

24-uursbloeddrukmeting

Wat is een 24-uurs bloeddrukmeting?

Met behulp van een monitor (een klein apparaatje) wordt, gedurende 24 uur, uw bloeddruk gemeten en geregistreerd. Dit gebeurt overdag om de 15 minuten en 's nachts om de 60 minuten.

Hoe kunt u zich voorbereiden?

Voorafgaande aan deze meting, is er geen speciale voorbereiding nodig. Wel is het aan te bevelen makkelijk zittende bovenkleding te dragen omdat de manchet en de monitor op het bovenlichaam worden aangebracht.

Hoe wordt het onderzoek verricht?

Uw bloeddruk wordt een aantal maal gemeten. Er wordt een manchet om uw bovenarm aangebracht. Deze manchet zit met een slangetje verbonden aan de monitor. Deze manchet en monitor draagt u de gehele dag bij u. 's Nachts mag u de monitor naast u neer leggen. U kunt tijdens de 24-uurs meting uw normale dagritme aanhouden. Tijdens de metingen moet u echter even uw arm stil houden. Dit kan uw normale bezigheden enigszins verstoren. Het aansluiten van de monitor duurt ongeveer 15 minuten. Het verwijderen van de monitor zo'n 5 minuten.