

Gebruik van pijnstillers (volwassenen)

Inleiding

U bent op de Spoedeisende Hulp (SEH) geweest en de arts heeft u pijnstillers voorgeschreven. In deze brochure kunt u nog eens rustig nalezen wat dat betekent. Om chronische pijnklachten te voorkomen is het belangrijk dat u de medicijnen volgens voorschrift van de arts inneemt en daarna weer afbouwt. Deze brochure vervangt de bijsluiter van de medicijnen niet; lees daarom ook de bijsluiter.

Medicijnen combineren

Eén soort pijnstiller is vaak voldoende om pijn te verminderen. Soms is echter een combinatie van pijnstillers nodig om voldoende effect te bereiken. Als u twijfelt of de pijnstillers samen kunnen met uw eigen medicatie, neem dan contact op met uw huisarts.

Meld aan uw arts als u:

- maagklachten heeft;
- bekend bent met nier-, lever-, long-, darm- en/of hartproblemen;
- gecontroleerd wordt door de trombosedienst;
- allergisch bent voor pijnmedicatie.

Wanneer innemen?

Het is belangrijk dat u de medicijnen op vaste tijden inneemt en niet wacht tot u pijn heeft. Zo bouwt u een hoeveelheid van het medicijn op in uw bloed (bloedspiegel), zodat u de pijn beter onder controle krijgt. Neem niet meer pijnstillers in dan voorgeschreven. Soms is het nodig om naast de pijnstilling ook nog een maagbeschermer of laxermiddel te nemen; de arts schrijft u dit dan voor.

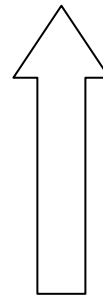
Medicijnen afbouwen

Als u merkt dat de pijn afneemt, bouwt u de pijnstilling af. Dit betekent dat u steeds minder pijnstillers inneemt totdat u ze niet meer nodig heeft. Het is niet verstandig om in één keer met alle pijnmedicatie te stoppen.

- Als u na één week nog niet kunt afbouwen, neem dan contact op met uw huisarts;
- Stop als eerste met de zwaarste pijnstiller;
- Stop daarna met de minder zware;
- Stop als laatste met de paracetamol;
- Laat een dosis van het medicijn per dag vervallen (bijvoorbeeld in plaats van driemaal per dag tweemaal per dag, of één tablet in plaats van twee);
- Merkt u dat de pijn weer toeneemt, stel dan het afbouwen uit;
- Als u een maagbeschermer of laxermiddel gebruikt, stopt u daarmee een dag na het innemen van de laatste pijnstiller.

Afbouwschema

- Paracetamol x daags tabletten 500 mg
- Diclofenac x daags tabletten 50 mg
- Ibuprofen x daags tabletten mg
- Naproxen x daags tabletten mg
- Tramadol x daags tabletten 50 mg
- Pantozol x daags tabletten 40 mg
(maagbeschermer)
- Omeprazol x daags tabletten 40 mg
(maagbeschermer)
- Movicolon x daags sachet(s)
(laxeermiddel)
- x daags tabletten mg
- x daags tabletten mg



Vragen?

Heeft u nog vragen over medicijnen, dosering, afbouw-schema of andere zaken?
Neem dan de eerste 24 uur na de behandeling contact op met de Spoedeisende Hulp.
Het telefoonnummer vindt u op de achterzijde van deze brochure.
Na 24 uur neemt u contact op met uw huisarts.

Zuyderland Medisch Centrum Heerlen

Algemeen (045) 576 66 66

Spoedeisende Hulp 576 72 00

www.zuyderland.nl