

De verzorging van de shunt

Afdeling Dialyse

De zorg voor uw shunt na de operatie

Onlangs bent u geopereerd waarbij een verbinding is gemaakt tussen een slagader en een ader in uw arm. Deze verbinding noemen we een 'shunt.'

Er zijn twee soorten shunts:

- een arterioveneuze shunt. Dit is een shunt die gemaakt is van een eigen bloedvat
- een goretex shunt. Dit is een shunt die gemaakt is van een kunststof bloedvat.

In deze folder geven we u informatie over de leefregels en adviezen voor controle van de shunt.

Ontwikkeling shunt

Een shunt heeft gemiddeld zes weken nodig om zich te ontwikkelen. Na deze periode kan de shunt worden aangeprikt. Vanaf de eerste dag na de operatie kunt u de ontwikkeling van de shunt bevorderen door zes maal per dag tien tot twintig keer in een zachte tennisbal of softbal te knijpen: het balletje 5 seconden inknijpen en dan loslaten.

Na ongeveer zes weken wordt een duplexonderzoek gedaan om informatie te krijgen hoe de shunt zich heeft ontwikkeld. Dit onderzoek is een echografie, waarbij de ader en de shunt met behulp van geluidsgolven in beeld worden gebracht.

Dagelijkse controle shunt na de operatie.

- Het is belangrijk om goed met uw shunt om te gaan en deze twee maal per dag te controleren. De controle is noodzakelijk om op tijd eventuele veranderingen in de shunt te signaleren.
- De controle van de shunt kunt u zelf uitvoeren door middel van *luisteren*, *kijken* en *voelen*. Lukt het u niet zelf, dan kan iemand uit uw naaste omgeving dit voor u doen.
- Als u veranderingen aan de shunt waarneemt, raden we u aan direct contact op te nemen met de afdeling Dialyse. De bereikbaarheidsgegevens vindt u op de achterzijde van deze folder.

Shunt beluisteren

Als u uw 'shuntarm' naar het oor te brengt kunt u luisteren naar het geluid van de shunt. Dit is een ruisend, soort kloppend geluid ('pulsaties') dat veroorzaakt wordt door de kracht waarmee het bloed door de shunt stroomt.

Als het geluid niet goed hoorbaar is, bestaat de mogelijkheid om een stethoscoop te krijgen.

Bij voorkeur moet u steeds op dezelfde plek luisteren.

Zorg ervoor dat u niet te veel druk uitoefent op de shunt, omdat dit het shuntgeluid kan beïnvloeden.

Door de shunt regelmatig te beluisteren leert u het geluid herkennen en is het gemakkelijker om veranderingen vast te stellen. Bijvoorbeeld als het geluid zachter of hoger wordt of er helemaal geen geluid meer hoorbaar is.

Shunt bekijken en voelen

Door de shunt regelmatig goed te bekijken en aan uw arm te voelen kunt u de volgende veranderingen vaststellen:

- Verkleuring van de huid
- Slechte wondgenezing en andere wondjes op uw arm
- Zwelling. Als bij u een goretex shunt is ingebracht, zal uw arm na de operatie gezwollen zijn
- Pijnlijke harde shunt
- Gevoelloze koude of blauwe vingers
- De trilling in de shunt is niet aanwezig, niet voelbaar of is veranderd
- De wond kan nog iets nabloeden na de operatie. U moet de pleister regelmatig verschonen. U krijgt een aantal pleisters mee als u met ontslag gaat

Leefregels

Om te voorkomen dat zich problemen voordoen hebben wij enkele adviezen en leefregels voor u op een rijtje gezet:

- Ga niet op de shuntarm liggen
- Draag geen horloge, ringen, armbanden of knellende kleding aan de shuntarm
- Krab niet aan korstjes op de shuntarm
- Vermijd extreme warmte of koude
- Draag geen zware tassen of andere zware dingen met de shuntarm.
- Gebruik de shuntarm niet als uw bloeddruk gemeten moet worden
- Laat geen bloed afnemen aan de kant van shuntarm
- Gebruik de shuntarm zo gewoon mogelijk, maar vermijdt overbelasting
- Draag geen Mitella
- Laat geen drukverband aanleggen om shuntarm
- Bescherm de shuntarm met behulp van kleding bij bijvoorbeeld tuinwerkzaamheden of omgang met huisdieren
- Tot slot: wees altijd zuinig op uw shunt!

Contact opnemen

Neem contact op met de afdeling Dialyse in de volgende situaties:

- het shuntgeruis is duidelijk minder geworden
- de trilling is niet goed voelbaar
- de shunt is pijnlijk en/of rood.

Bij twijfel, vragen of als u ongerust bent kunt u altijd contact opnemen met de afdeling Dialyse.

- Het is erg belangrijk dat er tijdig actie ondernomen wordt als het nodig is, zodat de shunt niet dicht gaat zitten. Dit is van groot belang, omdat u de toegang nodig hebt om te kunnen dialyseren.
- U kunt contact opnemen met de afdeling Dialyse, van maandag tot en met zaterdag van 7.00 tot 18.30 uur.
- Op zondag en 's avonds en 's nachts kunt u het algemene telefoonnummer van Zuyderland Medisch Centrum bellen. De telefonist neemt dan contact voor u op met de dienstdoende dialyseverpleegkundige.

Geef uw mening!

Deel uw ervaring over Zuyderland Medisch Centrum op www.ZorgkaartNederland.nl, een onafhankelijk kwaliteitsplatform voor de zorg. Op basis van uw ervaring kunnen wij onze zorgverlening verder verbeteren.

Zuyderland Medisch Centrum

Dr. H. van der Hoffplein 1
6162 BG Sittard-Geleen

Correspondentieadres

Postbus 5500
6130 MB Sittard

Adres parkeergarage (navigatie)

Demystraat 1
Geleen

Tel. 088 - 459 7777

Fax 088 - 459 7970