

Behandeling van Dupuytren

Deze brochure geeft u informatie over de ziekte van Dupuytren. De informatie is een aanvulling op het gesprek met de arts.

Ziekte van Dupuytren

Door vermeerdering van het bindweefsel vormen zich in de hand en soms in de vingers strengen en onderhuidse knobbels. De strengen liggen meestal in de handpalm en kunnen samentrekken waardoor de vingers krom gaan staan. Ook kunnen de strengen voorkomen in de vingers. De meeste mensen denken dat de pezen van de vingers een kromming veroorzaken. Dat is niet waar. De oorzaak van het ontstaan van de vermeerdering van het bindweefsel in de hand is niet duidelijk.

De operatie

Er zijn verschillende redenen om te opereren bij de ziekte van Dupuytren. Ten eerste veroorzaken de strengen en knobbels vaak pijn. Ook het krimpen van de huid en de kromme stand van de vingers is een reden om te opereren. Het is zelfs zo dat als een vinger te lang krom heeft gestaan, deze niet meer met een operatie helemaal recht kan worden gezet.

Bij de operatie wordt door middel van verschillende sneden in de huid van de hand, het aangetaste weefsel verwijderd. Er is geen garantie dat de ziekte niet terug kan komen. Na de operatie kunnen ook andere delen van de hand worden aangetast. Het kan dus voorkomen dat er meerdere operaties noodzakelijk zijn. Bij dubbelzijdige operaties kan niet worden gegarandeerd dat beide handen symmetrisch zijn. Soms is het noodzakelijk om een aanvullende operatie uit te voeren voor het krijgen van een goed eindresultaat.

Soms is het mogelijk om met een kleine ingreep (een stukje streng weghalen) verbetering te bereiken. De kans op terugkeer is hierbij echter groot.

Vorbereiding

Het is belangrijk dat u vóór de operatie uw vervoer naar huis regelt. Zelf autorijden is namelijk de eerste twee à drie weken na de operatie af te raden.

Complicaties

Bij elke handoperatie kunnen complicaties voorkomen zoals bijvoorbeeld een bloedingstorting, een vertraagde wondgenezing, een infectie, een trombosebeen of het afsterven van weefsel. Soms kunnen de gevoelszenuwen van de vingers tijdens de operatie beschadigd worden waardoor een gedeeltelijke gevoelsstoornis in de

vinger optreedt. Een niet veel voorkomende complicatie is het ontstaan van dystrofie. Na de operatieve behandeling heeft u dan pijn, treedt er een zwelling op, de huid verkleurt en de vingers voelen stijf aan. Deze afwijking moet meteen na de operatie behandeld worden om functiestoornissen van de hand te voorkomen. De nabehandeling wordt vaak gecombineerd met fysiotherapie en/of revalidatie van de hand. Hoelang u nodig heeft voor volledig herstel is moeilijk en soms zelfs niet te voorspellen.

Nabehandeling

Enkele dagen na de ingreep wordt voor u een spalk op maat gemaakt. Deze spalk dient u elke nacht, gedurende minstens een half jaar te dragen voor het behalen van een goed eindresultaat. Overdag draagt u deze spalk niet maar gaat u oefenen met de hand. De handtherapeut begeleidt u hierbij. Soms is intensieve therapie noodzakelijk om een goede handfunctie te bereiken. De arts zal u hierover informeren.

Tot slot

Indien u na het lezen van deze brochure nog vragen heeft, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie. Het telefoonnummer vindt u op de achterzijde van deze brochure.

Zuyderland Medisch Centrum
Plastische chirurgie

Afspraken polikliniek

088 – 459 9705

Openingstijden polikliniek

Maandag t/m vrijdag van 08.30 – 17.00 uur

Bezoekadres polikliniek

Locatie Sittard-Geleen meldpunt Oost 02

Locatie Heerlen gebouw F

Internetadressen

www.zuyderland.nl/plastische-chirurgie

www.zuyderland.nl