

# Breuken buikwand (hernia)

Nazorg Dagverpleging Chirurgie

U bent in ons ziekenhuis geweest in verband met een operatie aan:

Liesbreuk (hernia inguinalis)

- Navelbreuk (hernia umbilicalis)
- Maagbreuk (hernia epigastrica)
- Littekenbreuk (hernia cicatricialis)
- \_\_\_\_\_

De arts heeft u vooraf al over de ingreep geïnformeerd. In deze informatiefolder zijn de belangrijkste aspecten van de nabehandeling nog eens samengevat, voor u en eventueel voor uw huisarts.

### **De operatie**

De chirurg maakt een snede in de buik en brengt de breukzak en eventuele inhoud terug in de buikholte. De opening in de buikwand wordt gesloten en zo nodig verstevigd. Vervolgens wordt de huid gehecht en afgedekt met een pleister.

Indien u geopereerd wordt met behulp van een kijkbuisje (ook wel 'scoop' genoemd) heeft u meerdere kleine sneetjes in de buik, die na de operatie ieder afzonderlijk gehecht worden en dan afgedekt worden met een pleister.

Vóór de start van deze ingreep wordt koolzuurgas in de buik geblazen. Dit kan tot 24 uur na de operatie pijnklachten veroorzaken aan middenrif, borst en/of schouders. Dit is vervelend, maar beslist ongevaarlijk. De pijnstilling voor de wond werkt ook tegen deze pijn.

### **Bijzonderheden**

---

---

### **Instructie nazorg**

#### *Medicatie*

Bij pijn gebruikt u :

- 4 x per dag 1000mg paracetamol per 24uur
- 1 x dgs 15mg Meloxicam om \_\_\_\_\_ uur
- Anders nl: \_\_\_\_\_

Zo nodig gebruikt u hierbij:

- 3 x daags 50 mg Tramal
- Anders nl: \_\_\_\_\_

### *Wondverzorging*

Na ongeveer 10 –14 dagen worden de hechtingen tijdens de controle verwijderd. Tot dan kan de pleister blijven zitten. Verschoon de pleister alleen als er met douchen vocht achter gaat zitten of als de pleister bloederig is.

### *Douchen/baden*

Douchen met pleister is toegestaan, baden niet.

### *Werkhervatting en sport*

Afhankelijk van de pijnklachten kunt u direct na de operatie uw normale werkzaamheden weer hervatten.

Zwemmen is pas weer toegestaan na controle op het spreekuur van de specialist of nadat de wond volledig is genezen.

### *Mogelijke complicaties*

Volwassenen kunnen de eerste twee tot drie dagen last hebben van pijn. Dat komt voornamelijk door het verstevigen van de buikwand. Alle bewegingen zullen enigszins pijn doen, evenals hoesten en niezen.

Rond de wond kan een bloeditstorting ontstaan. Ook zwelling van de wond kan optreden en zal vanzelf verdwijnen.

### *Controle*

Er wordt met u een afspraak gemaakt voor controle bij Chirurgie (zie achterkant folder).

### **Tot slot**

Wanneer u na het lezen van deze folder nog vragen hebt of wanneer er problemen zijn dan kunt u contact opnemen met Chirurgie of binnen 24 uur na de ingreep met de afdeling Dagverpleging.

Buiten kantooruren kunt u, bij klachten die verband houden met uw behandeling, contact opnemen met de afdeling Spoedeisende hulp (SEH). De telefoonnummers vindt u op de achterkant van deze folder.

## **Geef uw mening!**

Deel uw ervaring over Zuyderland Medisch Centrum op [www.ZorgkaartNederland.nl](http://www.ZorgkaartNederland.nl), een onafhankelijk kwaliteitsplatform voor de zorg. Op basis van uw ervaring kunnen wij onze zorgverlening verder verbeteren.

## **Zuyderland Medisch Centrum, locatie Sittard-Geleen Chirurgie**

### **Afspraken polikliniek**

088 – 459 9719

### **Openingstijden polikliniek**

Maandag t/m vrijdag van 08.30 – 17.00 uur

### **Bezoekadres polikliniek**

Meldpunt oost 11

### **Internetadressen**

[www.zuyderland.nl/chirurgie](http://www.zuyderland.nl/chirurgie)

[www.zuyderland.nl](http://www.zuyderland.nl)