

De galblaasoperatie

Kijkoperatie of open operatie

Uit onderzoek is gebleken dat uw klachten veroorzaakt worden door galstenen. Dit betekent dat een operatie noodzakelijk is. Over het hoe en waarom kunt u in deze folder een en ander lezen.

Lever en gal

In de lever, die rechts bovenin de buik ligt, wordt de gal gemaakt. Deze gal, een bruingele vloeistof, stroomt door de grote galweg naar de twaalfvingerige darm en helpt bij de vertering van vette delen van het voedsel.

Omdat er alleen na de maaltijden gal nodig is voor de vertering wordt in de tussentijden de gal opgeslagen in de galblaas en daar wat ingedikt.

Als er storingen zijn in de functie van de galblaas, kunnen er in de gal kristallen ontstaan, die dan kunnen samenklonteren tot zogenaamde galstenen.

Galstenen

Als er een of meer stenen in de galblaas ontstaan zijn dan kunnen deze, doordat de galblaas zich wil samenknijpen, in de afvoergang vast komen te zitten. De galblaas probeert dan uit alle macht de steen eruit te persen en er treden de zo pijnlijke kolieken (krampen) op. Als de steen vast blijft zitten, waardoor de afvoergang blijvend wordt afgesloten, kan de galblaas ontstoken raken. U krijgt dan koorts. Soms is in dat geval een spoedoperatie aangewezen.

Als de steen doorschiet, komt deze in de grote galbuis terecht en kan de afvoer daarvan verstoppen. De afvoer van gal uit de lever is dan gestoord, de gele galkleurstoffen komen in het bloed terecht en er ontstaan geelzucht en jeuk. De urine wordt bruin en de ontlasting ontkleurt. In deze speciale gevallen is verder onderzoek noodzakelijk.

Behandeling van galstenen met medicijnen is meestal niet succesvol en is daarom alleen een optie bij mensen die een hoog risico lopen bij een operatie.

Als er alleen galstenen in de galblaas zijn, is meestal een operatie nodig, ook al om de genoemde complicaties van galstenen te voorkomen.

Mogelijkheden van operatie: kijkoperatie of open operatie.

Bij een galsteenoperatie moeten niet alleen de stenen, maar ook de galblaas verwijderd worden.

De galblaas, die aan de onderzijde van de rechter leverheft hangt, wordt eerst vrijgemaakt door de afvoergang af te binden en door te snijden en de galblaasslagader af te binden. Tenslotte wordt de galblaas verwijderd.

De gal zal voortaan rechtstreeks vanuit de lever naar de darm gaan. Voor de vertering levert dit geen echte problemen. Alleen grote hoeveelheden vet worden na de galblaasoperatie wat minder goed verdragen.

Door technische ontwikkelingen is het sinds enige tijd mogelijk deze ingreep tijdens een zogenaamde kijkoperatie uit te voeren.

De kijkoperatie:

Bij een kijkoperatie wordt langs de navel een kijkbuis met daarop een mini-televisiecamera ingebracht, zodat het galblaasgebied goed te zien is.

Via drie andere kleine prikgaatjes worden de instrumenten ingevoerd om de galblaas los te maken en met stenen en al te verwijderen. De operatie wordt gevolgd op het televisiescherm.

De grote voordelen van deze kijkoperatie zijn dat het herstel na de operatie meestal sneller verloopt dan na een open galblaasoperatie en dat de patiënt dezelfde dag of een tot twee dagen erna alweer naar huis kan.

De wondjes die gemaakt worden zijn bovendien zo klein dat ze nauwelijks last veroorzaken en de buikwand niet verzwakken. Hierdoor kunnen het werk, sport en andere vormen van vrijetijdsbesteding weer vlot hervat worden.

Tijdens de kijkoperatie kunnen onverwachte situaties ontstaan waardoor de kijkoperatie in een open operatie veranderd wordt. Bijvoorbeeld bij ernstige bloedingen of wanneer de afvoergang van de galblaas niet goed in beeld is te krijgen.

