



Gewrichtsbehandeling

Pijnkliniek

Inleiding

U heeft met uw behandelend arts afgesproken dat u in aanmerking komt voor een gewrichtsbehandeling. Ook is het mogelijk dat u deze behandeling zojuist ondergaan heeft. De arts heeft u al informatie gegeven over de behandeling. In deze folder kunt u het nog eens rustig nalezen. Tevens kunt u deze folder gebruiken om bijvoorbeeld uw huisarts of werkgever te informeren.

Gewrichtsbehandeling

Een gewricht is van binnen bekleed met kraakbeen en gevuld met gewrichtsvloeistof. Bij bewegingen van het gewricht bewegen de, met kraakbeen beklede, gewrichtsoppervlakken ten opzichte van elkaar. De gewrichtsvloeistof functioneert hierbij als een smeermiddel, zodat de beweging soepel verloopt.

Door slijtage en/of artrose kan het kraakbeen in het gewricht beschadigd worden. Hierdoor verlopen de bewegingen in het gewicht minder soepel en ontstaat pijn. Bij een gewrichtsbehandeling worden medicamenten ingespoten in het gewricht. Dit is meestal een combinatie van een verdovingsmiddel, een ontstekingsremmend medicament (cortison) en een smeermiddel (hyaluronzuur). Op deze manier kunnen schouder, knie, heup en de kleine gewrichten in hand en voet behandeld worden. Bij behandeling van de schouder kan er ook voor worden gekozen, om de zenuw die de pijnprikkels van het schoudergewricht geleid te behandelen

De voorbereiding op de behandeling

Voor deze behandeling geldt de algemene voorbereiding die beschreven staat in de folder 'Pijnkliniek'. Deze folder heeft u bij uw eerste bezoek aan de Pijnkliniek ontvangen.

De behandeling

De huid wordt gedesinfecteerd met chloorhexidine op de plek waar de behandeling zal plaatsvinden. Vervolgens zal de arts een dun naaldje in het betreffende gewricht brengen. Dit gebeurt onder plaatselijke verdoving.

Met behulp van een röntgenapparaat bekijkt de arts of de naald op de juiste plek zit. Om dit goed te kunnen zien, zal hij via de naald eerst een kleine hoeveelheid contrastvloeistof inspuiten. Hier merkt u niets van omdat het contrastmiddel gemengd wordt met een verdovingsvloeistof. Er wordt vervolgens een röntgenfoto gemaakt, waarop de arts kan beoordelen hoe de gewrichtsvlakken er uit zien. Vervolgens worden cortison (een ontstekingsremmer) en hyaluronzuur (een smeermiddel) in het gewricht toegediend.

Bij een behandeling van de schouder kan er voor gekozen worden om tevens de zenuw die de pijnprikkels geleid te behandelen. Hiervoor wordt een klein naaldje boven het schouderblad ingebracht.

Met behulp van teststroompjes wordt de positie van het naaldje gecontroleerd. Als de naald op de goede positie is gebracht, wordt een (gepulseerde) stroom door de naald gezonden. Deze stroom wekt een elektrisch veld op, waardoor de zenuw langdurig wordt verdoofd. Van de behandeling zelf merkt u niets. Ook bij andere gewrichtsbehandelingen wordt vaak gekozen voor zowel een injectie en een PRF behandeling.

Duur

Inclusief de voorbereiding en de tijd na de behandeling bent u ongeveer twee uur in het ziekenhuis. De behandeling zelf duurt ongeveer twintig minuten. Na de behandeling blijft u nog op de dagverpleging totdat u geen last meer heeft van eventuele nawerkingen zoals duizeligheid, slaperigheid of een verdoofd gevoel in armen of benen.

Na de behandeling

Wij raden u aan na de behandeling het behandelde gewricht 24 uur rust te gunnen en zo weinig mogelijk te belasten. Indien u een verband hebt gekregen kunt u dat na 24 uur verwijderen.

Napijn

Soms ontstaan door prikkeling van het gewrichtskapsel sterke pijnklachten, die na enkele dagen weer verdwijnen. U kunt tegen deze napijn eventueel een pijnstiller innemen (bijvoorbeeld paracetamol volgens bijsluiter). Ook kunt u uw huisarts of specialist om een andere pijnstiller vragen.

Bijwerkingen

Na de behandeling kunt u last krijgen van opvliegers door de toediening van cortison. Hierover hoeft u zich niet ongerust te maken. Deze bijwerking is van tijdelijke aard en zal in de loop van enkele weken meestal vanzelf verdwijnen.

Ook kan bij sommige vrouwen de menstruatiecyclus voor korte tijd verstoord worden. Let op, als u de anticonceptiepil gebruikt is deze tot de eerstvolgende menstruatie niet meer betrouwbaar! Diabetespatiënten die insuline gebruiken merken soms dat hun bloedsuikers gedurende enkele dagen verhoogd zijn. Ook deze bijwerking zal vanzelf verdwijnen. Alhoewel de arts de behandeling zeer zorgvuldig uitvoert, bestaat er bij elke behandeling een kans op bijwerkingen, dus ook bij een gewrichtsinjectie. Bijwerkingen als bloedingen, infectie of allergische reacties zijn uitermate zeldzaam.

Resultaat van de behandeling

Het resultaat van de behandeling is meestal na twee tot drie weken te beoordelen. Injecties met cortison mogen niet te vaak herhaald worden.

Injecties met hyaluronzuur moeten soms vaker herhaald worden, u krijgt hiervoor een controleafspraak.

Let op!

- Als u op het moment van het onderzoek in verwachting bent of vermoedt dit te zijn, verzoeken we u om dit vóór het onderzoek te melden.
- Als u antistollingsmiddelen (bloedverdunners) gebruikt waarvoor controle bij de trombosedienst noodzakelijk is, dient u het gebruik hiervan, in overleg met uw arts, enkele dagen voor de behandeling te stoppen. Voor de behandeling moet dan uw bloed gecontroleerd worden. De trombosedienst neemt met u contact op over de verdere dosering. Meld het gebruik van andere bloedverdunners altijd!
- Informeert u ons voor de behandeling over verandering in medicijngebruik.
- Geef altijd door als u een pacemaker, ICD of neurostimulator heeft.
- Na de behandeling is het onverantwoord dat u zelf actief aan het verkeer deelneemt. U dient er zelf voor te zorgen dat u onder begeleiding van een familielid of kennis naar huis gaat. Is er géén begeleiding dan kan de behandeling niet door gaan. Het is de bedoeling dat u wordt opgehaald.
- Indien u de afgelopen 2 maanden opgenomen bent geweest in een buitenlands ziekenhuis meldt dit dan.
- Voor deze ingreep hoeft u niet nuchter te blijven.

Tot slot

Als u nog vragen heeft, kunt u deze altijd met uw behandelend arts bespreken.

Pijnbestrijding

Meldpunt Oost 13

Afsprakennummer: 088 - 459 52 84

Werkdagen: 9.00-12.00 uur en 14.00 -16.00 uur

Informatienummer: 088 - 459 52 85

Werkdagen: 8.30-12.00 uur en 13.30 -16.30 uur

Bezoekadres

Zuyderland Medisch Centrum

Dr. H. van der Hoffplein 1

6162 BG Sittard-Geleen

Postadres

Zuyderland Medisch Centrum

t.a.v. afdeling Pijnbestrijding

Antwoordnummer 27

6130 WB Sittard

Internet

www.zuyderland.nl