



Behandeling van een klaplong

Uw arts heeft bij u een klaplong vastgesteld. In deze brochure leest u uitgebreide informatie over wat een klaplong is en hoe deze behandeld wordt.

Een klaplong

Een pneumothorax of een klaplong is de toestand waarbij er in de borstholte naast de long ook vrije lucht aanwezig is. Hierdoor neemt de grootte van de long af.

Oorzaken

Een klaplong kan ontstaan:

- na een ongeval of een operatie
- bij mensen met een bepaalde longaandoening, zoals COPD.



Soms ontstaat spontaan een klaplong bij mensen die geen bekende longaandoening of letsel hebben.

Symptomen

De klachten beginnen meestal plotseling en omvatten dan pijn op de borst, dit voelt aan als scherpe pijn of messteken, en moeite met ademen. Mensen met een minimale klaplong hebben soms enkele lichte tot geen klachten.

Diagnose

Een klaplong wordt vastgesteld aan de hand van een röntgenfoto van de borst. In sommige gevallen wordt een CT-scan gemaakt.

Behandeling

Bij een kleine klaplong

U krijgt extra zuurstof en moet rusten. De long neemt zijn normale vorm en grootte weer aan. Dit wordt gecontroleerd met nieuwe foto's.

Bij een grotere klaplong met klachten

De arts probeert de lucht te verwijderen die is verzameld buiten uw longen. Er wordt een gaatje gemaakt in de borstkas tussen de ribben. Hierdoor wordt een kleine slang (pleurakatheter) of dikke slang (thoraxdrain) tussen de long en het borstvlies geplaatst. Daarna wordt er aan deze slang gezogen om de lucht te verwijderen die zich in de borstholte bevindt. Wanneer de long weer tegen het borstvlies aan ligt kan de slang worden verwijderd. Dit kan soms enkele dagen duren.

Als deze procedure niet werkt, kan een operatie aan de longen een mogelijkheid zijn. Deze operaties heten 'thoracoscopie' en 'VATS'. Meer informatie over deze ingrepen vindt u in de gelijknamige brochures die bij de afdeling verkrijgbaar zijn.

Pleurodese

Een andere manier om een nieuwe klaplong te voorkomen is om een bepaald medicijn in de borstholte in te spuiten. Dit stofje zorgt dan voor een ontstekingsreactie waardoor het longvlies en de long met elkaar verkleven. Hierdoor kan de klaplong niet gemakkelijk opnieuw ontstaan. We noemen deze ingreep een 'pleurodese'.

Leefregels na behandeling

- Neem voldoende rust.
- Stop met roken.
- Vermijd de eerste weken na behandeling activiteiten die de druk in uw borstkas verhogen, dus:
 - niet bovenhands werken of reiken;
 - geen zwaar huishoudelijk werk doen;
 - niet zwaar tillen;
 - niet persen bij bukken of op het toilet.
- Gebruik geen cannabis/drugs; dit verhoogt de kans op een klaplong.
- Geen extreme (contact)sporten gedurende twee maanden.
- Lopen en fietsen bouwt u geleidelijk aan op.
- Ga gedurende zes maanden niet vliegen.
- Nooit meer duiken met perslucht.

Werk & school

Als u zittend werk doet of naar school gaat, dan kunt u dit snel weer hervatten. Bij twijfel, overleg met uw longarts of uw aandoening/behandeling consequenties heeft voor het uitoefenen van uw beroep.

