

# Epidurale injecties

Pijnbestrijding

## **Inleiding**

U heeft met uw behandelend arts afgesproken dat u in aanmerking komt voor een 'epidurale injectie met medicamenten'. Ook is het mogelijk dat u deze behandeling zojuist ondergaan heeft.

De arts heeft u al informatie gegeven over de behandeling. In deze folder kunt u deze nog eens rustig nalezen. Tevens kunt u deze folder gebruiken om bijvoorbeeld uw huisarts of werkgever te informeren.

## **Epidurale injectie met medicamenten**

Bij een epidurale injectie met medicamenten wordt de pijn verminderd door het toedienen van medicijnen vlakbij het ruggenmerg. De medicamenten worden in de epidurale ruimte gespoten (met of zonder een katheter). De epidurale ruimte strekt zich uit van de hersenen tot het stuitje. Het is een ruimte in het wervelkanaal buiten het harde hersenvlies die vrij gemakkelijk te benaderen is via de rug en waarin een slangetje (katheter) achtergelaten kan worden.

Vervolgens kunnen medicijnen (cortison, morfineachtige stoffen, verdovingsstoffen, ontstekingsremmers) ingespoten worden in deze ruimte die kunnen inwerken op structuren in het wervelkanaal en het ruggenmerg.

## **De behandeling**

De huid wordt gedesinfecteerd met chloorhexidine op de plek waar de behandeling zal plaatsvinden. Eerst zal de huid op de rug plaatselijk verdoofd worden. Vervolgens zal de arts een dun naaldje naar de epidurale ruimte brengen. Dit gebeurt onder plaatselijke verdoving. Via het naaldje kunnen de medicijnen voorzichtig ingespoten worden, hier voelt u meestal niets van. Binnen enkele minuten zult u de werking gaan merken, zoals een doof gevoel, in enkele gevallen slaperigheid en meestal vermindering van pijn. Deze behandeling kan plaatsvinden ter hoogte van de nek, borstkas, lage rug of het stuitje.

## **Duur**

Inclusief de voorbereiding en de tijd na de behandeling bent u ongeveer twee uur in het ziekenhuis. De behandeling zelf duurt ongeveer 5 tot 10 minuten.

## **Na de behandeling**

Na de behandeling blijft u nog op de dagverpleging totdat u geen last meer heeft van eventuele nawerkingen zoals duizeligheid, slaperigheid, een lage bloeddruk of een verdoofd gevoel in de benen.

## **Bijwerkingen**

Na de behandeling kunt u last krijgen van opvliegers als er bijnierschors hormoon (cortison) is toegediend. Hierover hoeft u zich niet ongerust te maken. Deze bijwerking is van tijdelijke aard en zal in de loop van enkele weken meestal vanzelf verdwijnen.

Ook kan bij sommige vrouwen de menstruatiecyclus voor korte tijd verstoord worden. Let op, als u de anticonceptiepil gebruikt is deze tot de eerstvolgende menstruatie niet meer betrouwbaar!

Diabetespatiënten die insuline gebruiken merken soms dat hun bloedsuikers gedurende enkele dagen verhoogd zijn. Ook deze bijwerking zal vanzelf verdwijnen.

Als er verdovingsstoffen zoals ketanest-S zijn toegediend kunt u zich een uur lang dromerig en slaperig en vreemd voelen, waarvoor u een ander medicijn krijgt toegediend via het infuusnaaldje. Soms kunt u zich dan in de dagen daarna nog niet helemaal normaal voelen, maar dat gaat vanzelf weer over. Voordeel van dit medicijn is dat dit zeer moeilijk te behandelen pijnsoorten toch voor een paar maanden kan verminderen, omdat de overprikkeling van het zenuwstelsel ontstaan door pijn, tegengewerkt wordt.

## **Napijn**

Na de behandeling kan napijn optreden die enkele dagen kan aanhouden, maar vrijwel altijd verdwijnt. U kunt hiervoor eventueel een pijnstiller innemen (bijvoorbeeld paracetamol volgens bijsluiting). Eventueel kunt u aan uw huisarts of behandelend pijnspecialist een andere pijnstiller vragen).

## **Mogelijke complicaties**

Hoewel de arts de behandeling zeer zorgvuldig uitvoert, bestaat er bij elke behandeling een zeer geringe kans op complicaties. Dus ook bij een epidurale toediening van medicijnen. Als zeer zeldzame complicatie kan met het naaldje het ruggenmergvlies worden geraakt. Dit kan aanleiding geven tot hoofdpijnklachten. Hierover hoeft u zich niet ongerust te maken. Deze bijwerking is van tijdelijke aard en zal meestal vanzelf verdwijnen. Als dit niet het geval is, dient u contact op te nemen met uw behandelend arts, die u dan daarvoor kan behandelen. Er kan een bloeditstorting optreden in of onder de huid; die vanzelf verdwijnt. Zeer zelden kan er een infectie optreden, die dan behandeld moet worden.

## **Resultaat**

Het resultaat van de behandeling is al na enkele weken te beoordelen. Het is echter goed mogelijk dat u al eerder een gunstig effect bemerkt. In een aantal gevallen zal een herhaling of een aanvullende behandeling noodzakelijk zijn.

## **Let op!**

- Als u op het moment van het onderzoek in verwachting bent of vermoedt dit te zijn, verzoeken we u om dit vóór het onderzoek te melden.
- Als u antistollingsmiddelen (bloedverdunners) gebruikt waarvoor controle bij de trombosedienst noodzakelijk is, dient u het gebruik hiervan, in overleg met uw arts, enkele dagen voor de behandeling te stoppen. Voor de behandeling moet dan uw bloed gecontroleerd worden. De trombosedienst neemt met u contact op over de verdere dosering. Meld het gebruik van andere bloedverdunners altijd!
- Informeert u ons voor de behandeling over verandering in medicijngebruik.
- Geef altijd door als u een pacemaker, ICD of neurostimulator heeft.
- Na de behandeling is het onverantwoord dat u zelf actief aan het verkeer deelneemt. U dient er zelf voor te zorgen dat u onder begeleiding van een familielid of kennis naar huis gaat. Is er géén begeleiding dan kan de behandeling niet door gaan. Het is de bedoeling dat u wordt opgehaald.
- Indien u de afgelopen 2 maanden opgenomen bent geweest in een buitenlands ziekenhuis meldt dit dan.
- Voor deze ingreep hoeft u niet nuchter te blijven.

## **Tot slot**

Als u nog vragen heeft, kunt u deze altijd met uw behandelend arts bespreken.

## **Geef uw mening!**

Deel uw ervaring over Zuyderland Medisch Centrum op [www.ZorgkaartNederland.nl](http://www.ZorgkaartNederland.nl), een onafhankelijk kwaliteitsplatform voor de zorg. Op basis van uw ervaring kunnen wij onze zorgverlening verder verbeteren.

## **Pijnbestrijding**

Meldpunt Oost 13

Afsprakennummer: 088 - 459 52 84

Werkdagen: 9.00-12.00 uur en 14.00 -16.00 uur

Informatienummer: 088 - 459 52 85

Werkdagen: 8.30-12.00 uur en 13.30 -16.30 uur

## **Bezoekadres**

Zuyderland Medisch Centrum

Dr. H. van der Hoffplein 1

6162 BG Sittard-Geleen

## **Postadres**

Zuyderland Medisch Centrum

t.a.v. afdeling Pijnbestrijding

Antwoordnummer 27

6130 WB Sittard

## **Internet**

[www.zuyderland.nl](http://www.zuyderland.nl)