

De predialyse fase

Interne Geneeskunde/Nefrologie

Inleiding

De nieren verwijderen alle schadelijke afvalstoffen uit het bloed en laten de gezonde stoffen zitten. Ze zorgen dat het lichaam niet vergiftigd wordt. Zieke nieren kunnen vaak nog gedurende een lange periode voldoende blijven functioneren om de deze afvalstoffen te verwijderen. Echter als de nierfunctie tussen de 20-25% van het normale functioneren is gekomen, zal het niet zo lang meer duren voordat u met een behandeling moet beginnen, die het werk van de nieren deels overneemt. Dit noemen we een nierfunctievervangende behandeling.

In de predialyse fase worden u en uw naasten, voorbereid op een toekomstige nierfunctievervangende behandeling, dialyse. De predialyse fase duurt gemiddeld 6 à 12 maanden.

Het hebben van een nierziekte, en het ondergaan van een dialysebehandeling, heeft gevolgen voor vele aspecten van het leven.

U zult op termijn moeten dialyseren, en waarschijnlijk veel vragen hebben.

U vraagt zich waarschijnlijk af hoe uw toekomst eruit zal zien. Wat u straks nog wel/niet meer kan en wat er op een andere manier zal gaan. U vraagt zich ook af welke vorm van dialyseren voor u het beste is en hoe u de behandeling in uw dagelijkse leven kunt inpassen. Wat betekent dialyse voor uw partner, uw gezin, uw werk, uw hobby's of uw vakanties?

In deze folder hebben we de taken van de diverse zorgverleners waar u in de predialyse fase mee te maken krijgt, voor u op een rijtje gezet, zodat u alles nog eens rustig kunt nalezen.

Het doel van de predialyse fase is, dat u door de vaste zorgverleners die betrokken zijn bij de predialyse fase, voorbereid wordt op de toekomstige nierfunctievervangende therapie.

De betrokken zorgverleners

- *De nefroloog* (arts van nierziekten): hij/zij is verantwoordelijk voor uw medische behandeling. De nefroloog beoordeelt aan de hand van bloed en urine uitslagen wanneer verwijzing naar het predialysetraject noodzakelijk wordt. U bezoekt de nefroloog op de polikliniek.
- *De nurse practitioner nefrologie*: zij is een ervaren nefrologieverpleegkundige die na het volgen van een academische opleiding zich verder heeft gespecialiseerd in deze specifieke patiëntengroep. Zij is verantwoordelijk voor de medische/verpleegkundige behandeling en werkt onder supervisie van de nefroloog. Ook zij beoordeelt, net als de nefroloog wanneer verwijzing naar het predialysetraject noodzakelijk wordt.

De nefroloog of de nurse practitioner nefrologie verwijzen u dan naar de volgende zorgverleners:

- *De predialyseverpleegkundige:* deze geeft uitgebreid voorlichting over de behandelingsmogelijkheden, en begeleidt u in het maken van een keuze voor de nierfunctievervangende therapie die op termijn gestart moet worden. Er zijn twee manieren van nierfunctievervangende therapieën: een behandeling via een kunstnier buiten het lichaam (hemodialyse), of buikspoeling (peritoneaaldialyse). Er zijn gemiddeld 3-4 bezoeken aan de predialyseverpleegkundige nodig. U bezoekt de predialyseverpleegkundige op de afdeling dialyse;
- *De diëtist:* deze zorgt voor het handhaven van een goede voedingstoestand en voor zover mogelijk, het vertragen van de achteruitgang van de nierfunctie. Samen met u wordt een individueel voedingsadvies opgesteld. U bezoekt de diëtist op de afdeling Diëtetiek. Het is mogelijk dat u al voor het starten van het predialysetraject bij de diëtist in behandeling bent;
- *Maatschappelijk werk:* de dienstverlening Maatschappelijk werk begint in de predialyse fase met een kennismakingsgesprek. Tijdens het kennismakingsgesprek wordt u door Maatschappelijk werk voorbereid op mogelijke maatschappelijke, psychische en sociale gevolgen die uw ziekte voor u en uw omgeving met zich mee kan brengen.
Zaken die tijdens dit gesprek aan bod kunnen komen zijn onder andere:
 - ✓ de diensten van Maatschappelijk werk;
 - ✓ de maatschappelijke en psychosociale gevolgen van de ziekte en van de medische behandeling;
 - ✓ materiële aangelegenheden die verband houden met de ziekte en de behandeling;
 - ✓ oplossingsvermogen voor problemen bij u zelf;
 - ✓ inschatting van uw mogelijkheden en beperkingen;
 - ✓ inschatting van uw milieu- en leefomstandigheden;
 - ✓ psychische en lichamelijke aangelegenheden;
 - ✓ andere onderwerpen, zoals de Nierstichting, Landelijke Vereniging voor Dialysepatiënten (LVD) en patiëntenverenigingen.

U bezoekt het Maatschappelijk werk, onderdeel van Zuyderland Revalidatie, of de afdeling Dialyse. Soms vindt er ook een huisbezoek plaats

Controle

In de predialyse fase blijft u onder controle bij de nefroloog of de nurse practitioner nefrologie.

Op het moment dat u start met een dialysebehandeling, vinden de controles op de afdeling dialyse plaats.

Tot slot

Wanneer u na het lezen van deze folder nog vragen heeft of als er nog onduidelijkheden bestaan, neemt u dan contact op met Interne geneeskunde of Nefrologie.

Telefoonnummers vindt u op de achterkant van deze folder.

Geef uw mening!

Deel uw ervaring over Zuyderland Medisch Centrum op www.ZorgkaartNederland.nl, een onafhankelijk kwaliteitsplatform voor de zorg. Op basis van uw ervaring kunnen wij onze zorgverlening verder verbeteren.

Interne geneeskunde

Meldpunt Oost 03

Afsprakennummer 088 - 459 7800

Op werkdagen 9.00 -12.00 en 14.00 -16.00 uur

Informatienummer 088 - 459 5590

Op werkdagen 8.30 -12.00 en 13.30 -16.30 uur

Locatie Heerlen 045 - 576 6555

Diëtetiek

Meldpunt Oost 03

Meldpunt West 07

Informatienummer 088 - 459 7636

Werkdagen: 8.30 uur – 16.30 uur

Dialyse

Telefoonnummer: 088 – 459 7935

Bereikbaar van 8.30-16.30 uur

Maatschappelijk werk

Meldpunt West 07

Telefoon 088 – 459 7730

Bereikbaar van 8.30-17.00 uur

Internet

www.zuyderland.nl