

Met de aanstelling van Karlijn van Herpen en Max Bruins is het team Urologie Groep Limburg weer op de sterkte van negen specialisten.



'Samenwerking urologen goed voor patiënt'

Prostaatkanker is de meest voorkomende vorm van kanker bij mannen. Vorig jaar kregen 12.600 Nederlandse mannen de diagnose, weer méér dan het jaar daarvoor. Tegelijk is prostaatkanker steeds beter te behandelen en stijgt de overlevingskans, door vroege diagnose, effectievere medicijnen en een betere samenwerking tussen de medische centra. Vijf ziekenhuizen in Zuid-Nederland bundelden de krachten in het Prostaatkankercentrum Zuid. Onder hen het Zuyderland in Heerlen en Sittard waar de Urologie Groep Limburg met twee nieuwe, jonge specialisten weer op volle sterkte is. 'Samen kunnen we patiënten beter behandelen en meer perspectief bieden.'

Door Jos Cortenaar | Fotografie Henry Peters

Rob Bosshardt is er maar wat trots op. Vorig jaar zette hij namens zijn maatschap Urologie Groep Limburg de handtekening onder het samenwerkingscontract tussen het Maastricht UMC+, het Laurentius Ziekenhuis in Roermond, het VieCuri Medisch Centrum in Venlo, Elkerliek in Helmond en Zuyderland in Heerlen en Sittard. 'Samenwerking is een van de belangrijkste opgaves in de zorg', zegt hij in zijn spreekkamer van het Zuyderland in Sittard. 'Door disciplines van verschillende ziekenhuizen samen te brengen, kunnen artsen specialiseren. Hoe vaker ze een ingreep doen, hoe beter ze worden. Verder is het delen van kennis en ervaring natuurlijk erg belangrijk. Dat klinkt allemaal logisch, maar gemakkelijk is het niet om vijf verschillende ziekenhuizen onder één vlag te laten werken. Met het Prostaatkankercentrum Zuid is dat gelukt. En ja, daar ben ik zeker trots op. We groeien uit tot een van

de beste centra van Nederland en hopen nog dit jaar de status van Expertisecentrum te verwerven. Een status die uiteraard de patiënt ten goede komt, daar doen we het voor.'

Centrale rol Urologie Groep Limburg in samenwerkingsverband

CONFERENTIE

In eerste instantie verandert er niet veel voor de man of vrouw die zich met urologische klachten meldt bij een van de vijf aangesloten ziekenhuizen. 'De arts doet de eerste intake en onderzoeken. De eerste diagnose wordt vervolgens besproken tijdens een wekelijkse videoconferentie. Dan zijn alle disciplines aanwezig en stippelen we de beste behandeling uit. Die vindt in principe plaats in het eigen ziekenhuis door de eigen arts. Pas als een ingreep noodzakelijk is, dan wordt bekeken waar die het beste kan plaatsvinden.'

Gaat het om de verwijdering van de prostaat, dan wordt de betrokken patiënt in alle gevallen doorgestuurd naar het Zuyderland in Heerlen.

'Omdat we de prostaat verwijderen met behulp van de Da Vinci-operatierobot', legt Rob Bosshardt uit. 'Deze hebben we in Heerlen beschikbaar. Een geweldig apparaat waarmee de chirurg de instrumenten via heel kleine sneetje's in de buik naar binnen brengt en waarmee hij met een joystick heel precies kan manoeuvreren. Minder belastend voor de patiënt met minder kans op complicaties, bloedingen en infecties. Voor de ingreep staat een opnameduur van twee dagen. Beduidend minder dan de week na een conventionele ingreep.'

TOERBEURT

Niet iedere uroloog kan werken met de Da Vinci-robot. 'Nee, daarvoor is een aanvullende opleiding vereist. Momenteel hebben vier urologen van de vijf deelnemende ziekenhuizen de benodigde ervaring. Zij doen de ingrepen dus bij toerbeurt in Heerlen. Door

Alle prostaatoperaties bij Zuyderland Heerlen

de samenwerking kunnen we nu alle patiënten van de vijf ziekenhuizen deze behandeling aanbieden. Andersom betekent het voor de urologen van buiten Zuyderland ook de kans om met de Da Vinci-robot te werken. Dit jaar verwachten we zo'n tweehonderdvijftig mannen te opereren met de robot.'

