

# Handoperaties / botbreuken onderarm

Nazorg Dagverpleging Chirurgie

U bent in ons ziekenhuis geweest in verband met een ingreep door de chirurg. De arts heeft u vooraf reeds over de ingreep geïnformeerd. In deze informatiefolder zijn de belangrijkste aspecten van de nabehandeling nog eens samengevat, voor u en eventueel voor uw huisarts.

De ingreep

Bij u heeft een ingreep plaatsgevonden in verband met:

- Contractuur van Dupuytren.
- Ganglion aan de pols.
- Carpale Tunnel Syndroom (CTS)
- Verwijderen/inbrengen osteosynthesemateriaal
- Polsfractuur radius / ulna
- \_\_\_\_\_

### **Bijzonderheden**

---

---

### **Instructies nazorg**

#### *Medicatie*

Bij pijn gebruikt u :

- 4 x per dag 1000mg paracetamol per 24uur
- 1 x dgs 15mg Meloxicam om \_\_\_\_\_ uur
- Anders nl: \_\_\_\_\_

Zo nodig gebruikt u hierbij:

- 3 x daags 50 mg Tramal
- Anders nl: \_\_\_\_\_

#### *Wondverzorging*

- Het grote verband kan de volgende ochtend verwijderd worden. De mitella dient u te gebruiken zolang de wond pijnlijk is.
- Het gipsverband is in principe voor de duur van 3 weken. Zonodig is er een gipswissel. Het gipsverband moet droog gehouden worden!

#### *Douchen/baden*

Douchen en baden is toegestaan, mits het verband / gipsverband droog gehouden kan worden.

#### *Mobiliteit*

Tot de controle dient u (uw kind) te oefenen met de hand:

- de vingers bewegen (met de duim één voor één alle vingertoppen aanraken)
- de hand voorzichtig openen en sluiten
- de hele arm buigen en bewegen.

#### *Werkhervatting*

Afhankelijk van de werkzaamheden mag u daags na de ingreep weer gaan werken.

#### *Verwachting*

Na zeven tot tien dagen worden de hechtingen verwijderd.

#### **Tot slot**

Wanneer u na het lezen van deze folder nog vragen hebt of wanneer er problemen zijn dan kunt u contact opnemen met Chirurgie of de eerste 24 uur na de ingreep met de afdeling Dagverpleging. Buiten kantooruren kunt u, bij klachten die verband houden met uw behandeling, contact opnemen met de afdeling Spoedeisende hulp (SEH). Het telefoonnummer vindt u op de achterkant van deze folder.

## **Geef uw mening!**

Deel uw ervaring over Zuyderland Medisch Centrum op [www.ZorgkaartNederland.nl](http://www.ZorgkaartNederland.nl), een onafhankelijk kwaliteitsplatform voor de zorg. Op basis van uw ervaring kunnen wij onze zorgverlening verder verbeteren.

## **Zuyderland Medisch Centrum, locatie Sittard-Geleen Chirurgie**

### **Afspraken polikliniek**

088 – 459 9719

### **Openingstijden polikliniek**

Maandag t/m vrijdag van 08.30 – 17.00 uur

### **Bezoekadres polikliniek**

Meldpunt oost 11

### **Internetadressen**

[www.zuyderland.nl/chirurgie](http://www.zuyderland.nl/chirurgie)

[www.zuyderland.nl](http://www.zuyderland.nl)