De open galblaasoperatie

Er zijn situaties waarin de kijkoperatie niet mogelijk is of heel lastig zal zijn. Dit is bijvoorbeeld te verwachten na eerdere operaties in de bovenbuik en na ernstige ontstekingen. In zulke gevallen zal een grote galblaasoperatie via een snee onder de rechter ribbenboog of midden in de bovenbuik moeten geschieden. Dit heeft tot gevolg dat de opnameduur in het ziekenhuis iets langer zal zijn en dat u mogelijk ook wat langer ongemakken zult hebben.

De opname

In het algemeen zult u de dag van de operatie opgenomen worden op de verpleegafdeling. Een verpleegkundige zal u ontvangen en u een en ander vertellen over de gang van zaken op de afdeling en rondom de operatie.

Vorbereiding op de operatie:

- Uw buikhuid zal tijdens de narcose eventueel gedeeltelijk geschoren worden.
- U zult verzocht worden om te douchen, waarbij u extra aandacht moet hebben voor het schoonmaken van de navel.
- Vragen over de operatie kunt u het best al tijdens het spreekuur stellen, omdat we tegenwoordig bijna iedereen de dag van operatie opnemen, vaak slechts een uur tevoren.
- In verband met de narcose heeft u bij Pre-operatief onderzoek een gesprek met een anesthesieverpleegkundige of de anesthesist. Deze geven u informatie over de narcose en beoordelen nogmaals uw gegevens.
- Na twaalf uur 's nachts moet u nuchter blijven, dat wil zeggen dat u niets meer mag eten of drinken en niet meer mag roken.
- Op de dag van de operatie krijgt u als voorbereiding op de narcose vaak een slaaptabletje.

- Tevens krijgt u een injectie om trombose te voorkomen. Gedurende de opname wordt deze injectie eenmaal daags herhaald.
- Bij het klaarmaken voor de operatie moeten horloges en sieraden worden afgedaan. Gebitsprothesen en plaatjes moeten worden uitgedaan, evenals contactlenzen, hoorapparaten en brillen.
- Make-up en nagellak moeten verwijderd worden.

DE OPERATIE

Het tijdstip van de operatie

De arts of verpleegkundige kan nooit met zekerheid zeggen op welk tijdstip u aan de beurt bent. Operaties duren soms langer dan voorzien en spoedoperaties kunnen het geplande programma in de war sturen. Hierdoor kan het gebeuren dat u later geopereerd wordt dan aanvankelijk de bedoeling was. We hopen dat u hiervoor begrip zult hebben.

De narcose

Zowel de kijkoperatie als de open galblaasoperatie vinden plaats onder algehele verdoving (narcose). De inleiding op de narcose vindt plaats op de operatiekamer. Als u wakker wordt, hebt u een infuuslang in uw arm. Via dit infuus kan vocht toegediend worden en kunnen medicijnen worden ingespoten.

Na de operatie

Na de kijkoperatie krijgt u dezelfde dag weer eten en drinken en mag u weer opstaan. Ontslag uit het ziekenhuis kan dezelfde dag of de volgende dag plaatsvinden. Wanneer bij u een open galblaasoperatie heeft plaatsgevonden kan het meer tijd kosten voordat u hersteld bent.

U mag ook dezelfde dag uit bed en weer eten. Ontslag vindt dan meestal plaats op de eerste tot vierde dag ná de operatie.

Gevolgen voor het dagelijks leven

Gevolgen voor het dagelijks leven zijn er eigenlijk niet. U hoeft geen dieet te houden en kunt weer snel uw normale bezigheden hervatten.

Tenslotte

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen of opmerkingen hebben, dan kunt u zich tijdens kantooruren wenden tot Chirurgie.

Wij wensen u een spoedig herstel toe.

Chirurgen Zuyderland Medisch Centrum

Geef uw mening!

Deel uw ervaring over Zuyderland Medisch Centrum op www.ZorgkaartNederland.nl, een onafhankelijk kwaliteitsplatform voor de zorg. Op basis van uw ervaring kunnen wij onze zorgverlening verder verbeteren.

Chirurgie

Meldpunt Oost 11

Afsprakennummer 088 - 459 7775

Werkdagen: 9.00 - 12.00 en 14.00 - 16.00 uur

Informatienummer 088 - 459 7774

Werkdagen: 8.30 -12.00 en 13.30 -16.30 uur

Internet

www.zuyderland.nl