

Activeringstherapie - Ambachtelijk

Inleiding

In de Activeringstherapie - Ambachtelijk kunt u ervaren hoe prettig het kan zijn om met uw eigen handen iets te maken. We kijken daarbij steeds naar uw eigen mogelijkheden en capaciteiten.

Voor wie

De Activeringstherapie Ambachtelijk is bestemd voor mensen die:

- moeite hebben met het ondernemen van activiteiten;
- het lastig vinden zich maatschappelijk aangepast te gedragen;
- beperkingen hebben in vaardigheden (motorische, sociale en/of procesvaardigheden);
- geen of een gebrekkige dagstructuur hebben.

Doelen

- actief worden;
- maatschappelijk georiënteerde vaardigheden aanleren;
- ontdekken welke vaardigheden u heeft en uw vaardigheden waar mogelijk verbeteren;
- gezamenlijk opbouwen van dagstructuur.

Programma-inhoud en werkwijze

In de therapie wordt ambachtelijk gewerkt met verschillende technieken. We werken vooral met hout. Er kunnen zowel producten in serie gemaakt worden als individuele producten. U leert planmatig te werken en veel aandacht te besteden aan verfraaiing en afwerking van het eindresultaat.

Evaluatie

U evalueert tussentijds op informele wijze met de therapeut.

Groepsgrootte

Maximaal 8 personen.

Behandelduur

Volgens afspraken in het behandelplan.

Hoe vaak

U kunt deze therapie 1 tot 5 dagdelen per week volgen.