

# **Aambeien, kloofjes in de anus of fistel bij de anus**

Nazorg Dagverpleging Chirurgie

U bent op de afdeling Dagverpleging geweest voor de behandeling van kloofjes, aambeien in de anus of fistel bij de anus. De arts heeft u vooraf reeds over de ingreep geïnformeerd. In deze informatiefolder zijn de belangrijkste aspecten van de nabehandeling nog eens samengevat, voor u en eventueel voor uw huisarts.

De ingreep

- Tijdens de ingreep is via een kleine snede naast de anus een klein deel van de sluitspier ingeknipt. Het doel van deze 'laterale interne sfincterotomie' (de zogenaamde LIS-methode) is om de verhoogde spanning in een deel van de sluitspier te verminderen.
- De aambeien zijn afgebonden en weggesneden.
- Fistel bij de anus. Dit is een verbinding tussen de endeldarm en de huid na een ontsteking en/of abcesvorming (holte gevuld met pus). De fistel is opengelegd en zal spontaan genezen.
- \_\_\_\_\_

### **Bijzonderheden**

---

---

---

### **Instructie nazorg**

#### *Dieet*

Gedurende 1 à 2 weken na de ingreep dient u zich te houden aan een vezelrijk, laxerend dieet om harde ontlasting en persen te voorkomen.

#### *Medicatie*

Bij pijn gebruikt u :

- 4 x per dag 1000mg paracetamol per 24uur
- 1 x dgs 15mg Meloxicam om \_\_\_\_\_ uur
- Anders nl: \_\_\_\_\_

Zo nodig gebruikt u hierbij:

- 3 x daags 50 mg Tramal
- Anders nl: \_\_\_\_\_

Om te laxeren kunt u zo nodig een laxeermiddel gebruiken gedurende 7 tot 10 dagen na de ingreep. Dit is vrij verkrijgbaar bij uw apotheek: er bestaat geen vergoeding meer door de zorgverzekering.

### *Wondverzorging*

Het gaas op de wond dient u meerdere malen per dag te verschonen, in ieder geval na iedere stoelgang. Hiervoor kunt u wattenschijfjes of maandverband gebruiken.

### *Douchen/baden*

Minimaal 3 maal daags en na elke stoelgang dient u de wond schoon te spoelen onder de douche. Ook met behulp van een fles water kunt u de wond schoonspoelen op het toilet.

### *Werkhervatting en sport*

Na 2 dagen kunt u weer gewoon gaan werken en sporten.

### *Verwachting*

De wond groeit van binnenuit langzaam dicht, dit mag echter niet te snel gaan. Er kan enig bloedverlies uit de wond optreden. Hierover hoeft u zich niet ongerust te maken.

Wanneer er fors bloedverlies optreedt (verband vol bloed) dat niet stopt, dient u contact op te nemen met de specialist / Spoedeisende hulp.

### *Controle*

Er wordt met u een afspraak gemaakt voor controle bij Chirurgie (zie achterkant folder).

### **Tot slot**

Wanneer u na het lezen van deze folder nog vragen heeft of wanneer er problemen zijn dan kunt u contact opnemen met Chirurgie of binnen 24 uur na de ingreep met de afdeling Dagverpleging. Buiten kantooruren kunt u, bij klachten die verband houden met uw behandeling, contact opnemen met de afdeling Spoedeisende hulp (SEH). Het telefoonnummer vindt u op de achterkant van deze folder.

## **Geef uw mening!**

Deel uw ervaring over Zuyderland Medisch Centrum op [www.ZorgkaartNederland.nl](http://www.ZorgkaartNederland.nl), een onafhankelijk kwaliteitsplatform voor de zorg. Op basis van uw ervaring kunnen wij onze zorgverlening verder verbeteren.

## **Zuyderland Medisch Centrum, locatie Sittard-Geleen Chirurgie**

### **Afspraken polikliniek**

088 – 459 9719

### **Openingstijden polikliniek**

Maandag t/m vrijdag van 08.30 – 17.00 uur

### **Bezoekadres polikliniek**

Meldpunt oost 11

### **Internetadressen**

[www.zuyderland.nl/chirurgie](http://www.zuyderland.nl/chirurgie)

[www.zuyderland.nl](http://www.zuyderland.nl)