Alle informatie over urologische klachten en aandoeningen is te vinden op de website www.urologiegroep limburg.nl.

Info over het Prostaatkankercentrum Zuid op www.prostaatkankercentrumzuid.nl.

De Urologie Groep Limburg ontstond in 2012 door een fusie van de twee maatschappen urologie uit de ziekenhuizen van Sittard en Heerlen. De groep biedt de meest brede urologische zorg aan. Van het verhelpen van prostaatklasten en zaadbalkanker tot en met het verwijderen van nierstenen, het behandelen van incontinentie en sterilisaties. Door het brede aanbod en de samenwerking met de andere vier ziekenhuizen in de zuidelijke regio, is de Urologie Groep Limburg ook aantrekkelijk voor nieuwe specialisten. Begin dit jaar trok de maatschap twee nieuwe, jonge urologen aan: Karlijn van Herpen en Max Bruins. Beiden 33 jaar, beiden opgeleid in Nijmegen maar ieder met een eigen specialisme.

'Als uroloog betrokken bij patiënt'

Max Bruins (Groenlo, 1986) studeerde Geneeskunde in Nijmegen. Aanvankelijk wilde hij oncologisch chirurg worden, maar uiteindelijk koos hij voor urologie. 'Omdat je als uroloog het gehele traject betrokken bent bij een patiënt. Je doet de onderzoeken, stelt de diagnoses, verricht indien nodig de ingreep en bent betrokken bij de nabehandeling. Je bouwt toch een band op met je patiënten en dat spreekt me erg aan.'



Max Bruins promoveerde op een studie naar blaaskanker en deed ervaring op in onder meer de Verenigde Staten en het Antoni van Leeuwenhoek in Amsterdam voordat hij in februari aan de slag ging in het Zuyderland Medisch Centrum. 'Ik wil graag in een groot ziekenhuis in een breed team werken', verklaart Max Bruins zijn keuze voor Zuyderland. 'Hier krijg ik de kans om me voor een deel te specialiseren in het behandelen van blaas- en prostaatkanker. Dat betekent ook werken met de Da Vinci-robot die zeker in ons vakgebied de nodige toegevoegde waarde biedt. Ook is mij uitdrukkelijk gevraagd nieuwe onderzoeken op te starten, voor mij een wezenlijk onderdeel van het vak. Voldoende redenen dus om naar Zuid-Limburg te verhuizen. Verder onderzoek is belangrijk. We zien meer prostaatkanker, meer blaaskanker ook, met name bij vrouwen. We willen natuurlijk graag weten hoe we deze vormen van kanker kunnen voorkomen en behandelen.'

'Mensen helpen met plasproblemen'

Karlijn van Herpen (Den Dungen, 1986) is net zo gemotiveerd als Max Bruins om bij de Urologie Groep Limburg aan de slag te gaan. Ook zij koos voor de specialisatie Urologie omdat ze patiënten van a tot z wil helpen. Na praktijkervaring in onder andere Tilburg en Maastricht landde ze begin dit jaar bij Zuyderland. Met een niet-alledaags specialisme: urethraplastiek. 'Ik priegel een beetje met plasbuizen', lacht ze. 'Misschien niet zo sexy als het behandelen van kanker, maar heel veel mensen krijgen na een ingreep last van hun plasbuis. Door littekenvorming raakt de buis vernauwd, ontstaan ontstekingen en pijnklachten en is plassen vaak heel vervelend en pijnlijk. Met een reconstructie van de plasbuis probeer ik dat op te lossen.'



In Nederland zijn er nog geen twintig urologen die zich bezighouden met de reconstructie van de plasbuis. 'Dat kan een intensieve ingreep zijn waarbij ik stukjes voorhuid of wangslijmvlies van de patiënt gebruik. Hier bij Zuyderland kunnen we deze ingrepen nu ook aanbieden. Natuurlijk zal ik hier ook andere patiënten begeleiden. Dat is het aantrekkelijke van een grote praktijk. Erg gevarieerd en je leert elke dag. En omdat Zuyderland ook een ziekenhuis met onderwijsfunctie is, kunnen we onze kennis ook weer overdragen. Nog een pluspunt van deze baan.'

Meer informatie: www.zuyderland.nl/specialismen/urologie