

Behandeling met radioactief jodium (I-131 therapie)

Instructies voor patiënten

In overleg met uw behandelend arts is gekozen voor een behandeling met radioactief jodium, ook wel I-131 therapie genoemd. Jodium is een natuurlijke stof die na toediening in sterke mate door de schildklier wordt opgenomen. Ook radioactief jodium wordt door de schildklier opgenomen. In tegenstelling tot gewoon jodium zendt het radioactief jodium straling uit. Er vindt op die manier een zeer lokale bestraling plaats van de schildklier waardoor de schildklieraandoening wordt behandeld. U zult van de toediening of van de inname geen noemenswaardige hinder ondervinden. De toediening geschiedt door het inslikken van een capsule.

Als een schildklier te hard heeft gewerkt, is er een kans dat uw schildklier na enige tijd te langzaam gaat werken. Door therapie met radioactief jodium wordt deze kans beduidend groter. Dit kan echter op eenvoudige wijze met medicijnen worden behandeld. Het is mogelijk om meerdere malen in uw leven een behandeling met jodium te ondergaan.

Vorbereiding thuis

Soms dient u te stoppen met het gebruik van bepaalde medicijnen. Uw internist vertelt u dan welke medicijnen dit zijn en hoe lang dit dient te gebeuren. Verder is er geen speciale voorbereiding nodig.

De therapie

Op de afgesproken datum en tijdstip wordt u verwacht op de afdeling Nucleaire geneeskunde. De nucleair geneeskundige zal eerst een gesprek met u hebben over de behandeling en de regels die u moet naleven.

De therapie bestaat uit het innemen van een capsule met een ruime hoeveelheid water. Na inname dient u nog 15 minuten op de afdeling te verblijven.

Leefregels na ontslag

Nadat het radioactief jodium is toegediend wordt een groot deel in de eerste 24 uur via de urine uitgescheiden. Een ander deel van het radioactieve jodium gaat naar uw schildklier waar de bestraling nog enkele weken doorgaat. Dit voor u gunstige effect betekent wel dat mensen in uw naaste omgeving met straling vanuit uw schildklier in aanraking kunnen komen. Hoewel deze straling zeer gering is wordt aangeraden de hierna volgende adviezen op te volgen gedurende 1 tot 2 weken na toediening.

Algemeen

Uw huisgenoten moeten zoveel mogelijk afstand van u nemen, in ieder geval meer dan 1 meter. Bij langer durende bezigheden zoals televisie kijken, eten of slapen adviseren wij een afstand van liefst 2 meter of meer.

Beperk lichamelijk contact tot maximaal 30 minuten per dag.

Kleine kinderen (t/m 10 jaar) zijn gevoeliger voor straling dan volwassenen. Daarom dient u een zo groot mogelijke afstand tot kleine kinderen te bewaren en direct lichamelijk contact (zoals het op schoot nemen) tot een minimum te beperken. Laat de kinderen zoveel mogelijk door een van uw huisgenoten verzorgen.

Bij personen van 60 jaar en ouder is de kans op stralingschade 5 tot 10 maal minder dan voor jonge volwassenen. Indien uw partner of huisgenoten deze leeftijd hebben bereikt hoeven de bovenbeschreven algemene maatregelen niet zo streng te worden opgevolgd. U hoeft dan bijvoorbeeld niet apart te slapen. Het houden van enige afstand bijvoorbeeld bij het televisiekijken geeft meestal niet zoveel problemen. De overige maatregelen moeten gewoon worden opgevolgd.

Toiletgebruik

Om besmetting van de toiletruimte te voorkomen dienen ook mannen altijd zittend te urineren.

Na afloop dient u steeds toiletpapier te gebruiken, het toilet direct door te spoelen en direct uw handen te wassen. U dient 1 maal per dag het toilet schoon te maken.

Bezoekers

Bij kortdurend bezoek bij u thuis, bijvoorbeeld voor een avond of middag, dient u afstand te houden. Verder hoeft u geen speciale maatregelen te nemen.

Bezoek van kleine kinderen en zwangere vrouwen dient tot een minimum beperkt te worden.

Borstvoeding en zwangerschap

Het geven van borstvoeding behoort vóór de behandeling gestaakt te worden. Indien u borstvoeding geeft moet u dit voorafgaand aan de therapie bespreken met uw behandelend specialist.

Jodiumtherapie wordt in de zwangerschap niet gegeven. Indien u meent zwanger te kunnen zijn dient u dit te melden aan uw behandelend specialist. Voorafgaand aan de therapie wordt, bij vrouwen in de vruchtbare leeftijd, met een test vastgesteld of zij al dan niet zwanger zijn.

Ziekenhuisopname

Bij onverwachte ziekenhuisopname in de periode waarvoor de gedragsregels gelden, dient uw behandelend specialist op de hoogte te worden gebracht van de I-131 therapie.

Buitenshuis

U dient in de eerste week niet langer dan 1 uur per keer met het openbaar vervoer reizen. Bij vervoer per taxi moet u zover mogelijk van de chauffeur af gaan zitten.

Vermijd zoveel mogelijk bijeenkomsten waarbij u enige uren vlak naast andere personen moet zitten.

U hoeft uw werk niet te verzuimen, tenzij u werkt met kinderen jonger dan 10 jaar. In het laatste geval moet u met uw behandelend specialist overleggen hoe lang het werk verzuimd moet worden.

Ook op uw werkplek moet u de adviezen volgen betreffende het toiletgebruik en het bewaren van afstand.

Tot slot

Hebt u nog vragen, stel ze gerust.

U kunt telefonisch contact opnemen met de afdeling Nucleaire geneeskunde of de afdeling Interne geneeskunde (telefoonnummers: zie achterkant folder)

Geef uw mening!

Deel uw ervaring over Zuyderland Medisch Centrum op www.ZorgkaartNederland.nl, een onafhankelijk kwaliteitsplatform voor de zorg. Op basis van uw ervaring kunnen wij onze zorgverlening verder verbeteren.

Nucleaire geneeskunde

Meldpunt Oost -1

Telefoonnummer 088 – 459 7723

Interne geneeskunde

Meldpunt Oost 03

Afsprakennummer 088 - 459 7800

Op werkdagen 9.00 -12.00 en 14.00 -16.00 uur

Informatienummer 088 - 459 5590

Op werkdagen 8.30 -12.00 en 13.30 -16.30 uur

Internet

www.zuyderland.nl