



Fenolisatie

Zuyderland Revalidatie

Inleiding

Bij verschillende neurologische aandoeningen kan spasticiteit optreden. Bijvoorbeeld na een beroerte, maar ook bij multiple sclerose of een dwarslaesie. Spasticiteit ontstaat door beschadigingen aan de hersenen of het ruggemerg. Bepaalde reflexen naar de spieren worden dan minder goed geremd. Spasticiteit beperkt de vrije bewegingen van een lichaamsdeel en kan dus consequenties hebben voor bijvoorbeeld lopen of schrijven.

Om spasticiteit te behandelen bestaan er verschillende mogelijkheden. Vaak is het een combinatie van de volgende behandelingen:

- fysiotherapie
- ergotherapie
- het dragen van een spalk of aangepaste orthopedische schoen
- orale medicatie
- een injectie met botulinetoxine A
- een zenuwblokkade (bijv. fenolisatie)

Behandeling

Fenolisatie

Uw revalidatiearts heeft met u besproken dat een injectie met fenol voor u een geschikte behandeling is.

Fenol is een carbonzuur en is in staat om een zenuw of deel van een spier gedeeltelijk buiten werking te stellen.

Hierdoor wordt de prikkeloverdracht vanuit de zenuw naar de spier geremd en neemt de spanning van de spier af.

Poliklinisch

De injecties met fenol worden poliklinisch uitgevoerd op de afdeling KNF of de afdeling Revalidatie van Zuyderland Medisch Centrum.

Werkwijze

Met een EMG-apparaat, dat lichte stroomstootjes geeft, bepaalt de arts waar de injectie moet komen. Deze stroomstootjes zorgen voor een samentrekking van de spier. Sommige mensen vinden dit een vervelend gevoel maar het doet geen pijn. Op deze manier wordt in uw arm of been de zenuw gevonden waar de injectie moet worden gezet. Dan volgt de prik met een naald die ook kleine stroomstootjes geeft. Hiermee kan de arts het punt vinden waar hij het beste de vloeistof kan inspuiten. De pijn is te vergelijken met die van een gewone injectie.

De behandeling duurt in totaal ongeveer 30-60 minuten.

Resultaat

Mogelijke effecten van behandeling van spasticiteit met fenol zijn:

- de manier van bewegen verbetert.

- pijnklachten door verhoogde spanning verminderen
- de verzorging wordt makkelijker. (Bijvoorbeeld makkelijker een schoen aan kunnen trekken of makkelijker de handpalm kunnen wassen).

Duur van het effect

Door de behandeling neemt de prikkelbaarheid van de spier af. Dit treedt op vlak na de injectie en is maximaal 2 dagen na de injectie. Dit effect houdt gemiddeld drie tot twaalf maanden aan. Per persoon verschilt dit echter sterk. De behandeling moet meestal na verloop van tijd herhaald worden.

Proefbehandeling

Wanneer de arts niet zeker weet wat het effect van een fenolisatie zal zijn, kan hij ervoor kiezen om een proefbehandeling te geven. In plaats van fenol wordt dan een verdovingsmiddel (lidocaïne of marcaïne) ingespoten. Het effect hiervan duurt slechts enkele uren. Maar de arts kan zo wel bekijken of fenolisatie voor u een gunstig effect zal hebben.

Soms wordt er voor gekozen vóór en na de proefbehandeling de fysiotherapeut in te schakelen. Deze kan dan beoordelen of de behandeling effect heeft op de loopfunctie.

Bijwerkingen fenol / lidocaine / marcaïne.

Mogelijke bijwerkingen zijn:

- pijn op de plaats van de injectie. Meestal gaat dit na enkele uren over.
- pijn in het gebied van de zenuw die is behandeld (zeldzaam). Deze pijn is vaak branderig of tintelend van karakter en wordt soms ook zenuwpijn genoemd.
- de huid van het verzorgingsgebied van de zenuw wordt tijdelijk gevoelloos.
- het vasthouden van vocht in het onderbeen (oedeem).

Deze bijwerkingen zijn zeldzaam. Mocht u toch na de injectie een van bovenstaande klachten ervaren, neem dan contact op met uw revalidatiearts.

Contra- indicaties

- Mensen die overgevoelig of allergisch zijn voor fenol
- Een eerder doorgemaakte periode van zenuwpijn na injectie met fenol.

Tot slot

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op met de poli Zuyderland Revalidatie.

De adresgegevens vindt u op de achterzijde van de folder.

Geef uw mening!

Deel uw ervaring over Zuyderland Medisch Centrum op www.ZorgkaartNederland.nl, een onafhankelijk kwaliteitsplatform voor de zorg. Op basis van uw ervaring kunnen wij onze zorgverlening verder verbeteren.

Bezoekadres

Zuyderland Revalidatie
Meldpunt: West 07
Dr. H. van der Hoffplein 1
6162 BG Sittard-Geleen
Telefoon: 088 - 459 9718

Postadres

Zuyderland Revalidatie
Postbus 5500
6130 MB Sittard

Internetadres

www.zuyderland.nl