

# **Gevallen en nu?**

Verwijzing naar Expertisecentrum  
Ouderengeneeskunde

## **Algemeen**

U bent onlangs gevallen en mogelijk op de Spoedeisende hulp van Zuyderland Medisch Centrum geweest naar aanleiding van de valpartij. Omdat u al een keer bent gevallen, hebt u een groter risico om nogmaals te vallen. Verkleinen van het valrisico is daarom van groot belang. Met het opsporen en behandelen van de oorzaak proberen we om het risico op vallen voor u te verkleinen. Daarom bent u (door de medewerkers van de Spoedeisende hulp) aangemeld bij de Valpolikliniek voor verder onderzoek.

Een op de drie zelfstandig wonende ouderen valt regelmatig. Valpartijen vormen een belangrijk gezondheidsprobleem bij ouderen. Deze komen vaak voor en kunnen ernstige gevolgen hebben.

Een val heeft vaak niet alleen lichamelijke gevolgen, zoals een botbreuk, maar kan ook leiden tot achteruitgang van het functioneren of tot somberheid. Vaak voelen ouderen zich onzeker na een val of zijn ze bang om opnieuw te vallen.

Niet altijd wordt een val veroorzaakt door factoren van buitenaf (zoals een loszittende tegel of een vloerkleedje). Bij ouderen spelen vaak meerdere, interne, factoren een rol. Denk hierbij aan een afname van het gezichtsvermogen, een ziekte of verkeerd medicijngebruik.

## **Doelgroep van de Valpolikliniek**

De Valpolikliniek van het Expertisecentrum Ouderengeneeskunde is bedoeld voor ouderen die recent voor de eerste keer zijn gevallen én voor ouderen die vaker vallen zonder duidelijke oorzaak of aanleiding.

## **Doel van de Valpolikliniek**

Wat willen wij bereiken door u uit te nodigen voor een bezoek aan de Valpolikliniek:

- Snel opsporen van de oorzaken van uw recente val of neiging tot vallen
- Het voorkómen van achteruitgang in functioneren en zelfredzaamheid
- Behouden van uw zelfstandigheid
- Verkleinen van het valrisico
- Voorkómen van valangst
- Vaststellen en zo nodig behandelen van botontkalking (osteoporose).

## **Afspraak maken**

De secretaresse van het Expertisecentrum Ouderengeneeskunde neemt contact met u op om een afspraak te maken. Wij verzoeken u om ter ondersteuning een familielid of goede bekende mee te nemen naar uw bezoek aan de Valpolikliniek.

## **De gang van zaken tijdens het onderzoek**

- Het onderzoek wordt uitgevoerd door een arts of verpleegkundig specialist Ouderengeneeskunde. Dit is een speciaal opgeleide verpleegkundige die taken van de arts overneemt.
- Alle aspecten die tot uw val(neiging) kunnen leiden worden besproken.
- De medicatie die u thuis gebruikt wordt grondig bekeken.
- U wordt volledig lichamelijk onderzocht waarbij niet alleen aandacht is voor uw bloeddruk, hart, longen en buik, maar ook uw spierkracht en het gevoel in armen en benen worden getest. Aansluitend wordt uitgebreid bloedonderzoek gedaan.
- Soms is verder onderzoek nodig, bijvoorbeeld door een andere specialist of eenmalig door onze speciaal opgeleide fysiotherapeut. Dit is afhankelijk van uw klachten.
- Op grond van de gesprekken en onderzoeken kunnen wij u adviezen geven om een nieuwe val te voorkomen.

## **De uitslag van het onderzoek**

Als de uitslagen van alle onderzoeken bekend zijn bespreken wij deze in ons team. Hierna vindt een gesprek plaats met u (en uw familie). Uw verwijzer krijgt een verslag van de bevindingen.

## **Privacy**

Van alle patiënten die Zuyderland Medisch Centrum bezoeken leggen we persoonlijke gegevens vast in een dossier. Deze gegevens zijn onderhevig aan beroepsgeheim. Alleen behandelaars mogen uw gegevens inzien. Wel gaat er altijd een rapportage naar uw eigen huisarts en kan informatie met uw toestemming naar andere behandelaren worden verzonden.

## **Geef uw mening!**

Deel uw ervaring over Zuyderland Medisch Centrum op [www.ZorgkaartNederland.nl](http://www.ZorgkaartNederland.nl), een onafhankelijk kwaliteitsplatform voor de zorg. Op basis van uw ervaring kunnen wij onze zorgverlening verder verbeteren.

## **Zuyderland Medisch Centrum, expertisecentrum Ouderengeneeskunde**

### **Afspraken**

Telefoon: 088 – 459 9713

### **Bezoekadres**

Locatie Heerlen, etage 1 / balie 10

Locatie Sittard-Geleen, meldpunt West 06

### Semi acute geriatrie

Locatie Heerlen, vleugel B

### **Openingstijden**

Maandag t/m vrijdag 08.30 – 17.00 uur

### **Internet**

[www.zuyderland.nl/ouderengeneeskunde](http://www.zuyderland.nl/ouderengeneeskunde)

[www.zuyderland.nl](http://www.zuyderland.nl)