

Circumcisie of besnijdenis

Urologie

U bent door uw huisarts verwezen naar ons ziekenhuis voor een circumcisie of besnijdenis. In deze folder zullen wij u informeren over deze ingreep.

Het doel van de ingreep

Uw huisarts heeft een vernauwing van de voorhuid geconstateerd, ook wel phimosis genoemd. Hierdoor zijn mogelijk ontstekingen van de voorhuid of eikel ontstaan of moeilijkheden bij het plassen. De voorhuid dient daarom te worden verwijderd.

De voorbereiding op de ingreep

U dient (in verband met de optimale werking) de verdovende crème ongeveer 30 to 60 minuten voor de ingreep aan te brengen op de penis, de voorhuid en binnenkant voorhuid (nadat u de eikel ontbloot heeft) en de schaamstreek rond de basis van de penis. De bijgeleverde pleister hoeft u niet aan te brengen. Op het tijdstip van de ingreep dient u zich te melden bij de Operatiekamers, zie achterzijde voor het adres. Voor deze ingreep hoeft u niet nuchter te zijn.

Zorg voor vervoer. Het is niet verstandig zelf auto te rijden na de ingreep in verband met de toegediende verdovingsvloeistof.

De gang van zaken tijdens de ingreep

De ingreep geschiedt onder plaatselijke verdoving. Hierbij wordt een injectie gegeven met een verdovend middel links en rechts aan de basis van de penis.

Na chronische ontstekingen met vernauwing wordt in het algemeen de voorhuid verwijderd.

Vaak zijn uitgebreide verklevingen aanwezig tussen de voorhuid en de eikel. Deze worden tijdens de operatie losgemaakt.

De duur van de ingreep

De ingreep duurt, inclusief verdoving, ongeveer 45 minuten.

Nazorg

- Na de ingreep kunt u naar huis gaan. Wij adviseren u niet zelf naar huis te rijden.
- Op de operatiekamer krijgt u te horen wanneer u terug dient te komen voor wondcontrole.
- Deze controle vindt 10 tot 14 dagen na de ingreep plaats bij Urologie.
- De eikel blijft na de operatie onbedekt en dit kan gedurende enige weken plaatselijke irritatie veroorzaken. Wanneer verklevingen zijn losgemaakt kan de eikel de eerste dagen na de operatie er vaak rood, gezwollen en geïrriteerd uitzien. U hoeft zich hierover geen zorgen te maken. Na ruim een week ontstaat er geleidelijk een nieuwe huidlaag.
- Gedurende de eerste 10 dagen na de operatie dient u 2 maal daags ongeveer 20 minuten te baden in lauwwarm water met Badedas of Biotex. Rond de eikel

bevindt zich een krans van hechtingen die spontaan oplossen. Door regelmatig baden worden infecties rond deze hechtingen voorkomen.

- Iedere keer na het plassen dient u het gaasje te verwisselen. De gladde kant moet u op de wond bevestigen.
- U krijgt netverband mee.
- Op de polikliniek heeft u reeds een recept gekregen voor gaasjes en tabletten tegen de pijn.

Vergoeding besnijdenis

De kosten voor een besnijdenis worden niet altijd vergoed. Een aantal zorgverzekeraars vergoedt besnijdenissen geheel of gedeeltelijk vanuit de *aanvullende verzekering*. Wij adviseren u, om vooraf aan de ingreep, bij uw ziektekostenverzekeraar te informeren of in uw aanvullende verzekering een vergoedingsregeling voor besnijdenissen is opgenomen.

Tenslotte

Het is mogelijk dat er complicaties optreden, namelijk nabloeding en infectie. Deze komen gelukkig zelden voor.

Bij eventuele problemen of vragen kunt u na telefonisch overleg altijd bij ons terecht.

Zuyderland Medisch Centrum, locatie Sittard-Geleen

Urologie Sittard-Geleen

Meldpunt Oost 11

Urologie Heerlen

Meldpunt poliplein etage 1

Afsprakennummer: 088 - 459 9704

Maandag tot en met vrijdag van 07.30 tot 17.00 uur

Zuyderland Algemeen

088 - 459 7777

Indien polikliniek gesloten is, vraag dan naar de afdeling waar u wordt opgenomen.

www.urologiegroeplimburg.nl

Internet

www.zuyderland.nl/urologie

www.zuyderland.nl