



Kinderdiabetesteam

Algemeen

Kinderen en jongeren met diabetes mellitus hebben specifieke behandeling en begeleiding nodig. Zij doorlopen verschillende ontwikkelings- en levensfasen en in alle fasen is adequate controle van de diabetes heel belangrijk.

In Zuyderland Medisch Centrum is een diabetesteam voor kinderen werkzaam. Dit team biedt kinderen en jongeren een totaalpakket aan zorg, behandeling en advies. Het kinderdiabetesteam staat voor een optimale behandeling van kind en jongere met diabetes en zijn omgeving, met als doel een zo goed mogelijke diabetesinstelling, het voorkomen of uitstellen van complicaties en goede kwaliteit van leven nu en in de toekomst.

In Heerlen vindt de klinische zorg plaats. Voor poliklinische zorg kunt u terecht op de locaties Heerlen, Sittard-Geleen en Maastricht.

Het team

De volgende professionals maken deel uit van het kinderdiabetesteam: kinderartsen, verpleegkundig specialisten, kinderdiabetes verpleegkundigen, diëtisten, kinderpsychologen, sociaal pedagogisch hulpverleners en maatschappelijk werkers.

Kinderarts

De kinderarts is de hoofbehandelaar van uw kind. De kinderarts geeft onder andere uitleg over het ziektebeeld, uitslagen van onderzoeken en overlegt met u op welke wijze de behandeling wordt voortgezet.

Verpleegkundig specialist

De verpleegkundig specialist is een verpleegkundige met een aanvullende opleiding. Deze kan de kinderarts vervangen tijdens de driemaandelijke polikliniekbezoeken.

Kinderdiabetesverpleegkundigen

Deze verpleegkundige informeert u en uw kind over de ziekte en geeft adviezen over onder andere het kiezen van de pen of pomptherapie. Aanpassingen in het insuline doseringsschema en voorschrijven van insulinehoeveelheden behoren tot de bevoegdheden van de diabetesverpleegkundige.

Een kinderdiabetesverpleegkundige begeleidt u en uw kind bij het (leren) spuiten van insuline en het uitvoeren van zelfcontrole. Bij vragen en problemen zoekt hij/zij met u naar een geschikte oplossing.

Daarnaast heeft hij/zij een ondersteunende rol in het leren leven met diabetes. Om de diabetes van uw kind goed te reguleren is het nodig dat u en uw kind omgaan met geadviseerde leefregels en deze inpassen in de gewoontes van uw kind en het gezin.

Diëtisten

De diëtiste geeft voorlichting aan u en uw kind over de aspecten van voeding in relatie met diabetes en stelt samen met u en uw kind een persoonlijk voedingsadvies en eventueel een dieet advies op. Tevens leert zij u en het kind koolhydraten tellen. Het voedingsadvies wordt regelmatig aangepast aan de behoeften van uw kind. De diëtiste leert u omgaan met de voedingsrichtlijnen en geeft u en uw kind praktische tips om dit in te passen in uw persoonlijke situatie.

Kinderpsycholoog

Een kinderpsycholoog is een deskundige op het gebied van gezondheid en gedrag. Een psycholoog kan u en uw kind ondersteunen in het accepteren van diabetes mellitus en leren omgaan met de gevolgen. Denk bijvoorbeeld aan prikangst of het niet meer willen spuiten van insuline. Bij start van de behandeling maakt u kennis met de psycholoog. Eenmaal per twee jaar sluit zij aan bij het consult met de kinderarts. Daarnaast kan er op uw vraag een afspraak gemaakt worden bij de psycholoog. De psycholoog organiseert groepsbijeenkomsten voor u en uw kind met leeftijdsgenoten.

Sociaal pedagogisch hulpverlener

De sociaal pedagogisch hulpverlener ondersteunt u en uw kind in allerlei opvoedkundige problemen die in relatie staan met diabetes. Zo kan de pedagogisch hulpverlener u en uw kind helpen met ontspannings- en verwerkingstechnieken, angst- en pijn reductie methodieken waaronder hypnotherapie. Zij is aanwezig bij sommige groepsbijeenkomsten.

Maatschappelijk werker

De maatschappelijk werker helpt u bij het zoeken van een oplossing voor psychosociale en/of materiele problemen in relatie met de diabetes van uw kind. Zij maakt een afspraak om kennis te maken, meestal in combinatie met de afspraak met de psycholoog. De maatschappelijk werker organiseert samen met de psycholoog groepsbijeenkomsten voor leeftijdsgenoten.

Poliklinische spreekuur (driemaandelijke controle)

Het kinderdiabetesteam houdt gezamenlijk spreekuur. Om een optimale behandeling van diabetes mogelijk te maken heeft uw kind tenminste elke drie maanden een afspraak bij het diabetes team.

U wordt voor de driemaandelijke poliklinische afspraken schriftelijk of telefonisch uitgenodigd. Tijdens deze afspraak ziet u altijd de kinderarts en de diabetesverpleegkundige of de verpleegkundig specialist. Ten minste 1-2 keer per jaar sluit de diëtist of de psycholoog aan.

De spreekuren worden op drie locaties gehouden. Wij houden zo veel mogelijk rekening met uw voorkeur voor dag en locatie. Kunnen u en uw kind een keer niet, laat ons dit tijdig weten. Wij maken een nieuwe afspraak voor u.

Vorbereiding op het spreekuur

- Indien er een bloedcontrole is afgesproken, dan een week voor de afspraak bloedprikken
- De glucosewaardes van de laatste drie weken meenemen in het glucose boekje of een uitdraai van de bloedglucosemeter
- Voor insulinepompgebruikers een upload van uw insulinepomp
- Denk ook aan het meenemen van de bloedglucosemeter, het dagboekje, de prikpen en de insulinepennen.

Met uw voorbereiding kan het team u voorzien van adequaat advies en begeleiding op maat.

Groeps- en themabijeenkomsten

Regelmatig biedt het kinderdiabetesteam groepsbijeenkomsten aan voor kinderen en ouders. Dit zijn gevarieerde bijeenkomsten waar verschillende onderwerpen besproken worden. Deze bijeenkomsten worden ondersteund door de verschillende disciplines en in wisselende samenstelling, afhankelijk van het thema.

Onderwerpen waar u aan kunt denken zijn: sporten met diabetes, overstap van pen naar pomptherapie, de overstap naar een andere school, uitgaan en alcohol.

Daarnaast geeft het psychosociale team ook cursussen over omgaan met diabetes in de verschillende fases van ontwikkeling van uw kind en u als ouder.

Website

Kijk ook eens op www.mijnkindheeftdiabetes.com

Bereikbaarheid

De telefoonnummers vindt u op de achterzijde van deze brochure.

Diabetesverpleegkundige

T: (045) 576 73 41

Bij geen gehoor, spreek de voicemail in.

Vermeld hierbij duidelijk de voor- en achternaam, de geboortedatum van uw kind en het telefoonnummer waarop u bereikbaar bent.

E: kinderdiabetes@zuyderland.nl

Afspraak maken/verzetten

Locatie Heerlen/Maastricht

T: (045) 576 72 36

Locatie Sittard-Geleen

T: (088) 459 78 32

Bij spoed (buiten kantooruren): 06-51257343

Verpleegkundig specialist

Locatie Sittard-Geleen

T: (088) 4597832

E: c.gulikers@zuyderland.nl

Diëtetiek

Locatie Heerlen

T: (045) 576 75 57

Psychologie en maatschappelijk werk

Locatie Heerlen

T: (045) 576 64 90

Locatie Sittard-Geleen

T: (088) 459 78 37

www.zuyderland.nl