



# Fysiotherapie in de Eerste Lijn

Zuyderland Zorgcentra

Als u in verband met klachten een beroep moet doen op een fysiotherapeut, kunt u zich hiervoor wenden tot een van de fysiotherapeuten van Zuyderland Zorgcentra. Hier werken fysiotherapeuten die gespecialiseerd zijn in de zorg voor kwetsbare ouderen én cliënten die te maken hebben met complexe gezondheidsproblematiek. Hierbij gaat het niet alleen om ouderen, maar ook om cliënten die bijvoorbeeld door een beroerte, dementie, de ziekte van Parkinson of een gebroken heup beperkt worden in hun dagelijks bewegen en functioneren.

## **De fysiotherapeut**

Heel algemeen gezegd is de fysiotherapeut er voor mensen die een probleem hebben met bewegen. De fysiotherapeut zorgt er voor dat u weer zo optimaal mogelijk kunt bewegen. Of u nu last hebt van de fysieke gevolgen van een ziekte of een verkeerde beweging of gewoon omdat het lichaam ouder wordt. De fysiotherapeut gaat resultaatgericht aan het werk.

Wat uw fysiotherapeut doet is u adviseren, behandelen, u oefeningen leren die u zelfstandig kunt uitvoeren en u begeleiden.

Bij het opstellen van een behandelplan onderzoekt de fysiotherapeut uw lichamelijke conditie en mogelijkheden en bespreekt met u welke wensen u hebt. Met zijn adviezen en oefeningen zorgt hij ervoor dat u weer beter kunt bewegen en klachten verminderen of verdwijnen.

Onze fysiotherapeut richt zich vooral op oefentherapie die als doel heeft dat u zo goed mogelijk leert omgaan met het verlies van uw beweeglijkheid (mobiliteit) en het behoud van uw zelfstandigheid.

### *Informatie*

Verder is het de taak van de fysiotherapeut om gezinsleden en mantelzorgers te informeren en adviseren over de manier waarop zij u kunnen helpen bij dagelijkse handelingen en het gebruik van hulpmiddelen.

## **Zonder verwijfsbrief naar de fysiotherapeut**

U kunt rechtstreeks een afspraak maken met de fysiotherapeut. U hoeft niet naar de huisarts te gaan om een verwijfsbrief te vragen.

U kunt dus meteen aan uw herstel gaan werken.

## **Voor wie is onze service bestemd?**

- Ouderen die in één van onze zorgcentra op een verzorgingshuisafdeling wonen
- Ouderen die zelfstandig wonen in een zorgwoning
- Cliënten die nog nazorg nodig hebben
  - na opname in Zuyderland Revalidatie of
  - in één van onze zorgcentra of
  - na dagbehandeling.

### **Waar vindt de behandeling plaats?**

Het is afhankelijk van uw mogelijkheden (met name hoe mobiel u bent) of de fysiotherapeut naar u toe komt of u wordt uitgenodigd om naar de praktijkruimte in het zorgcentrum te komen. De praktijkruimte is uitgerust met verschillende oefenmaterialen en –toestellen, waardoor er meer mogelijkheden zijn om op een afwisselende manier te oefenen.

Tijdens de eerste afspraak bespreekt de fysiotherapeut met u welke wensen u hebt en welke mogelijkheden er zijn.

In overleg met u wordt een behandelplan opgesteld.

### **Vergoeding door de zorgverzekering**

De basisverzekering vergoedt fysiotherapie alleen voor patiënten met een chronische indicatie, vanaf een bepaald aantal behandelingen. Overleg met uw fysiotherapeut of u in deze categorie valt.

Uw zorgverzekeraar kan u precies vertellen op welke vergoeding u recht hebt op basis van uw verzekeringspakket.

Fysiotherapie in de eerste lijn

Praktijkadres:

Zuyderland Lembergh  
Bradleystraat 23  
6135 CV Sittard

Telefoon: 046-4572045

**Internet**

[www.zuyderland.nl](http://www.zuyderland.nl)