

# **Algemene informatie rond de operatie**

Chirurgie

## **Inleiding**

U zult binnenkort een operatie ondergaan. Het is belangrijk u te realiseren dat ieder mens anders is en dat het verloop van iedere operatie (en de periode van herstel daarna) afhangt van de individuele conditie van de patiënt.

Nadat u deze brochure heeft gelezen zult u waarschijnlijk nog vragen hebben. U kunt deze altijd stellen aan de chirurg of aan de verpleegkundigen nadat u in het ziekenhuis bent opgenomen.

## **Wat gebeurt er voor de operatie?**

Als de chirurg met u besproken heeft dat u geopereerd moet worden gaat u nog naar diverse afdelingen. Onder andere naar Preoperatieve screening.

Breng uw verzekeringspapieren, medicijnen en eventuele allergiegegevens mee.

In de meeste gevallen is reeds voor de opname alles geregeld, zodat u ook pas op de dag van operatie in het ziekenhuis wordt opgenomen. Alleen als er speciale voorbereidingen of onderzoeken nodig zijn wordt u een dag of -sporadisch- meerdere dagen van tevoren opgenomen.

## **Klinische opname**

Voor opname of op de afdeling heeft u eerst een gesprek met een verpleegkundige. Hij of zij licht u in over zaken als de dagindeling, de regels op de afdeling en de voorbereiding op de operatie. Vragen over de verzorging of over de afdeling kunt u altijd aan deze verpleegkundige stellen. U kunt ook met uw nog resterende vragen over de aandoening of de operatie bij hen terecht. Zonodig roepen zij de zaalarts (een AIOS, arts in opleiding tot specialist) of de chirurg.

De fysiotherapeut komt bij u langs als dat nodig is. Deze leert u alvast oefeningen zodat u straks na de operatie goed kunt ademen en hoesten. Dit is nodig om de longen na de operatie zo snel mogelijk weer goed te laten werken. Rokers doen er goed aan door tenminste twee dagen vóór de operatie niet te roken (een goed moment om definitief te stoppen!).

De anesthesist of anesthesie verpleegkundige hebt u in principe al gezien op de afdeling Preoperatieve screening. Deze licht u in over de verdoving tijdens de operatie. Vragen of wensen daarover kunt u aan hen kwijt. U kunt zich op dit gesprek voorbereiden door de speciale anesthesiefolder te lezen. Indien u deze niet hebt gekregen, vraag dan een exemplaar aan de verpleegkundige.

## **De voorbereiding op de operatie**

- U krijgt van de verpleegkundige een injectie om trombose te voorkomen. Na de operatie krijgt u deze injectie iedere dag totdat u weer goed kunt rondlopen.
- Zonodig krijgt u een klysma toegediend: de verpleegkundige brengt via de anus een vloeistof in de darm die het uiteinde van de darm leeg spoelt. Dit veroorzaakt geen pijn.

- De dag vóór de operatie mag u vanaf 24.00 uur niet meer eten of drinken. Bij operaties in de middag mag u vaak nog een licht ontbijt nuttigen, dit wordt van tevoren met u besproken. Een lege maag voorkomt overgeven en verslikken tijdens de narcose.
- Denkt u moeilijk in te kunnen slapen, vraag dan aan de verpleegkundige of de anesthesist een slaapmiddel.
- Kunstgebit en contactlenzen moet u uitdoen, evenals een horloge en sieraden. Nagellak en make-up moet u verwijderen. Tijdens de operatie kan de anesthesist onder andere aan de natuurlijke kleur van uw huid aflezen hoe het met u is gesteld.
- Vlak voordat u naar de operatiekamer gaat wordt u gevraagd een operatiehemd aan te doen. Vervolgens kan het zijn dat u van de verpleegkundige een tablet krijgt of een injectie in het been met een kalmerend middel. Dit dient ter voorbereiding op de verdoving. Hiervan kunt u een slaperig gevoel en een droge mond krijgen.
- Haren en bacteriën kunnen de operatiewond besmetten, om dit te voorkomen wordt het operatiegebied geschoren op de operatiekamer.

### **Het tijdstip van de operatie**

Wij proberen u zo veel mogelijk op de afgesproken tijd te opereren. De arts of verpleegkundige kan echter nooit met zekerheid zeggen wanneer u aan de beurt bent. Operaties duren soms langer dan verwacht. Tevens kunnen er spoedoperaties tussendoor komen. Hierdoor wordt u soms later geholpen dan aanvankelijk de bedoeling was.

### **Complicaties**

Bij alle operaties kunnen complicaties optreden. Die kunnen wisselen in ernst, afhankelijk van uw conditie. Zij kunnen klein en hinderlijk zijn zoals bijvoorbeeld een ontsteking van een ader waar een infuus in zit of een urineweginfectie. Ook longontstekingen, wondinfecties en littekenbreuken kunnen voorkomen, maar zijn gelukkig zeldzaam. Daarnaast zijn er ook meer specifiek ingreepgebonden complicaties mogelijk.

### **Hoe kunt u zelf meewerken aan het herstel?**

Het is belangrijk dat u al snel na de operatie weer in beweging komt. Dit is goed voor de bloedcirculatie en de spijsvertering. Zelfs bewegingen in bed zoals omdraaien en rechtop gaan zitten zijn goed voor het herstel.

Wilt u gaan zitten dan is het van belang de wond te ontzien. Draai daarom (als u een buikoperatie hebt ondergaan) eerst op uw zij en duw daarna met de armen het bovenlichaam omhoog.

Soms al de dag van de operatie, maar zeker de eerste dag na de operatie helpt de verpleegkundige u om even uit bed te komen en op een stoel te zitten en eventueel

al te gaan lopen. Zodra u weer voldoende beweegt zijn de injecties tegen trombose niet meer nodig en kunt u ook weer douchen.

Voor de longen is het uitermate belangrijk dat u de eerste dagen na de operatie regelmatig, bijvoorbeeld een keer per kwartier, diep ademhaalt. Merkt u dat er slijm in de longen zit, dan is het van belang dit goed op te hoesten. Door hierbij een kussentje tegen de wond te duwen vermindert de pijn. De fysiotherapeut kan u hierbij helpen.

Bovenstaande is uiteraard afhankelijk van het soort operatie dat u hebt ondergaan.

### **Tot slot**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de chirurg via de afdeling Chirurgie.

### **Geef uw mening!**

Deel uw ervaring over Zuyderland Medisch Centrum op [www.ZorgkaartNederland.nl](http://www.ZorgkaartNederland.nl), een onafhankelijk kwaliteitsplatform voor de zorg. Op basis van uw ervaring kunnen wij onze zorgverlening verder verbeteren.

### **Chirurgie**

Meldpunt Oost 11

Afsprakennummer 088 - 459 7775

Werkdagen: 9.00 - 12.00 en 14.00 - 16.00 uur

Informatienummer 088 - 459 7774

Werkdagen: 8.30 -12.00 en 13.30 -16.30 uur

### **Internet**

[www.zuyderland.nl](http://www.zuyderland.nl)