

Chemotherapie

Inleiding

Deze brochure is voor patiënten die voor het eerst behandeld gaan worden met chemotherapie. U krijgt uitleg over wat chemotherapie inhoudt. Hoewel deze brochure waarschijnlijk helpt de effecten van chemotherapie te begrijpen, moet u niet aarzelen uw behandelend specialist of verpleegkundige om nadere uitleg te vragen.

U bent door uw behandelend specialist op de hoogte gebracht dat u een kwaadaardige ziekte heeft, namelijk:

.....

De arts heeft u chemotherapie geadviseerd.

Deze chemotherapie bevat de volgende geneesmiddelen:

.....
.....
.....

Uw behandelend arts(en) is(zijn):

.....
.....
.....

De therapie is vrijwillig. Als u ervoor kiest geen chemotherapie te krijgen, heeft dit géén invloed hebben op de normale zorg die u van uw behandelend specialist of ziekenhuis hoort te krijgen.

Doel van de behandeling

Het doel van de behandeling met chemotherapie kan curatief, palliatief of adjuvant zijn.

- Bij curatieve chemotherapie proberen wij u te genezen door de groei van de afwijkende cellen (die de ziekte veroorzaken) te remmen;
- Bij palliatieve chemotherapie proberen wij uw levensduur te verlengen en ervoor te zorgen dat u minder last van uw ziekte ondervindt;
- Bij adjuvante chemotherapie proberen wij hernieuwde tumorgroei te voorkomen, hoewel er op dit moment geen tumorcellen worden aangetoond (bijvoorbeeld na een operatieve ingreep).

Niet altijd resultaat

Het kan gebeuren dat de behandeling niet effectief is, dus niet helpt. De behandelend specialist kan in dat geval de behandeling beëindigen. Maar ook als blijkt dat de behandeling meer nadelen dan voordelen oplevert, wordt de behandeling gestopt.

Toedieningsvormen

Chemotherapie wordt toegediend in de vorm van tabletten of door middel van een infuus. Het toedienen via een infuus kan zowel klinisch als poliklinisch (dagbehandeling) plaatsvinden. Dit gebeurt op de Multidisciplinaire Oncologie afdeling (ook MOA genoemd, etage 9) van Zuyderland Medisch Centrum Heerlen.

Bijwerkingen

Behandeling met chemotherapie kent een aantal vaak voorkomende en een aantal minder vaak voorkomende bijwerkingen. Sommige patiënten hebben weinig tot geen last van chemotherapie, terwijl andere patiënten behoorlijke complicaties krijgen.

De meest voorkomende bijwerking is onderdrukking van de bloedaanmaak met als gevolg:

- Bloedarmoede, met een gevoel van moeheid. Hiertegen kunnen bloedtransfusies helpen;
- Weinig witte bloedcellen, waardoor infecties makkelijker ontstaan. Daarom moet u bij koorts (temperatuur boven 38,5°C) direct contact opnemen met uw behandelend specialist of een medewerker van de MOA;
- Weinig bloedplaatjes, waardoor abnormale bloedingen kunnen ontstaan. Neem ook dan direct contact op met uw behandelend specialist of een medewerker van de MOA.

Andere bijwerkingen

- Misselijkheid en braken gedurende enkele dagen tot één week na de chemotherapie. Om dit te onderdrukken krijgt u (zo nodig) medicijnen;
- Enige haaruitval tot kaalheid, afhankelijk van het soort chemotherapie. In overleg met uw behandelend specialist kan reeds in een vroeg stadium een pruik worden besteld. Als u een pruik wilt aanschaffen, neem dan vooraf contact op met uw verzekeraar. Zo weet u welke vergoeding mogelijk is. Vraag vooraf een prijsopgave; er bestaan grote prijsverschillen;
- Onvruchtbaarheid en soms tijdelijk stoppen van de menstruatie. Zwangerschap moet altijd worden vermeden, vanwege de kans op beschadiging van de ongeboren vrucht. Voor de man geldt eveneens dat anticonceptie noodzakelijk is. Bij mannen vindt vaak tijdelijk een afname van het aantal zaadcellen plaats.
- Na het staken van de chemotherapie kan de normale voortplantingsfunctie zich herstellen, maar dat kan maanden tot jaren duren.

Let op

Meestal krijgt u medicijnen om misselijkheid en braken te voorkomen. Deze geneesmiddelen kunnen van invloed zijn op uw oordeelsvorming. Daarom mag u de eerste 24 uur na de chemotherapiekuur niet zelf een auto besturen of 'gevaarlijke bezigheden' uitvoeren. Overleg zo nodig met uw behandelend specialist.

Belangrijk

Bij koorts (temperatuur boven 38,5°C) dient u altijd (dit kan 24 uur per dag) contact op te nemen met het ziekenhuis. Tijdens kantooruren belt u met uw behandelend specialist of een medewerker van de MOA. Buiten kantooruren belt u met de afdeling Spoedeisende Hulp. Het is dan belangrijk om te vermelden dat u chemotherapie krijgt. De arts bespreekt met u of u opgenomen dient te worden.

Persoonsgegevens

Sommige gegevens van uw ziektegeschiedenis kunnen gebruikt worden ten behoeve van wetenschappelijk kankeronderzoek en -registratie. Deze gegevens worden gebruikt nadat persoonlijke informatie vervangen is door een code. Deze codering maakt uw gegevens anoniem, waardoor uw privacy is gewaarborgd. Als u bezwaar heeft tegen het verwerken van uw gegevens, maak dit dan kenbaar bij uw behandelend specialist. Hiermee wordt dan rekening gehouden.

Meer informatie

Bij vragen of voor meer informatie kunt u altijd contact opnemen met uw behandelend specialist of een medewerker van de MOA.

Kijk ook op www.zuyderland.nl, www.kwfkankerbestrijding.nl of www.kankerwiehelpt.nl

Nederlandse Kankerbestrijding

0800-0226622 (gratis), hulp- en informatielijn.

Zuyderland Medisch Centrum Heerlen

Algemeen (045) 576 66 66

Afdeling Patiëntenservice 576 63 00

Polikliniek Interne Geneeskunde 576 65 55

Polikliniek Longziekten 576 60 66

MOA (Etage 9) 576 60 90

Spoedeisende Hulp 576 72 00

Zuyderland Medisch Centrum Brunssum

Polikliniek Interne Geneeskunde 527 92 02

www.zuyderland.nl