

Activeringstherapie-ADL

Inleiding

In deze activiteit bent u met een klein groepje bezig met activiteiten rondom koken. Er wordt structuur geboden en we werken aan het herstel van structuur in uw thuissituatie. Hierdoor wordt uw zelfredzaamheid groter.

Voor wie

Deze activiteit is bedoeld voor mensen met meervoudige problematiek die steun hebben aan een wekelijks contact.

Doelen

- opdoen van sociale contacten;
- structurering;
- leren actief te zijn;
- training van vaardigheden;
- vertaling maken naar uw thuissituatie;
- voedingsadvies;
- omgaan met geld;
- verantwoordelijkheden leren nemen;
- volgen hoe het met u gaat.

Programma-inhoud en werkwijze

- menu bepalen in de groep;
- taken verdelen onder de groepsleden;
- naar de winkel;
- koken;
- tafels dekken;
- samen eten;
- afwassen.

Groepsgrootte

Maximaal 4 personen, minimaal 2 personen.

Behandelduur

De behandelduur wordt in overleg met de behandelcoördinator vastgesteld.

Hoe vaak

1 tot 2 keer per week.