde huid wordt afgedekt met vet- of siliconengaas. De duur van de operatie is afhankelijk van de plaats en de grootte van de afwijking.

## **Narcose**

Voor het ondergaan van een dermabrasie is een plaatselijke verdoving of algehele narcose noodzakelijk. De chirurg bespreekt met u welke verdovingsvorm voor u het beste is. Als het een plaatselijke verdoving betreft, wordt deze uitgevoerd door de plastisch chirurg en kunt u meteen na de operatie naar huis. Bij een algehele narcose krijgt u te maken met de anesthesioloog (narcotiseur) en wordt er een dagopname voor u geregeld.

## **Na de operatie**

Op de dag van de operatie kunt u naar huis. Na een paar dagen wordt het gaas verwijderd en smeert u de huid dun in met steriele vaseline. Dikke korsten op de geschaafde huid moeten worden verwijderd. U doet dit deppend, met een vochtig gaasje. In de meeste gevallen is de schaafwond na een week genezen en is het resultaat al enigszins zichtbaar. De huid kan enkele maanden een roze of rode kleur houden. Garanties op een perfect, symmetrisch resultaat kunnen wij u helaas niet geven.

## **Hersteloperatie**

In een enkel geval is het noodzakelijk om een hersteloperatie uit te voeren om een goed resultaat te krijgen. Ook hiervoor is het belangrijk dat u vooraf toestemming vraagt aan uw zorgverzekeraar. Meestal is een hersteloperatie voor eigen rekening.

## **Complicaties**

Complicaties kunnen bij elke operatie optreden. Enkele complicaties die bij een dermabrasie kunnen optreden zijn:

- trombosebeen na een algehele narcose;
- wondinfectie en bloedingstorting;
- littekenvorming na een infectie;
- gevoelloze huid;
- pigmentverschillen in de behandelde huid.

## **Adviezen voor thuis**

Het is belangrijk dat u de onderstaande adviezen opvolgt:

- smeer de geschaafde huid in met vaseline;
- blijf enkele maanden uit de zon. Indien u dit niet kan voorkomen, gebruik dan tenminste zonnefactor 30;
- ga niet onder de zonnebank.

## **Tot slot**

Het is mogelijk dat de behandeling enkele malen moet worden herhaald voordat het gewenste resultaat is bereikt.

Indien u na het lezen van de brochure nog vragen heeft, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie. Het telefoonnummer vindt u op de achterzijde van deze brochure.

**Zuyderland Medisch Centrum Heerlen**  
Polikliniek Plastische Chirurgie  
(045) 576 66 40

[www.zuyderland.nl](http://www.zuyderland.nl)