

Endo-echografie

Binnenkort vindt bij u een endo-echografisch onderzoek plaats. In deze brochure krijgt u informatie over wat het onderzoek inhoudt, waartoe het dient en welke voorbereidingen noodzakelijk zijn.

Wat is een endo-echografie?

Een endo-echografie is een onderzoek waarbij met behulp van een echo beeldopnamen gemaakt worden van de slokdarm, maag, alvleesklier en de bloedvaten en klieren die dicht tegen deze organen aan liggen. De echo-opnamen worden van binnenuit gemaakt. De arts beoordeelt de opnamen en constateert of er afwijkingen zijn in het weefsel. De arts brengt een flexibele slang via uw mond en slokdarm naar uw maag. Aan het uiteinde van de slang zit een echo-apparaatje dat opnames maakt. Tijdens het onderzoek worden, indien nodig, vocht, lichaamscellen of een stukje weefsel weggenomen voor onderzoek; dit noemen we een 'punctie' of 'biopsie'.

Voorzorgsmaatregelen medicatie

Als u antistollingsmiddelen gebruikt, zoals bijvoorbeeld Fenprocoumon (Marcoumar®) of Acenocoumarol (Sintram mitis®) heeft u meer kans op een bloeding. Daarom is het gebruik van deze medicijnen in de week voor het onderzoek niet gewenst. In overleg met de trombosedienst kunnen deze medicijnen meestal zonder bezwaar een week voorafgaand aan het onderzoek worden gestaakt. Aspirine, Ascal en Acetosal kunnen zonder bezwaar worden ingenomen. Het kan zijn dat Plavix® één week van tevoren gestopt dient te worden, dit moet in overleg met uw behandelend arts.

Als u insuline gebruikt, moet u contact opnemen met de diabetesverpleegkundige of de huisarts.

Bij twijfel of vragen kunt u het beste met uw behandelend arts of uw huisarts overleggen. Indien u één van bovengenoemde middelen gebruikt, meldt dit dan vóór het onderzoek.

Vorbereidingen

Het onderzoek vindt 's morgens plaats

Als het onderzoek vóór 12.00 uur plaatsvindt, dan mag u vanaf de avond ervoor niet meer eten, drinken en roken. Gebruikt u 's morgens medicijnen? Overleg dan met uw behandelend arts of u die kunt overslaan of later mag innemen.

Het onderzoek vindt 's middags plaats

Bent u om 12.00 uur of later aan de beurt, dan mag u 's morgens nog een licht ontbijt eten, dat wil zeggen maximaal twee beschuiten met beleg en thee of koffie. Eventuele medicatie kunt u gewoon innemen bij uw ontbijt. Daarna mag u niets meer eten en drinken.

Locatie

Het onderzoek vindt plaats in Zuyderland Medisch Centrum Heerlen. Op de dag van het onderzoek meldt u zich op het afgesproken tijdstip bij de afdeling Opname (etage BG, centrale hal).

Het onderzoek

Ter voorbereiding op het onderzoek wordt er bij u een infuusnaald ingebracht, via deze infuusnaald wordt er tijdens het onderzoek medicatie toegediend.

Uw keel wordt verdoofd met een spray zodat het inbrengen van de slang makkelijker gaat. De verpleegkundige vraagt u om op uw linkerzij te gaan liggen en eventuele losse gebits-delen uit uw mond te verwijderen. U krijgt een soort bijtring tussen uw tanden ter bescherming van de scoop en uw gebit. De Maag-Darm-Leverarts (MDL-arts) dient u, via het infuusnaaldje, een medicijn (Midazolam®) toe, een "roesje". Hierdoor ervaart u het onderzoek als minder onaangenaam. Het medicijn maakt u slaperig en vermindert uw reactievermogen. Eventueel wordt pijnstillende medicatie toegediend. Tijdens het onderzoek wordt regelmatig uw bloeddruk, hartslag en zuurstofgehalte gecontroleerd. U krijgt hiervoor een bloeddrukmeter om de arm en een klemmetje op de vinger. Het gebruik van nagellak, kunstnagels of gelnagels is daarom niet toegestaan.

Inbrengen scoop

De arts brengt de scoop in via de mond. De slang heeft een doorsnede van ongeveer één centimeter. De arts schuift voorzichtig de scoop via uw slokdarm naar uw maag. Dit geeft even een vervelend gevoel. De scoop laat de luchtwegen vrij; u kunt tijdens het onderzoek gewoon vrij ademen. De arts maakt vervolgens de gewenste opnamen van de organen, klieren en bloedvaten. De opnamen worden gemaakt met behulp van onhoorbare geluidsgolven (echografie); het maken van de opnamen is geheel onschadelijk. Indien nodig wordt een geringe hoeveelheid vocht, lichaamscellen of een klein stukje weefsel weggenomen voor verder onderzoek. Dit gebeurt met behulp van een holle naald die via de scoop ingebracht wordt. U voelt hier niets van.

Duur

De voorbereidingen op het onderzoek duren ongeveer een kwartier. Het onderzoek zelf duurt 30 tot 45 minuten. Na het onderzoek heeft u ongeveer anderhalf uur nodig om uit te slapen en goed wakker te worden. In totaal duurt het onderzoek ongeveer tweeënehalf uur. Als u goed wakker bent, krijgt u wat te eten en te drinken en wordt het infuus verwijderd. Vervolgens komt de arts bij u langs en mag u, als alles in orde is, naar huis.

Zorg voor begeleiding

Regel dat iemand u naar huis brengt; u kunt zich namelijk nog enige tijd wat suf voelen en mag daarom 24 uur na het onderzoek niet zelf autorijden.

Contact opnemen?

Het is belangrijk dat u tijdens kantooruren contact opneemt met de Endoscopieafdeling als u na afloop hevige pijn of koorts krijgt. Buiten kantooruren neemt u contact op met de Spoedeisende Hulp. De telefoonnummers vindt u achter in deze brochure.

Uitslag

Het kan zijn dat de arts die het onderzoek verricht u direct na het onderzoek informeert over de uitslag. Wanneer er een stukje weefsel is weggenomen, wordt eerst het resultaat van het weefselonderzoek afgewacht; dit duurt ongeveer tien dagen. De uitslag wordt schriftelijk doorgegeven aan uw huisarts of de specialist bij wie u onder behandeling bent.

Samenvatting belangrijkste zaken

- Overleg een week van tevoren met de trombosedienst als u antistollingsmiddelen gebruikt en met de diabetesverpleegkundige als u insuline gebruikt;
- Volg de instructies met betrekking tot de voorbereiding nauwgezet op;
- Na de kalmerende medicatie moet u nog wat bijkomen. U mag de eerste 24 uur niet zelf autorijden. Zorg voor begeleiding en vervoer.

Tot slot

Als u na het lezen van deze brochure nog vragen heeft, dan kunt u terecht bij de Endoscopieafdeling.

Zuyderland Medisch Centrum Heerlen

Endoscopieafdeling (045) 576 62 78

Spoedeisende Hulp 576 72 00

www.zuyderland.nl