

Behandelen van spataderen (EVLT)

Nazorg Dagverpleging
Chirurgie/Vaatchirurgie

U bent op de afdeling Dagverpleging van ons ziekenhuis geweest in verband met de behandeling van spataderen. De arts heeft u vooraf reeds over de ingreep geïnformeerd. In deze informatiefolder zijn de belangrijkste aspecten van de nabehandeling nog eens samengevat, voor u en eventueel voor uw huisarts.

De ingreep

Operatief spataderen verwijderen:

Tijdens de ingreep zijn de oppervlakkige hoofdadereen en eventuele andere spataderen verwijderd. Kleinere spataderen kunnen later poliklinisch worden weggespoten.

Wondverzorging

De hechtingen worden tijdens de controle op het spreekuur Chirurgie verwijderd. Tot dan kunnen de pleisters blijven zitten.

U krijgt een recept voor pleisters mee naar huis. Indien nodig kunt u de pleisters verschonen.

Kousen

Elastische kniekousen dienen ter voorkoming van trombose, zwelling van de benen en verminderen zo eventuele pijnklachten.

Het is mogelijk dat na de ingreep eerst een drukverband is aangebracht. Als dit bij u **niet** het geval is, dient u na de ingreep meteen de elastische kniekousen aan te trekken.

Als u met een drukverband om uw benen naar huis gaat, doet u deze de dag na de ingreep af en trekt dan de elastische kniekousen aan.

U moet de kousen 's ochtends meteen na het opstaan aandoen. 's Avonds trekt u de kousen pas uit als u naar bed gaat.

Als u 's nachts naar het toilet moet, hoeft u de kousen niet aan te trekken.

Het is de bedoeling dat u de kousen de eerste drie weken dagelijks draagt, daarna twee weken om de dag en daarna niet meer draagt, tenzij iets anders met uw arts is afgesproken.

Douchen/baden

Aangezien de pleisters waterbestendig zijn, kunt u hiermee douchen. U mag pas weer in bad gaan als de hechtingen verwijderd zijn.

Tenzij de arts iets anders met u heeft afgesproken.

Controle

Na de ingreep maakt onze medewerker voor u een afspraak voor controle op het spreekuur van Chirurgie (zie achterkant folder).

De ingreep

Endoveneuze Lasertherapie (EVLT)

De aders in uw been zijn onder plaatselijke verdoving met laser behandeld. Voor de nazorginstructies kunt u de richtlijnen in deze folder volgen.

Wondverzorging

Het wondje is dichtgeplakt met wondhechtstrips (steristrips), waarmee u gewoon kunt douchen.

Kousen

- Na de behandeling dient u de eerste 24 uur de steunkousen te dragen.
- Draag de steunkous(en) gedurende 1 week.
In principe hoeft u de steunkous(en) alleen overdag te dragen.
- Het kan zo zijn dat met u andere afspraken zijn gemaakt over het dragen van steunkousen (bijvoorbeeld in het kader van onderzoek). In dat geval geldt het bovenstaande voor u niet.

Controle

Als u nog geen vervolgspraak heeft verzoeken wij u 3 weken na de ingreep te bellen met het meldpunt van Chirurgie om een afspraak te maken met de arts-assistent Chirurgie 6 tot 8 weken na de operatiedatum (telefoon: zie achterkant folder).

Bijzonderheden

Instructie nazorg

Mobiliteit (beweeglijkheid)

We adviseren u om zo weinig mogelijk stil te staan. Als u ergens moet blijven staan, beweegt u dan met uw benen door een pas op de plaats te maken. Als u rust, kunt u uw benen hoog leggen op een stoel of kruk ter voorkoming van stuwings in de benen.

Medicatie

Bij pijn gebruikt u :

- 4 x per dag 1000mg paracetamol per 24uur
- 1 x dags 15mg Meloxicam om _____ uur
- Anders nl: _____

Zo nodig gebruikt u hierbij:

- 3 x daags 50 mg Tramal
- Anders nl: _____

Zonlicht

Vermijd de zon en zonnebank gedurende zes weken.

Werkhervatting

Afhankelijk van de klachten mag u de dag na de ingreep uw normale werkzaamheden weer hervatten.

Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen hebt of wanneer er problemen zijn dan kunt u contact opnemen met Chirurgie of binnen 24 uur na de ingreep met de afdeling Dagverpleging.

Buiten kantooruren kunt u, bij klachten die verband houden met uw behandeling, contact opnemen met de afdeling Spoedeisende hulp (SEH). De telefoonnummers vindt u op de achterkant van deze folder.

Geef uw mening!

Deel uw ervaring over Zuyderland Medisch Centrum op www.ZorgkaartNederland.nl, een onafhankelijk kwaliteitsplatform voor de zorg. Op basis van uw ervaring kunnen wij onze zorgverlening verder verbeteren.

Zuyderland Medisch Centrum, locatie Sittard-Geleen Chirurgie

Afspraken polikliniek

088 – 459 9719

Openingstijden polikliniek

Maandag t/m vrijdag van 08.30 – 17.00 uur

Bezoekadres polikliniek

Meldpunt oost 11

Internetadressen

www.zuyderland.nl/chirurgie

www.zuyderland.nl