

Behandeling van het zachte gehemelte/tongbasis

celontherapie

Uw KNO-arts heeft met u afgesproken om uw snurk- en/ of keelklachten te behandelen met behulp van celontechniek

Doel van de operatie

Het doel van de operatie is het verhelpen van uw snurkklachten of keelklachten.

De voorbereiding op de operatie

De opnameplanner van KNO spreekt met u de datum en het tijdstip van de opname af.

Indien de operatie 's morgens plaatsvindt, is het van belang dat u nuchter bent. Dit houdt in dat u vanaf 24.00 uur in de nacht voorafgaande aan de operatie niet mag eten, drinken en roken.

Wel mag u om 5.00 uur nog een glas heldere drank (een glas thee of water) drinken. Koolzuurhoudende dranken, koffie of melkproducten zijn niet toegestaan.

Als u pas in de middag geholpen wordt mag u 's morgens een licht ontbijt nemen (kopje thee en een beschuit) en om 10.00 uur nog een glas heldere vloeistof drinken. Medicijnen mag u gewoon innemen met een slok water.

Met het gebruik van bloedverdunnende medicijnen (bijvoorbeeld Sintrom, Acenocoumarol, Ascal en Aspirine) dient u 1 week vóór de operatie te stoppen, tenzij uw arts anders voorschrijft. Geef in elk geval door dat u deze medicijnen gebruikt!

De opname

Voor informatie over de gang van zaken op de afdeling en wat u allemaal dient mee te nemen, verwijzen we u naar de folder 'Afdeling Dagverpleging' of 'opname in Zuyderland Medisch Centrum'.

De narcose

De operatieve ingreep gebeurt onder algehele narcose. Meer informatie over de narcose vindt u in de folder 'Anesthesie'.

De operatie

De celontechniek, of radiofrequente thermotherapie, is een inwendige verhitting van het weefsel van het zachte gehemelte of tongbasis met als gevolg een verlittekenen of inkrimpen van het weefsel van de tongbasis. Littekenweefsel is stugger waardoor het snurken wordt tegengegaan omdat er in de keelholte tijdens de ademhaling minder vibraties optreden.

Duur van de operatie

De operatie zelf duurt circa 10 minuten.

Na de operatie

Na de operatie komt u weer bij op de uitslaapkamer. Als u goed ontwaakt bent uit de narcose, zal een verpleegkundige van de afdeling u terugbrengen naar uw kamer.

Pijnstilling

Na de operatie zal uw keel pijnlijk aanvoelen. Als het nodig is krijgt u hiervoor pijnstilling. Het is echter het beste om tegen de pijn regelmatig met grote slokken iets kouds te drinken. Na de operatie krijgt u ijswater of -ranja aangeboden, om de zwelling in uw keel te doen afnemen en het bloeden te stelpen. De pijn die u voelt kunt u ook in de oren voelen. Voor verdere informatie over pijnstilling verwijzen we u naar de folder 'Pijnmedicatie en behandeling'.

Ontslag

Wanneer de operatie in dagbehandeling plaatsvindt, gaat u in de loop van de dag naar huis. Wordt u opgenomen dan gaat u de dag na de operatie met ontslag.

Nazorg

- Advies: koud vloeibaar dieet gedurende 1 dag. Als de klachten minder worden kunt u weer vaster voedsel en warmer voedsel gaan eten
- Voor eventuele pijnmedicatie zie recept.
- U kunt binnen 24 uur weer u dagelijkse activiteiten hervatten.
- Een 4 tot 6 weken na de behandeling komt u op controle op het spreekuur. U krijgt hiervoor een afsprakenkaart mee.

Complicaties

Bij iedere ingreep is er sprake van enig risico. Er kan bijvoorbeeld een onverwachte bloeding optreden. Een dergelijke complicatie is echter goed te behandelen. In de praktijk zijn complicaties bij deze ingreep zeer zeldzaam.

Tenslotte

Bij vragen of problemen kunt u zich wenden tot de afdeling KNO of de Spoedeisende hulp (SEH).

Informatie over de bereikbaarheid vindt u op de achterpagina van deze folder.

Keel-, neus- en oorheelkunde

Meldpunt Oost 03

Afsprakennummer 088 - 459 5391

Op werkdagen: 9.00-12.00 en 14.00 -16.00 uur

Informatienummer 088 - 459 5394

Op werkdagen: 8.30 -12.00 en 13.30-16.30 uur

Internet

www.zuyderland.nl