



Buikwandbreuken

Inleiding

Deze brochure geeft informatie over de navelbreuk en de bovenbuikbreuk. Van de liesbreuk en de littekenbreuk zijn aparte brochures gemaakt.

Algemeen

Een breuk in de buik is een uitstulping (breukzak) van het buikvlies door een zwakke plek of opening in de buikwand. Deze plek wordt de breukpoort genoemd. De breukpoort kan ontstaan door erfelijke factoren of door uitrekking van de buikwand door bijvoorbeeld overgewicht en/of zwaar lichamelijk werk. Bij verhoging van de druk in de buik, (hoesten persen etc.) kan er buikinhoud in de uitstulping komen waardoor de breuk groter wordt. Ook bestaat de mogelijkheid van beklemming van de breukinhoud door de breukpoort. Een operatie is dan noodzakelijk.

De navelbreuk

Een navelbreuk is een zwakke plek in de buikwand, waardoor ingewanden door de navel naar buiten stulpen. De navel ziet er daardoor uit als een bult.

Aangeboren navelbreuk

Er wordt onderscheid gemaakt tussen een aangeboren navelbreuk en de op latere leeftijd ontstane navelbreuk. Bij een aangeboren navelbreuk treedt meestal spontaan herstel op binnen de eerste drie levensjaren. Er is dan ook geen sprake van een ernstige aandoening. Als na drie jaar geen spontaan herstel is opgetreden, wordt meestal via een operatie de breukpoort gesloten. Deze operatie gebeurt in dagbehandeling.

Navelbreuk op latere leeftijd

Bij een navelbreuk ontstaan op latere leeftijd, door zwangerschappen, vetzucht, zwaar lichamelijk werk, etc. bestaat de uitstulping meestal uit vetweefsel. Bij grotere breuken kan dit ook bestaan uit een deel van de darmen. Indien er geen klachten zijn wordt er meestal niet geopereerd. Indien er sprake is van veel pijn, wordt er besloten te opereren.

De operatie

Bij herhaalde pijnklachten of steeds terugkerende beklemmingen is een operatie noodzakelijk. Een kleine breuk wordt operatief behandeld door het sluiten van de breukzak. Hiervoor is dagopname noodzakelijk. Bij een relatief grotere breuk, wordt tijdens de operatie de breukwand hersteld met kunststof materiaal. Hierdoor wordt de buikwand verstevigd. Er is dan een ziekenhuisopname noodzakelijk.

De bovenbuikbreuk

Boven de navel komen ook breuken voor. Het verschil met een 'gewone' breuk is, dat bij deze breuk meestal geen buikinhoud naar buiten puilt, maar alleen vetweefsel. Deze breuk komt nogal eens meervoudig voor. Mannen hebben hiervan vaker last dan vrouwen. Als er klachten zijn, kan een operatie, waarbij de buikwand wordt gesloten, worden overwogen. Indien er sprake is van meerdere breuken, worden deze gelijktijdig verholpen. Het litteken kan dan langer zijn dan u had verwacht. Deze operatie gebeurt in dagbehandeling.

Mogelijke complicaties

Geen enkele operatie is zonder risico's. Enkele complicaties zijn:

- een nabloeding;
- een wondinfectie;
- trombose;
- longontsteking.

Deze komen echter weinig voor. Indien er sprake is van een wondgenezingsstoornis of een wondinfectie kan soms een (nieuwe) breuk ontstaan.

Ontslag

U krijgt bij uw ontslag uit het ziekenhuis een afspraak mee voor de poliklinische controle. De hechtingen worden meestal na een week verwijderd. Dit kan bij de huisarts of wordt tijdens de controleafspraak op de polikliniek gedaan. Soms wordt er hechtingsmateriaal gebruikt dat vanzelf oplost.

Vragen

Indien u na het lezen van deze brochure nog vragen hebt, kunt u deze vóór de behandeling stellen aan de behandelend arts van het ziekenhuis. Heeft u na de operatie vragen en u bent al thuis, neem dan contact op met de huisarts of de arts van de polikliniek Chirurgie.

Zuyderland Medisch Centrum Heerlen

Algemeen (045) 576 66 66

Polikliniek Chirurgie 576 65 50

Spoedeisende Hulp 576 72 00

www.zuyderland.nl