

Dubbel-J katheter

Urologie

Inleiding

Binnenkort zal bij u een 'dubbel-J katheter' ingebracht worden. Dit is een inwendige katheter die in de urineleider gebracht wordt om de doorgang van de nier naar de blaas open te houden.

Informatie over deze dubbel-J katheter en het inbrengen hiervan, hebben we in deze folder voor u op een rijtje gezet.

Het doel van de ingreep

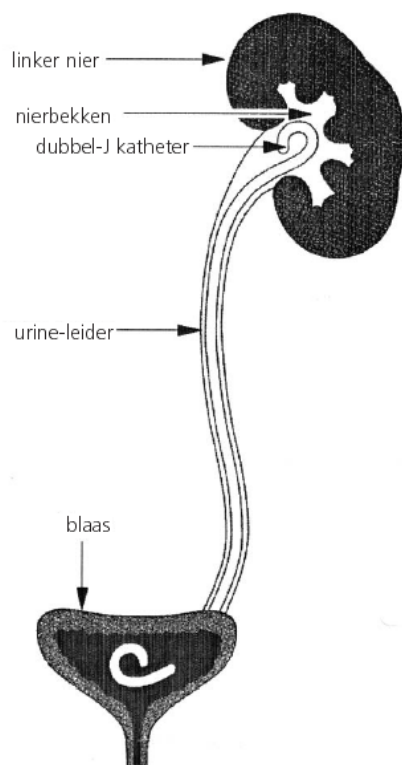
De dubbel-J katheter wordt ingebracht om een verstopping in de urineleider open te houden en daardoor de storing in de urine afvloed van de nier naar de blaas op te heffen.

De voorbereiding

U wordt verzocht op de dag van de ingreep te douchen of te baden, waarbij extra aandacht gevraagd wordt voor de onderbuik. Dit is bedoeld om infectie te voorkomen.

Op het afgesproken tijdstip meldt u zich bij het meldpunt van de afdeling Urologie of de Dagverpleging. De contactgegevens vindt u terug op de achterzijde van deze folder.

De verpleegkundige brengt u naar het kleedkamertje en zal u vragen het onderlichaam te ontbloten. Men zal u vervolgens vragen uw blaas volledig leeg te plassen.



Tijdens de ingreep

Tijdens de ingreep ligt u op een behandeltafel met uw benen in de beenhouders. Voordat de werkelijke ingreep begint, wordt de plasbuis verdoofd. Hierbij laat de verpleegkundige een kleine hoeveelheid verdovende vloeistof in de plasbuis lopen. De uroloog schuift vervolgens via de plasbuis het instrument, de cystoscoop, in de blaas.

De cystoscoop bestaat uit een dunne buis, waarin meerdere kanaaltjes zijn samengevoegd:

- een kanaal met lenzen om in de blaas te kunnen kijken;
- een kanaal met een lichtbundel om de binnenkant van de blaas te kunnen verlichten;
- een kanaal voor de watertoevoer. De binnenkant van de blaas kan het beste bekeken worden als de blaaswand enigszins wordt opgerekt door de blaas te vullen met water.

Via een van de kanalen wordt een dunne katheter in de monding van een urineleider gebracht. Via deze katheter wordt vervolgens contrastvloeistof in de urineleider en het nierbekken gespoten, zodat deze zichtbaar worden op een monitor.

Tijdens het opspuiten van de contrastvloeistof is het mogelijk dat u pijn in de flank voelt. Vertel dit aan de arts of de verpleegkundige.

Door een van de kanalen wordt de dubbel-J katheter geschoven, totdat deze zich met één uiteinde in de nier en met het andere uiteinde in de blaas bevindt. Wanneer de arts de cystoscoop verwijdert, krullen de beide uiteinden van de katheter op (zie tekening). Hierdoor blijft de katheter goed op zijn plaats zitten.

De katheter dankt zijn naam aan de vorm van de beide gekrulde uiteinden.

Tijdens het inbrengen van de katheter controleert de arts door middel van doorlichting met röntgenstralen of de katheter op de juiste plaats terecht komt. Na afloop laat de uroloog uw blaas, die tijdens de ingreep gevuld is met water, leeglopen.

Duur van de ingreep

- De voorbereidingen (gaan liggen, verdoven) nemen ongeveer 5 minuten in beslag.
- De ingreep zelf (inbrengen van het instrument, kijken en opvoeren van de dubbel-J katheter) duurt meestal ongeveer 15 minuten.

Wat voelt u tijdens de ingreep?

De ingreep wordt door de meeste patiënten als onaangenaam ervaren. Wanneer het instrument het gebied van de sluitspier van de blaas passeert, krijgt u een sterke

aandrang om te plassen. Het is erg belangrijk dat u zich op dit moment goed probeert te ontspannen.

Wanneer het instrument in de blaas zit en de blaas lichtelijk gevuld wordt, kunt u wederom aandrang krijgen om te plassen.

Advies om tijdens de ingreep te ontspannen

Het is voor u belangrijk dat u probeert zo goed mogelijk te ontspannen. U kunt dit het beste doen door:

- de handen losjes naast het lichaam te leggen;
- er op te letten dat u rustig en beheerst ademhaalt (vooral goed uitademen);
- de benen slap in de beenhouders te laten liggen.

Mogelijke complicaties/bijverschijnselen

- Na de ingreep kunt u last krijgen van vaak plassen, een branderig gevoel en/of van bloedverlies bij het plassen. Dit zijn over het algemeen normale reacties van het lichaam op de aanwezigheid van de katheter, die veroorzaakt worden door een irritatie van de blaas. De uroloog kan u eventueel een medicament voorschrijven om het vaak plassen en het branderige gevoel tegen te gaan.
- Wanneer u last krijgt van heftige koliekpijnen of koorts heeft die hoger is dan 38 graden, dient u contact op te nemen met de afdeling Urologie of (buiten kantooruren) de afdeling Spoedeisende hulp. De telefoonnummers vindt u op de achterzijde van deze folder. Pijn en koorts kunnen wijzen op een verstopping van de katheter. Nader onderzoek is dan noodzakelijk.

Nazorg

Zolang u de dubbel-J katheter heeft, wordt u regelmatig ter controle verwacht bij de uroloog. U krijgt na het inbrengen van de katheter meteen een afspraak mee voor de volgende controle.

Het verwijderen van de dubbel-J katheter

Het verwijderen van de dubbel-J katheter is een korte en gemakkelijke ingreep.

Tot slot

Bent u verhinderd op het afgesproken tijdstip? Meld dit dan zo spoedig mogelijk aan Urologie.

Deze folder geeft algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw uroloog. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Dit zal altijd door uw uroloog kenbaar worden gemaakt. Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen of zijn er nog onduidelijkheden? Belt u ons dan gerust. Informatie over de bereikbaarheid vindt u op de achterzijde van deze folder.

Geef uw mening!

Deel uw ervaring over Zuyderland Medisch Centrum op www.ZorgkaartNederland.nl, een onafhankelijk kwaliteitsplatform voor de zorg. Op basis van uw ervaring kunnen wij onze zorgverlening verder verbeteren.

Urologie

Meldpunt Oost 11 - Oost 35

Afsprakennummer 088 – 459 7165

Informatienummer 088 – 459 7843

Dagverpleging

Meldpunt Oost 31

Telefoon 088 – 459 3800

Op werkdagen van 7.30 – 20.00 uur

Spoedpost / Spoedeisende hulp (SEH)

Telefoon: 088 – 459 7876

Internet

www.zuyderland.nl