

Borstvergroting

Nazorg Dagverpleging
Plastische chirurgie

U bent bij ons geweest in verband met een borstvergroting. De arts heeft u vooraf reeds over de ingreep geïnformeerd. In deze informatiefolder zijn de belangrijkste aspecten van de nabehandeling nog eens samengevat, voor u en eventueel voor uw huisarts.

Bijzonderheden

De operatie

Via een klein sneetje in de huid zijn prothesen ingebracht. De prothesen kunnen óf achter het borstweefsel geplaatst worden óf achter de borstspier, zodat de prothese op de ribben rust.

De plastisch chirurg heeft, afhankelijk van uw situatie en uw eigen voorkeur, bepaald waar de prothese geplaatst is.

Na de operatie

Wanneer zich thuis problemen voordoen, zoals veel pijn, toenemende zwelling of spanning aan één kant, dient u de dienstdoende plastisch chirurg te waarschuwen.

De eerste twee weken na de operatie dient u streng te rusten en de volgende instructies op te volgen:

- niet tillen of bukken
- bovenarmen niet omhoog reiken
- uzelf niet met de armen opdrukken
- slapen op de rug met twee kussens
- niet op de zij of op de buik slapen
- niet rennen, fietsen of andere sportactiviteiten beoefenen
- wandelen en geringe bewegingen met de armen zijn toegestaan.

Na twee weken worden de hechtingen verwijderd en zal de plastisch chirurg u instructies geven voor spieroefeningen en/of het masseren van de borsten.

Daarna mag u geleidelijk beginnen met kleine werkzaamheden en ook autorijden.

Na vier weken mag u geleidelijk weer alle werkzaamheden en bewegingen uitvoeren, zoals alle sporten en zwaar lichamelijk werk.

Resultaten

Omdat vlak na de operatie de huid en vooral de borstspier nog moet meerekken, zal de nieuwe borst in het begin nog niet zijn definitieve vorm hebben. Na twee weken is de spier voldoende uitgerekt en zal de borst voller en fraaier zijn. De nieuwe borst ziet er natuurlijk uit en voelt soepel aan. De uiteindelijke vorm van de nieuwe borst

hangt echter sterk af van de hoeveelheid en de vorm van uw eigen borstweefsel. Derhalve kan de nieuwe vorm nooit exact van tevoren voorspeld worden. Het is dan ook niet goed wanneer u zich fixeert op een foto, bijvoorbeeld uit een damesmagazine en aan de chirurg vraagt deze foto na te bootsen. Hierdoor kunnen teleurstellingen ontstaan.

De grootte van de nieuwe borst en van de prothese dient u van tevoren goed met de plastisch chirurg te overleggen. Hierbij geldt steeds dat het resultaat een verbetering zal zijn en dat perfectie zelden wordt bereikt.

De aanwezigheid van een borstprothese is geen bezwaar bij een eventuele zwangerschap. Tijdens de zwangerschap zal het eigen borstweefsel in volume toenemen en na de zwangerschap kan ook normaal borstvoeding worden gegeven.

Het gevoel in de huid en in de tepels blijft na een borstvergroting normaal. In het begin kan overgevoeligheid van de tepels optreden. Dit is slechts tijdelijk.

Onderzoek naar borstkanker kan na een borstvergroting normaal worden uitgevoerd. Ook een mammografie kan worden uitgevoerd, ofschoon het maken en het beoordelen van deze röntgenfoto na een borstvergroting bemoeilijkt wordt.

Borstvergroting kan uw uiterlijk verfraaien en uw zelfvertrouwen verbeteren. Het kan echter nooit een wankel of verbroken relatie met een partner of echtgenoot herstellen.

Mogelijke complicaties

De meest voorkomende complicaties zijn kapselvorming en kapselcontractuur. Hierbij vormt het lichaam een bindweefsellaag rond de prothese. Een dunne bindweefsellaag is normaal en treedt bij iedereen op. Indien de bindweefsellaag echter dik wordt en blijvend samentrekt zullen er klachten ontstaan.

Kapselvorming merkt u doordat de borst harder, ronder en soms pijnlijk wordt. Door gebruik te maken van nieuwere prothesen met een gekorrelde oppervlakte, door plaatsing van de prothese achter de spier en door zorgvuldige operatietechniek zal de plastisch chirurg alles in het werk stellen om de kans op kapselvorming tot een minimum te beperken. Garanties kunnen echter nooit gegeven worden.

Wanneer op een later tijdstip alsnog kapselvorming zou ontstaan, kan deze behandeld worden.

Zeldzaam voorkomende complicaties zijn: infectie, verdikkingen van het bindweefsel als reactie op de silicone en verplaatsing van de prothese.

Bij sommige patiënten (donkere huidskleur of donker ras) kan ook littekenhypertrofie ontstaan (dik worden van het littekentje onder de borst).

De laatste tijd is vooral in Amerika gesuggereerd dat siliconenprothesen ook kankerverwekkend zouden zijn en/of storingen in de immuniteit zouden veroorzaken. Zolang deze beweringen niet wetenschappelijk zijn aangetoond, is ongerustheid hierover misplaatst. Diverse onderzoeken zijn momenteel gaande om het effect van siliconen in het lichaam, vooral op langere termijn, na te gaan. Uiteraard kunnen vrouwen met siliconenprothesen, net als anderen, borstkanker krijgen. Het is echter niet bewezen dat de borstkanker door de siliconenprothese veroorzaakt wordt.

Medicijnen

Bij pijn gebruikt u :

- 4 x per dag 1000mg (2 tabletten) paracetamol per 24uur
- 1 x daags 15mg Meloxicam om _____ uur
- Anders nl: _____

Zo nodig gebruikt u hierbij:

- 3 x daags 50 mg Tramal
- Anders nl: _____

Tot slot

Wanneer u na het lezen van deze folder nog vragen heeft of wanneer er problemen zijn dan kunt u contact opnemen met Plastische chirurgie of binnen 24 uur na de ingreep met de afdeling Dagverpleging. Buiten kantooruren kunt u, bij klachten die verband houden met uw behandeling, contact opnemen met de afdeling Spoedeisende hulp. Het telefoonnummer vindt u op de achterkant van deze folder.

Geef uw mening!

Deel uw ervaring over Zuyderland Medisch Centrum op www.ZorgkaartNederland.nl, een onafhankelijk kwaliteitsplatform voor de zorg. Op basis van uw ervaring kunnen wij onze zorgverlening verder verbeteren.

Afspraak nacontrole

U wordt verwacht bij meldpunt Oost 03 op

_____ om _____ uur

Behandelend specialist

- Prof. Dr. R.R.W.J. van der Hulst
- Drs. M.A.J. Meesters – Caberg
- Drs. T.J.M. van Mulken
- Drs. D. Booi

Plastische chirurgie

Meldpunt Oost 03

Afsprakennummer: 088 - 459 7834

Werkdagen: 9.00 - 12.00 en 14.00 - 16.00 uur

Informatienummer: 088 - 459 7833

Werkdagen: 08.30 - 12.00 en 13.30 - 16.30 uur

Dagverpleging

Meldpunt Oost 31

Telefoon 088 – 459 3800

Op werkdagen van 7.30 – 20.00 uur

Spoedpost / Spoedeisende hulp (SEH)

Telefoon: 088 – 459 7876

Internet

www.zuyderland.nl